

de brug

STICHTING

Christelijke verslavingszorg
Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg

In dit nummer:

- Interview
- Brugpijler
- Nieuws
- Column
- Brug in actie

Interview

Nog maar twee dagen te leven...

Hij ervaart het alsof hij uit de modder is getrokken en op een rots is gezet. Nu hij bij Stichting De Hoop in Dordrecht is opgenomen, gaat het veel beter met hem dan een jaar geleden. Toen lag Kees in coma met een kapot gedronken lever. De artsen gaven hem geen twee dagen meer. Maar menselijke inschattingen bleken niet te kloppen.

Vel over been. Zo zag Kees Kraaijeveld (48) eruit toen hij vorig jaar in het Diaconessenhuis in Leiden lag. De coma duurde drie weken. Familie en vrienden zochten hem op om afscheid te nemen. Hij merkte er niets van. Uiteindelijk werd hij 'wakker' van warm water. Daar zat hij, onder de douche in een rolstoel, zich niet realiserend dat hij in het ziekenhuis was. „Achteraf hoorde ik wat er die weken was gebeurd. Een vriend zei tegen me dat ik eruit zag als een mummie, zo geel. Ik was afgefallen en had een gezwollen buik. Ooit woog ik 103 kilo, maar in het ziekenhuis was dat nog maar 46 kilo. Mijn lever was er gewoon mee gestopt.”

Niet verder kunnen

Kees is een bekende van De Brug. Hij woonde een tijd in Katwijk. Toen hij later naar Leiden verhuisde, bleef hij bij De Brug komen voor gesprekken over zijn drankverslaving. Lichamelijk ging het steeds slechter met hem. Toen hij op de intensive care lag en de doktoren voor zijn leven vreesden, ging een medewerkster van De Brug naar hem toe. Kees had een goede band met haar en toen ze hem aansprak, gaf hij voor het eerst een teken van leven. „Kees, nu heb je alleen nog de Heere Die je kan helpen,” zei ze. Op die woorden volgde zowaar een reactie. Hoewel hij in coma was, lispelde hij: „Zeker weten.”

Alleen problemen

Hoe anders was het die dertig jaar ervoor. Kees greep al jong naar de fles om problemen weg te drinken. Soms was het zo erg dat er ruim drie flessen sterke drank per dag doorheen gingen. Wat volgde is een leven dat zich kenmerkt door een aaneenschakeling van problemen. Meer dan 10 keer is Kees opgenomen in opvangcentra om van zijn verslaving af te komen en elke behandeling doorliep hij. Toch viel hij telkens terug omdat hij na behandeling te snel weer op eigen benen moest staan. Dat kon hij niet aan. Zijn vrouw is bij hem weggegaan. Zijn zoon van 16 ziet hij niet meer en dat vindt hij verschrikkelijk. Zijn dochter van 19 spreekt hij wel regelmatig. Op zijn werk wist hij zijn alcoholverslaving te verbloemen. „'s Ochtends, als ik met de auto naar mijn werk ging, nam ik een krat bier mee. Dan dronk ik op mijn nuchtere maag zes flesjes leeg. Op mijn werk dronk ik in de pauze ook het nodige. Als ik naar huis ging, was het krat leeg.” Na de scheiding ging het bergafwaarts met Kees. Hij viel in een gat. „Ik ben christelijk opgevoed. Mijn ouders kerkten in de Nederlandse Hervormde Kerk. Ik ben me mijn hele leven ervan bewust geweest dat er een God is. Maar in mijn verslaving koos ik ervoor om niet te bidden of naar de kerk te gaan. Ik wilde God niet bedotten. Hoe kon ik Hem om hulp vragen als ik aan de andere kant datgene deed wat Hij verboden heeft?” Maar, God werd hem te sterk. In 1999 kwam Kees tot geloof. „Ik kreeg veel last van psychoses. Ik wilde graag zonder drank leven en merkte dat God mij daarbij hielp, maar de duivel deed er alles aan om me terug te krijgen. In mijn



Kees Kraaijeveld



Een geweldige toekomst

psychoses zag ik mensen die ik niet kende, maar die levensecht in mijn kamer zaten. Soms sprak ik met hen en beval ze weg te gaan. Van één keer herinner ik me dat dit lukte, maar de oma kwam kort daarna terug om haar pantoffels te halen. Die was ze vergeten. Echt bizar!" In die tijd had Kees veel aan Psalm 91. Daarin staat dat hoeveel kwaad er ook op je af komt, als je op God vertrouwt en je leven in Zijn handen legt, dan zal 'het tot u niet genaken'. „Er kwamen vrienden langs die me voorhielden die psalm hardop te lezen. Want het geloof is uit het gehoor en het gehoor door het Woord van God. Dat heb ik ervaren.”

Wonder

„Dat ik er nog ben, is een wonder,” zegt Kees ontroerd. Tranen staan in zijn ogen als hij denkt aan zijn hemelse Vader, Die zoveel van hem houdt ondanks dat hij zoveel verkeerd deed. „God heeft me bij de kladden gepakt. Ik ben ontzettend blij dat Hij me niet heeft laten sterven. Ik heb mijn familie en vrienden, die ik veel pijn heb gedaan toen ik aan de drank was, om vergeving kunnen vragen.”

Kees durft weer vooruit te kijken. „Ik heb een geweldige toekomst! Ik ben van plan om een SPW-opleiding te volgen. Ik weet hoe het is om verslaafd te zijn. Graag zou ik mijn ervaring willen inzetten om anderen te helpen die met drank te strijden hebben.” Maar die 'geweldige toekomst' ziet hij vooral in geestelijk opzicht. „De eerste verzen van Psalm 40 zijn me in het hart gelegd. Ik weet nu al dat ik later op mijn begraafplaats geen marmeren steen wil. Ik wil een grenen kruis met daarop alleen de eerste verzen van Psalm 40. Mijn naam hoeft er niet op, dat is niet belangrijk. Het gaat alleen nog maar om Zijn Naam.”

J.F.A. Démoed

Brugpijler

Een ander mens

“Noem me niet Noömi, noem me Mara, want de Ontzagwekkende heeft mijn lot zeer bitter gemaakt.” (Ruth 1:20)

Berooid keerde ze terug in Bethlehem, na een jarenlang verblijf in Moab. Ooit was ze een gelukkige vrouw geweest, een mooi mens. Haar naam zei het al: Noömi, “mijn lieflijke”. Ze had een man, zonen en schoondochters gekregen en een goed bestaan opgebouwd. Totdat de nood toesloeg. Ze moest haar stad verlaten en verloor daarna alles, man en kinderen inclusief. Tenslotte had ze alleen nog één schoondochter, Ruth, over. Ze was feitelijk niet meer wie ze geweest was, niet meer “mijn lieflijke”, niet meer de vrouw zoals God haar geschapen had. Iets anders had haar in zijn macht gekregen en verwrongen. Ongewild was ze een ander mens geworden.

De mensen kenden haar nauwelijks terug, toen zij na zoveel tijd terugkwam in haar geboortestad. “Is dat Noömi?” “Nee, noem me niet meer zo, dat ben ik niet meer. Noem mij “Mara”, de bittere.” Ze kon niet meer Noömi heten. Ze was als het ware uit zichzelf weggerukt. Alle waardigheid was haar ontnomen. Een macht groter dan zij zelf had haar, als een verslaving, in zijn greep en tot een ander gemaakt. Zij zegt het zo: “de Ontzagwekkende heeft mijn lot zeer bitter gemaakt.”

De Ontzagwekkende...? Natuurlijk bedoelt zij daar de God van haar volk mee, de God van Israël. Zij kan in haar hopeloosheid ook niets anders uitroepen. Het zijn haar woorden. Maar heeft zij daar dan ook gelijk in? Is het de Here God die haar zichzelf heeft afgenomen en tot “Mara” gemaakt? Blijkt in dit Bijbelboekje eigenlijk niet het tegendeel? Juist in wat er daarna gebeurt laat de Ontzagwekkende zich werkelijk aan haar kennen! De gemeenschap die zij eerst heeft moeten verlaten, neemt haar weer op. “De Ontzagwekkende”, de Here God, laat haar, door Ruth en de anderen in Bethlehem, zichzelf terugvinden. Er gloort toekomst en nieuw leven! Ze kan weer Noömi zijn, de vrouw zoals God haar bedoeld had, bevrijd van die beklemmende macht die haar tot “Mara” maakte.

Het verhaal van Noömi, in het Bijbelboek Ruth, is ook een geschiedenis van de Heilige Geest. Het gaat over God die mensen als Ruth en anderen in Bethlehem bezielt, en zo laat zien hoe Hij echt de Ontzagwekkende is: bevrijdend van ongrijpbare machten. Het vertelt ook hoe Hij eens vervreemde mensen opnieuw met Zijn Geest vervult, opdat op een dag gezegd kan worden: “noem me niet meer “Mara”, maar “Noömi”, want de Machtige heeft het leven terug gegeven en me tot een nieuw mens gemaakt.”

C.K.Koekkoek
Gereformeerd predikant
Katwijk aan den Rijn

Week van verslaving

De landelijke Week van Verslaving is in 2008 gepland van 9 tot 15 november. Stichting De Brug doet ook weer mee. Noteert u de data alvast in uw agenda? Wij hopen dat velen komen naar de activiteiten die we organiseren in deze week. Meer informatie hierover kunt u tegemoet zien in de volgende nieuwsbrief, op de website van De Brug en in de regionale media.

Feestelijke open dag De Kringloop

Een bijzondere activiteit aan het eind van de Week van Verslaving is de feestelijke open dag in de Werkervaringsplaats van De Brug: De Kringloop. U bent op deze dag ook hartelijk welkom! Meer info hierover eveneens in de volgende nieuwsbrief, op de website van De Brug en in de regionale media.



Vakantie De Kringloop

Wegens vakantie zal De Kringloop gesloten zijn van zaterdag 2 augustus t/m maandag 18 augustus. Wij hopen u weer te mogen begroeten vanaf dinsdag 19 augustus. Fijn dat zovelen de weg gevonden hebben naar onze kringloopwinkel! Het is geweldig dat er zoveel goederen worden aangeboden en dat er

Hartelijk dank voor uw gift !

Giften	Ontvangen eerste kwartaal 2008	Begroot voor 2008
Kerken e.d.	2.885,00	29.000,00
Instellingen, scholen e.d.	105,00	1.000,00
Bedrijven	525,00	1.000,00
Vrienden van De Brug	18.867,00	60.000,00
Totaal	22.382,00	91.000,00

In 2007 is voor de 24-uursopvang ontvangen € 29.235,80. In het eerste kwartaal van 2008 hebben wij voor de 24-uursopvang € 27.716,00 ontvangen (inclusief de in 2007 toegezegde bijdragen), waarvoor onze har-

te dank! Voor dit nieuwe project is in het startjaar een bedrag van € 252.800,00 nodig vanuit giften en fondsen e.d. Uw gift is van harte welkom! (Bankrekeningnummers op de achterkant van dit blad.)

Oproep vrijwilligers

Voor onze commissie Public Relations zoeken wij vrijwilligers. Hebt u ervaring in PR-werk en wilt u ons team versterken? Wij hebben u nodig! Meer informatie: Diana Bancken, tel. 071 403 37 33.

Ook zoeken wij nog bezorgers voor de nieuwsbrief in Katwijk (5 X per jaar in februari, april, juni, september en november). Hiervoor kunt u contact opnemen met Mirjam de Weerd, tel. 071 403 37 33; per mail: mirjam@stdebrug.nl

Ouder/partneravond

Op dinsdag 1 juli is er weer een ouder/partneravond. Dit is de laatste voor de zomervakantie. Een medewerker van Stichting De Hoop te Dordrecht komt spreken over het thema: 'Verslaving en omgeving'. Alle partners, ouders en andere familieleden zijn hartelijk welkom! Locatie: Inloophuis De Brug, Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk. Vanaf 19.30 uur is er koffie en thee. Aanvang: 19.45 uur. Graag opgave vooraf - tel. 071 403 37 33; per mail: mirjam@stdebrug.nl

Uitbreiding bijgebouw

Ons werk groeit nog steeds. Vanwege ruimtegebrek wordt ons bijgebouw binnenkort uitgebreid met drie gesprekskamers.

Website Stichting De Brug

Wij merken dat mensen via Google nog op ons oude website adres komen. Het is niet mogelijk dit te verwijderen. Maar sinds een aantal jaren is onze website: www.stdebrug.nl



Hoe kun je het zover laten komen!?

Verslaafd...

En maar doorgaan doorgaan bergafwaarts.

Als buitenstaander kijken we ernaar en begrijpen soms niet hoe diep mensen nog moeten gaan. Voor ons niet voor te stellen. Hoe gemakkelijk ligt dan het gevaar op de loer om ons te verheffen en ons beter te voelen. Want u of mij zal zo iets toch nooit overkomen? Zo ver zouden we het toch echt niet laten komen....

Ja, zo zat ik een paar maanden geleden dus ineens thuis, oververmoeid. En toen vroeg ik mij hetzelfde af. Hoe kan het toch dat ik het zover heb laten komen? Het voelde als gefaald te hebben.

Hoewel de omgeving vaak meer begrip heeft voor zo'n situatie lag het voor mij toch echt in dezelfde lijn.

Ik heb er veel van geleerd. Het heeft mij o.a. weer stil gezet bij het feit hoe gemakkelijk we een oordeel kunnen hebben over situaties. Zeker ook over onze verslaafden die er soms ook een grote puinhoop van maken. Ik zeg hiermee natuurlijk niet dat we onze verantwoordelijkheid niet moeten nemen. Maar het gaat erom met welke houding wij kijken naar onze medemens. Ik heb in mijn periode van oververmoeidheid sterk ervaren dat mijn Hemelse Vader niet oordeelt, maar dat Hij zo'n grote genade heeft en zoveel geduld en liefde heeft dat Hij zegt: "Kom, zullen wij het weer samen doen?"

Diana Bancken

Wij blijven u informeren over de 24-uursopvang. We proberen goed te luisteren naar opmerkingen en vragen van de inwoners van Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg. Hieronder probeer ik weer wat vragen te beantwoorden.



Hoe veilig is het nu echt? Soms mogen de cliënten toch van A naar B toe. Kunnen ze dan geen kwaad doen, als ze bij mij door de straat rijden? En is mijn fiets dan nog wel veilig of moet ik er een dubbel slot op zetten? Vanuit inwoners van de KRV-gemeente heel begrijpelijke vragen. Maar als de (ex)verslaafden deze vragen horen, dan zeggen ze: Welk beeld hebben ze nu eigenlijk van mij? **Ben ik een monster of zo?**

We kennen allemaal de verhalen van verslaafden die stelen, dealen etc. De reden waarom ze dit doen is om aan geld te komen om daar drugs van te kopen. Daarbij is er ook een groep verslaafden die niet steelt. Bijv. alcohol is zo goedkoop, je kunt een uitkering hebben en daarnaast een alcoholverslaving hebben zonder te hoeven stelen. Bij andere drugs is dat vaak wat lastiger. Wat voor reden heeft iemand die in de opvang zit om iets te stelen? Geen enkele reden! Want hij wil juist aan

zijn verslaving werken... En doordat hij geen drugs meer nodig heeft, hoeft hij ook niet meer te stelen. Bij de cliënten in de opvang komt vaak de schaamte naar boven over hetgeen ze hebben gedaan. Vaak wordt er gezegd: "Dat ik zo diep kon zinken dat ik ging stelen! Zo hebben mijn ouders mij echt niet opgevoed." In de Schaezmanstraat, waar ons inloophuis is en waar veel verslaafden komen voor gesprekken, laten alle medewerkers die op de fiets komen hun fiets voor de deur staan. Natuurlijk wel op slot maar dat doen we overal. Hier zijn nog geen fiets-slots opengebroken in al die jaren dat De Brug bestaat.

Maar wat nu als ze weggelopen uit de opvang? Ja dat kan gebeuren, want het is geen gevangenis. Maar waarom zouden ze weggelopen? En als ze dat al zouden doen, dan is dat niet om gezellig in de buurt rond te blijven hangen. De ervaring leert dat de mensen die uit opvanghuizen weggelopen terug gaan naar hun oude vrienden, naar de oude plekken en hun oude dealers weer opzoeken. Het heeft voor hun totaal geen meerwaarde om dan rond te blijven hangen in de buurt

van de opvang, want ze hebben besloten weg te gaan. Aan de andere kant is het ook zo dat - als iemand aangeeft weg te willen - we proberen te voorkomen dat iemand zomaar de straat opgaat. In eerste instantie proberen we iemand te motiveren te blijven. Als dat niet lukt gaan we in gesprek over wat iemand wil of waar iemand terecht kan. Hierin kunnen we dan o.a. verwijzen naar het slaaphuis van De Binnenvest in Leiden.

Wie zijn de verslaafden? Dat kunnen mannen en vrouwen van alle leeftijden zijn. Het kan die ene collega zijn op het werk. Misschien merkt u wel dat hij regelmatig te laat komt of een dag weg blijft. Het kan degene zijn die naast u zit in de kerk. Of een gewone vrouw die u regelmatig tegenkomt in de winkel. Het kan de zoon zijn van goede vrienden van u. Het kan degene zijn die u in Leiden tegenkomt op het centraal station, die zo verslaafd is dat je het van een afstand al kunt zien. Kortom: Een heel diverse doelgroep. Naast de alcohol- en drugsverslaafden zullen er ook mensen zitten met een gok- of eetverslaving.

Diana Bancken

Wij hopen door middel van informatie meer duidelijkheid te geven en op deze wijze de angst voor de 24-uursopvang in de buurt weg te nemen. Wij stellen het heel erg op prijs om vragen die bij u leven per mail te ontvangen (diana@stdebrug.nl) zodat wij deze kunnen gebruiken bij o.a ons artikel hierover in de volgende nieuwsbrief.

colofon

WIE

Stichting De Brug, christelijke verslavingszorg Katwijk en omgeving, verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht hun afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop in Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is gefundeerd op de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaardt derhalve Jezus Christus als Gods Zoon en als de enige weg tot behoud. Alle medewerkers van De Brug doen hun werk uit geloof in Gods liefde voor ieder mens.

ALGEMEEN MANAGER

D. Bancken

REDACTIE

D. Bancken
J.F.A. Démoed

J.A. Pool

A. Smit (eindredacteur)
C.B. Veldhuijzen

WAT

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort bieden een psycholoog en maatschappelijk werkenden ambulante hulpverlening op afspraak. Er is een deeltijdbehandeling en een werkervaringsproject. Straatwerkers leggen contact met jongeren. Het inloophuis is iedere werkdag geopend van 13.30 tot 17.15 uur en om de week op zaterdagmiddag (niet in juni tot september). Warme maaltijden zijn beschikbaar na aanmelding vooraf.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Het jaarverslag ligt ter inzage op het kantoor. Uw giften zijn van harte welkom en zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

WAAR

Schaezmanstraat 1
2221 ER Katwijk
Postbus 2121
2220 BC Katwijk

De Kringloop
Heerenweg 5
2222 AM Katwijk

T 071-403 37 33
F 071-408 50 92
E info@stdebrug.nl
I www.stdebrug.nl

T 071-408 56 46
E henk@stdebrug.nl

TELEFONISCHE 24-UURS BEREIKBAARHEIDSDIENST

De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren.

Rabobank 33.18.65.165

Postbank 68.92.509