

de brug

STICHTING

Christelijke verslavingszorg
Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg

In dit nummer:

- Interview
- Brugpijler
- Nieuws
- Column
- Brug in actie

Interview

“Het is net alsof je op de rails staat en de trein komt eraan...”

Wouter groeit op in een groot gezin en heeft aan vriendjes geen gebrek. Hij maakt geen bijzonder schokkende dingen mee. Toch raakt hij aan de drank. Hij vertelt zijn verhaal om te laten zien dat het niets oplost als je je problemen wegdrinkt.

Binnenvetter

“Ik groeide op in een christelijk gezin waar regelmaat en structuur was. De familieband was goed. Echt heftige dingen heb ik niet meegemaakt. Wel herinner ik mij nog goed hoe erg ik het vond dat mijn oma overleed. Ik ben van jongsaf een binnenvetter geweest. Hoewel het bij ons thuis druk was, nam mijn moeder wel tijd voor me om met me te praten als ik ergens mee zat. Maar ik kon me niet goed uiten. Ik praatte liever niet over wat me dwars zat. Ik stak mijn kop liever in het zand.”

Geen gezeur

“Ik was nooit zonder vrienden. Aan school had ik geen hekel, maar super leuk vond ik het ook niet. Eigenlijk ging alles van een leien dakje. Al jong had ik werk, waarin ik mijn ei kwijt kon. Toen ik in militaire dienst moest, nam ik me voor hier ook wat van te maken. Vaak hoor je negatieve verhalen over dienst, maar ik had het er best naar mijn zin. Ik werd uitgezonden naar het buitenland. Daar heb ik nare dingen gezien. Op dat moment kende ik geen angst. Terug in Nederland kwamen er soms nog herinneringen bij me boven, vooral aan de basisspanning die ik daar eigenlijk steeds had gevoeld. Ik was natuurlijk ook eigenlijk nog maar een ‘jongetje’; wat is nou 19 jaar! Ik praatte hier niet veel over. Geen gezeur, gewoon verder gaan...”

Drinken hoort erbij

“Vanaf mijn veertiende jaar dronk ik al bier. Dat werd ook niet vreemd gevonden in mijn omgeving. Toen ik een baan kreeg, werd het mijn gewoonte na het werk bier te drinken. Later ging ik over op sterke drank. Overdag dronk ik nooit. Na het werk altijd wel zo'n zes, zeven borrels. In het weekend dronk ik op zaterdag en zondag de hele dag. Dat hoort ook wel bij de cultuur van Katwijk; het is normaal dat je 's morgens al een borreltje drinkt. Drinken hoort erbij. Voor mij ging het drinken 's middags en 's avonds ook door.”

Vervreemding

“Al jong had ik verkering; ik ben getrouwd met een lieve, zorgzame vrouw. We kregen kinderen. In mijn werk ging het voor de wind. Al zeg ik het zelf: Ik ben erg plichtsgetrouw en werk graag. Mijn verantwoordelijkheden werden steeds groter. Ik werkte praktisch elke avond over. Als ik thuis kwam, bleef het nog wel in mijn hoofd malen hoe ik zaken moest regelen op mijn werk. Ik dronk dan een aantal borreltjes om alles van mij af te kunnen zetten, terwijl mijn vrouw al naar bed was gegaan. Dit was natuurlijk niet goed voor onze relatie. Mijn vrouw heeft er in het begin wel eens wat van gezegd. Maar ze is een zacht type dat zich neerlegt bij de situatie. Ik ging dus gewoon door op de oude voet. Wij groeiden uit elkaar en er kwam vervreemding. Ik bemoeide me ook nauwelijks met de opvoeding van de kinderen. Ook al waren er zorgen in ons gezin, ik liet het meeste aan mijn vrouw over. Door de zorgen had ik regelmatig een machteloos gevoel, dat ik ook probeerde weg te drinken.”

Hulp zoeken

“Het ging niet goed met mij. Ik kreeg concentratieproblemen, ik ging dingen vergeten. Iemand uit mijn directe omgeving heeft er bij mij erg op aan gedrongen hulp te zoeken. Ik ging naar mijn huisarts, die waarschuwde mij en zei dat ik dood zou gaan, als ik zo doorging



met drinken. Dit maakte grote indruk op mij. Ik zocht hulp bij De Brug. Door de gesprekken kreeg ik inzicht in de oorzaak van mijn vluchten in de drank. Mijn grote geslotenheid, mijn neiging om problemen vooruit te schuiven, mijn eigenwijsheid ook om alles zelf te willen oplossen hebben er onder andere toe geleid dat ik zelf en ook mijn huwelijk langzaam maar zeker de vernieling in gingen."

Kies voor het leven!

"Door de opdrachten die ik kreeg open te zijn en te gaan praten met mijn vrouw kwam er een proces van verandering in onze relatie op gang. Mijn vrouw heeft ook hulp gezocht bij De Brug. Zij moest leren assertiever te worden en voor zichzelf op te komen. Ons huwelijk is veranderd, onze liefde is verdiept. Ik ben een ander mens nu ik niet meer drink. Mezelf uiten en praten over wat mij bezighoudt blijft nog moeilijk. Maar ik wil proberen het vol te houden en doordat mijn vrouw er zich niet meer bij neerlegt als ik ergens niet over wil praten, blijf ik er alert op. Ik zou tegen iedereen die teveel drinkt willen zeggen: "Zoek hulp! Het is net alsof je op de rails staat en de trein komt eraan. Blijf er dan niet op staan, want dat wordt je dood! Spring op tijd opzij en kies voor het leven!"

Atie Smit

(De naam van de geïnterviewde is om privacyredenen gefingeerd. de foto's zijn niet van de geïnterviewde. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. De citaten zijn geheel voor hun verantwoordelijkheid. De redactie realiseert zich dat de tekst de visie en de belevingswereld van de geïnterviewden weergeeft en dat andere belanghebbenden een andere visie kunnen hebben.)

Brugpijler

Maak mij één...

Verenig mijn hart tot de vreze van Uw Naam. Psalm 86:11

Koning David heeft het niet gemakkelijk. Er zijn vijanden om hem heen. Trotse mensen staan hem naar het leven. Hij voelt zich ellendig.

David vouwt zijn handen en bidt. Hij zegt tegen God hoe ellendig hij zich voelt. Dat is ook nu nog de beste weg. Bidden is ook uitzeggen wat in je leeft. Je hart openleggen voor Gods aangezicht. Ja, juist ook met al die rotzooi die je voor iedereen verborgen houdt.

Midden in de psalm staat dat ene zinnetje: *Verenig mijn hart tot de vreze van Uw Naam*. Een zinnetje om over na te denken.

Wat is je hart? Ja, het is die kloppende spier onder je ribbenkast. Maar dat is echt niet de enige betekenis. Je hart is ook de plaats waar de liefde huist en soms de haat. Met je hart ben je verdrietig, boos, verbitterd, blij. Je hart is je innerlijk met al je gevoelens.

Je hart is ook de plaats van de moed. Wij zeggen het wel eens: als je het lef hebt. Lef is het Hebreeuwse woord voor hart. En als we zeggen dat we de moed niet moeten laten zakken, ja, dan hebben we het dus over ons hart.

Je hart is ook de plek van de wijsheid, van het inzicht. Met je hart maak je plannen, overleg je in jezelf. Het hart is de verkeerstoren van je leven.

Verenig mijn hart tot de vreze van Uw Naam. David vraagt aan de Heere of Hij zijn gevoelens, zijn moed, zijn plannen weer één wil maken. Blijkbaar ging zijn hart alle kanten uit. Hij mist de eenheid.

Is het niet herkenbaar? Hoe vaak missen wij de eenheid niet? Onze gevoelens springen alle kanten uit. Moed ontbreekt ons nog vaak. Onze plannen wisselen nog eens. Het ene moment denk je dit, het andere moment doe je zo. Wij zijn vaak dubbelhartig, met alle gevolgen van dien.

Heere, maak mij één. Zo één dat ik U ga dienen. Geef mij dat ik van U ga houden. Niet eventjes en voor de helft, maar altijd en helemaal.

Tot de vreze van Uw Naam. Vrezen... ja, dat klinkt wat eng. Het heeft alles te maken met liefde en respect. Van God gaan houden, Hem eren. Nee, je hebt je hart niet mee. Dat heeft niemand. Laten we juist daarom onze handen vouwen. Heere, maak ons op U gericht. Geef dat ik Uw Naam ga liefhebben.

Gods hart hoort zulke gebeden!

Ds. E.K. Foppen
hervormd predikant
Katwijk aan Zee



Week van verslaving

De landelijke Week van Verslaving is in 2008 gepland van 9 tot 16 november. Stichting De Brug doet ook weer mee. Meer informatie hierover kunt u tegemoet zien op de website www.weekvanverslaving.nl.

Feestelijke open dag De Kringloop

Een bijzondere activiteit aan het eind van de Week van Verslaving is de feestelijke open dag in de Werkervaringsplaats van De Brug: De Kringloop. U bent op zaterdag 15 november hartelijk welkom. Het programma kunt u tegemoet zien op www.stdebrug.nl. Bent u nog nooit in onze kringloopwinkel geweest? Dan is dit een gelegenheid om daar eens een kijkje te nemen. Het is echt de moeite waard! Het adres is: Heerenweg 5, 2222 AM Katwijk. De openingstijden zijn op dinsdag t/m vrijdag van 9.30 tot 17.00 uur en op zaterdag van 9.30 tot 16.00 uur. **Het telefoonnummer is: 071 408 56 46.** Graag dit nummer bellen voor al uw vragen over De Kringloop (dus niet het telefoonnummer van Stichting De Brug).

Deeltijdbehandeling

Stichting De Brug biedt – naast ambulante behandeling – ook een driedaagse deeltijdbehandeling. Voor meer informatie: Diana Bancken, 071 403 37 33 en www.stdebrug.nl.

Jaarverslag 2007

Het jaarverslag 2007 (populaire versie) is klaar en voor belangstellenden is het tijdens kantooruren (9.15 – 17.15 uur) ter inzage verkrijgbaar. Voor een volledig overzicht van de cijfers en zakelijke informatie van Stichting De Brug kunt u terecht op www.cibg.nl/zorgaanbieders/jaarverslagenzorg. Op deze website is ons maatschappelijk jaar-document gepubliceerd.

Tevredenheidsmeting cliënten

Stichting De Brug verricht twee maal per jaar een tevredenheidsmeting onder haar cliënten. De populatie waaronder de meting in juni/juli werd gehouden bestond uit: 24 mannen (59%), 17 vrouwen (41%) (totaal 41 respondenten). De leeftijden variëren van 20 tot en met 72 jaar. Als totaal cijfer voor de gehele behandeling krijgt De Brug een 8.2 van haar cliënten. Alle respondenten geven aan een ander aan te zullen raden hulp te zoeken bij De Brug.

Zelfhulpgroep voor partners van verslaafden

De Brug gaat van start met een open zelfhulpgroep speciaal voor partners van verslaafden.

Deze activiteit vindt plaats op maandagavond. Het programma is gebaseerd op de christelijke versie van de 12 stappen. Mede door dit stappenprogramma (overgenomen van het Minnesota model van de Anonieme Alcoholisten) zijn al meer dan 60 jaar levens van mensen gezegend en relaties hersteld. De data zijn: 8 en 22 september, 6, 13 en 27 oktober, 10 en 24 november. 8 en 22 december 2008. De zelfhulpgroep komt bijeen in de deeltijdruimte van De Brug, ingang Schaeapmanstraat 1, 2221 ER Katwijk. Vanaf 19.30 uur is er koffie en thee. Aanvang: 19.45 uur. Meer info: Diana Bancken, tel. 071 403 37 33.

Avonden Ouders van Tieners

We zijn weer begonnen met de avonden voor ouders van tieners. Op dinsdag 4 november is er een avond gepland met het thema: Help, een tiener in huis! Voor maandag 15 december staat er een avond op het programma met het thema: Media. Alle ouders van tieners zijn hartelijk welkom! Locatie: Inloophuis, Schaeapmanstraat 1, 2221 ER Katwijk. Vanaf 19.30 uur is er koffie en thee. Aanvang: 19.45 uur. Meer info: www.stdebrug.nl Graag opgave vooraf, tel. 071 403 37 33 of mirjam@stdebrug.nl

Ouder/partneravonden

Op de volgende dinsdagavonden in 2008 worden ouder/partneravonden georganiseerd: 7 oktober (Cirkel van Van Dijk), 11 november (Verslavingsgedrag) en 9 december (Manipulatie). Alle ouders en partners van verslaafden zijn hartelijk welkom! (Voor de locatie, aanvang en opgave: zie onder Avonden Ouders van Tieners.)

Hartelijk dank voor uw gift !

Giften	Ontvangen eerste halfjaar 2008
Kerken e.d.	€ 7.140,00
Instellingen, scholen e.d.	€ 226,00
Bedrijven	€ 755,00
Vrienden van De Brug	€ 35.795,00

Het totaal van de ontvangen giften voor de 24-uurs opvang in het eerste halfjaar 2008 bedraagt € 36.537,00. Hartelijk dank! Voor dit nieuwe project is in het startjaar een bedrag van € 252.800,00 nodig vanuit giften en fondsen e.d. Uw gift is van harte welkom! (Bankrekeningnummers op de achterkant van dit blad.)



Hoeveel kansen krijgt iemand

Het is mijn ervaring dat het soms goed is met mensen te praten die niet zo nauw betrokken zijn bij het werk in de verslavingszorg. Ik dacht dat ik allerlei vragen rond de 24-uurs opvang ondertussen wel had bedacht. Toch kwam er tijdens een recent overleg een voor mij nieuwe vraag, die wel begrijpelijk is: Hoeveel kansen krijgt iemand in de opvang?

Voor mij is het zo logisch als ik zeg dat iemand oneindig veel kansen krijgt. Natuurlijk is het wel zo dat er blijvend gekeken moet worden of de plek nog wel de juiste is. Maar waarom zou ik zeggen: "Je hebt je kans verspeeld, bekijk het maar"? Hoe zit dat eigenlijk op andere gebieden in ons leven? Hoeveel kansen geven we onszelf of de ander om te veranderen?

Als we eens stil staan bij bepaalde hardnekkige gedragspatronen van ons zelf? Hoe lastig is het om die te veranderen! Neem nou bijv. roken en vul zelf maar eigen voorbeelden in. En dan te bedenken dat iemand je maar één kans geeft om te veranderen! Natuurlijk hebben bepaalde gedragingen van ons minder heftige gevolgen dan het gedrag van een verslaafde. Als een simpel advies als: "Gewoon niet meer gebruiken!", "Gewoon niet meer doen!" zo eenvoudig lag, hadden we veel minder verslaafden. Het blijkt juist dat het zo moeilijk en hardnekkig is. Veel dingen in het leven leren we door vallen en opstaan. Zo hebben we leren lopen, praten en fietsen. Ik geloof zeker dat het mogelijk is om na één opname meteen een clean leven te leiden of na één keer gestopt te zijn met roken het vol te kunnen houden. Maar de praktijk laat zien dat het vaak een proces is.

Diana Bancken

Dominee J.B. Alblas neemt deze maand afscheid van Stichting De Brug. Als voorzitter heeft hij zich acht jaar actief ingezet voor onze instelling. De redactie stelde hem enkele vragen.



Wat waren uw taken als voorzitter van Stichting De Brug?

"Het leiden van de bestuursvergaderingen. In de eerste jaren was ik ook het aanspreekpunt voor de projectleider en werd ik bijvoorbeeld betrokken bij problemen die zich voordeden. Bij het functioneren van de projectleider, sollicitatieprocedures e.d. was ik in die tijd direct betrokken. Bij het groeien van de organisatie zijn veel van deze taken overgenomen door andere bestuursleden en is de functie van de projectleider – nu algemeen manager – erg veranderd."

Wat is u vooral bijgebleven van deze periode?

"Door de betrokkenheid bij het werk van De Brug kreeg ik steeds weer de informatie over de problemen rondom verslaving. De berichten, de verhalen, de cijfers zijn onvergetelijk! Dat zoveel jongeren én ook ouderen vastlopen in het gebruik van verslavende middelen... Dat zo'n grote groep 'zo nu en dan eens wat gebruiken' heel normaal vindt... Dat zoveel echt jonge kinderen (soms nog maar twaalf jaar) al regelmatig zoveel drinken... Die enorme nood blijft mij bij. En de geweldige inzet van zoveel vrijwilligers om ook voor de verslaafde medemens een helper te zijn! Wat betreft het werk als bestuurslid is deze periode toch vooral gekenmerkt door de enorme groei die we hebben meegemaakt. We stonden voor moeilijke beslissingen, maar het was geweldig om samen te beleven dat daarin een Ander leiding geeft!"

Wat hebt u als goed ervaren?

"De enorme inzet van zoveel mensen is hartverwarmend. De Brug is in die zin toch echt één familie, één team dat samenwerkt uit liefde voor de Here God en uit betrokkenheid op onze medemensen, óók al zijn ze meer dan eens de fout in gegaan."

Wat waren knelpunten?

"Snelle groei brengt ook problemen met zich mee. Er kwamen meer mensen wer-

ken, maar steeds weer blijkt het moeilijk om de juiste mensen te vinden. We moesten meerdere keren afscheid nemen van personeelsleden. Dat knelt. Als je mensen wilt helpen, maar er te weinig menskracht is... Dan heb je ook het knelpunt dat nieuwe mensen niet de tijd krijgen om te groeien, als persoon én als hulpverlener. En toch is dat zo hard nodig..."

Wat hebt u zien veranderen bij De Brug?

"De grootste verandering ligt in de groei van het werk, de financiële middelen en het aantal professionele werkers bij de instelling. Daarnaast is in deze laatste jaren het accent verschoven van drugs naar alle vormen van verslaving."

Hoe ziet u de toekomst van De Brug?

"Ook voor de toekomst liggen er grote plannen! De 24-uurs voorziening komt! Ook dat zal best veel veranderingen brengen. De activiteiten zullen toenemen. Aan de ene kant is dat mooi om te zien. We kunnen met elkaar, zeker vanuit ons geloof en in gehoorzaamheid aan onze God, veel doen voor de verslaafde broeders en zusters én voor de mensen die om hen heen staan. Heel veel mensen dragen dat werk: financieel en in gebed. Aan de andere kant is en blijft het zo verdrietig dat verslavingszorg nodig blijft. Ik hoop echt dat door het werk van Stichting De Brug jongeren zich bewust worden van de grote gevaren van zoveel verslavende middelen en dat ze ervoor kiezen daar nooit aan te beginnen!"

J.A. Pool

Stichting De Brug bedankt dominee Alblas hartelijk voor het vele werk dat hij heeft gedaan!

colofon

WIE

Stichting De Brug, christelijke verslavingszorg Katwijk en omgeving, verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht hun afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop in Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is gefundeerd op de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaardt derhalve Jezus Christus als Gods Zoon en als de enige weg tot behoud. Alle medewerkers van De Brug doen hun werk uit geloof in Gods liefde voor ieder mens.

ALGEMEEN MANAGER

D. Bancken

REDACTIE

D. Bancken
J.F.A. Démoed

J.A. Pool

A. Smit (eindredacteur)
C.B. Veldhuijzen

WAT

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort bieden een psycholoog en maatschappelijk werkenden ambulante hulpverlening op afspraak. Er is een deeltijdbehandeling en een werkervaringsproject. Straatwerkers leggen contact met jongeren. Het inloophuis is iedere werkdag geopend van 13.30 tot 17.15 uur en om de week op zaterdagmiddag (niet in juni tot september). Warme maaltijden zijn beschikbaar na aanmelding vooraf.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Het jaarverslag ligt ter inzage op het kantoor. Uw giften zijn van harte welkom en zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

WAAR

Schaepmanstraat 1
2221 ER Katwijk
Postbus 2121
2220 BC Katwijk

De Kringloop
Heerenweg 5
2222 AM Katwijk

T 071-403 37 33
F 071-408 50 92
E info@stdebrug.nl
I www.stdebrug.nl

T 071-408 56 46
E henk@stdebrug.nl

TELEFONISCHE 24-UURS BEREIKBAARHEIDSDIENST

De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevalen ook buiten kantooruren.

Rabobank 33.18.65.165

Postbank 68.92.509