

de brug

STICHTING

Christelijke verslavingszorg
Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg

In dit nummer:

- Interview
- Brugpijler
- Uit de pers
- Nieuws
- Brug in actie

Interview

Door coke aan de grond

"Er is een periode in mijn leven geweest dat ik in acht weken voor 20.000 euro oprookte aan cocaïne. Daarna zat ik helemaal aan de grond." Ralph is 35 jaar als hij zijn verhaal vertelt en hij blijft liever anoniem. Na zijn studie bedrijfskunde is hij al bijna tien jaar verslaafd aan cocaïne. Hij heeft veel hulp gehad, maar hij is vaak teruggevallen in zijn verslaving. Sinds een halfjaar gebruikt hij echter geen cocaïne meer en is hij zelfs gestopt met roken. De dagbehandeling bij De Brug heeft hem hierbij geholpen.

Helemaal los

Ralph is de oudste in een gezin met drie kinderen. Op de middelbare school voelt hij zich alleen en depressief. "Ik begon al op mijn veertiende met roken, ik dronk af en toe een biertje en rookte na schooltijd wel eens een blowtje. Als je het vergelijkt met wat nu gebeurt, stelde het niet veel voor." Dat verandert snel als hij na zijn schoolexamen op kamers gaat wonen en gaat studeren. Ralph kan de verantwoordelijkheid van het zelfstandig wonen niet aan en slaat helemaal los. "Thuis werden de teugels nogal strak gehouden en eenmaal op mezelf ging ik veel uit met vrienden en dronk ik veel alcohol. Ook heb ik in die tijd bijna alle drugs gebruikt die er te krijgen waren. Ik was actief in de studentenvereniging en organiseerde en nam deel aan activiteiten, maar van studeren kwam het niet." Zijn tentamens haalt hij dan ook niet allemaal, hij komt achter met zijn studie en met schulden moet hij na zes jaar zonder diploma terug naar zijn ouders.

Cocaïne

Bij zijn ouders in huis – Ralph is inmiddels 25 jaar - komt hij tot rust en het lukt hem om een goede baan te vinden in het bedrijfsleven. Hij heeft verantwoordelijk werk waar hij helemaal in opgaat. Hij koopt een huis in Rotterdam en opnieuw gaat het dan mis. Het gaat slechter met het bedrijf en Ralph voelt zich onzeker worden. "Ik was in het weekend helemaal alleen. Ik kende niemand in Rotterdam. In het verleden snoof ik wel eens wat cocaïne. Tijdens een avond stappen ontdekte ik ook het roken ervan. In enkele weken liep het helemaal uit de hand en ik rookte dagelijks tien gram cocaïne, zodat ik me ziek moest melden en hulp zocht bij de huisarts." Jaren van intensieve hulpverlening en wisselend cocaïne gebruik volgen elkaar op. Maanden gebruikt hij niet; maar hij valt dan toch weer terug helaas. De ouders van Ralph moesten tot voor kort zijn geld beheren en hij wordt volledig afgekeurd.

Snuiven of roken

Er is een groep die cocaïne enkele jaren gecontroleerd kan gebruiken door het te snuiven, bijvoorbeeld alleen in het weekend. Zij kunnen hun werk blijven doen en komen niet in financiële moeilijkheden en hun gezondheid lijdt er niet al te veel onder. Ralph hoorde ook elf jaar tot die groep. "Pas toen ik coke begon te roken kwam ik in de problemen. Als ik op dat moment had geweten dat rookbare coke hetzelfde was als crack (in Nederland wordt het gewoon coke, base of basecoke genoemd), dan had ik het misschien nooit gedaan. Crack kende ik van de televisie, ik dacht dat het in Nederland niet bestond. Cocaïne is vooral geestelijk verslavend, dus ik dacht dat het wel mee zou vallen en dat ik het gebruik zou kunnen beperken. Toen ik met base in aanraking





kwam raakte ik alle controle kwijt. Laat iedereen in hemelsnaam beseffen dat base net zo gevaarlijk is als heroïne. Voor de gezondheid is base nog verwoestender. **Veilig experimenteren bestaat niet.'**

Vol goede moed

Bijna zes jaar is Ralph bezig om van zijn verslaving af te komen. Hij rookte maandenlang een halve of een hele gram cocaine per dag. Meestal verdiende hij de coke door dealers in zijn auto rond te rijden om hun bestellingen te bezorgen. Tot hij merkt aan zichzelf dat het misgaat en zijn gezondheid in gevaar komt. Steeds zoekt hij dan hulp. Ralph heeft net de dagbehandeling van een halfjaar bij De Brug afgerond. Hij gebruikt al die tijd geen drugs meer. Hij heeft veel steun gehad aan de individuele begeleiding met persoonlijke aanpak. Die ervoer hij als wezenlijk anders dan bij eerdere hulp die vaak alleen groepsgewijs plaatsvond. Naast de gesprekken doet hij aan hardlopen. Hij is bezig met een opleiding om zich voor te bereiden op het vinden van werk. "Ik krijg nog nazorg van De Brug en merk dat ik die hard nodig heb. Nu komt het erop aan om zelf vol te houden en mijn leven weer invulling te geven. Het zal moeilijk worden, maar ik ben vol goede moed om mijn leven weer op te bouwen."

J.A. Pool

(De naam van de geïnterviewde is om privacyredenen gefingeerd. De foto's zijn niet van de geïnterviewde. De persoon van wie de foto's zijn genomen heeft niets met het interview en de geïnterviewde te maken. Hij heeft toestemming gegeven deze foto's bij het verhaal te plaatsen. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. De citaten zijn geheel voor hun verantwoordelijkheid. De redactie realiseert zich dat de tekst de visie en de belevingswereld van de geïnterviewden weergeeft en dat andere belanghebbenden een andere visie kunnen hebben.)

Brugpijler

Vooruitkijken (Johannes 8:1-11)

Kan dat wel – vooruitkijken – als je vastgelopen bent en alles in jouw leven gevangen lijkt in een cirkel waarin alles steeds weer terugkeert? Want vooruitkijken betekent dat jij niet meer achterom hoeft kijken. Maar wat als jouw omgeving dat wel blijft doen en jou op je eerdere falen blijft wijzen? Misschien dat Jezus ons kan helpen opnieuw vooruit te kijken en een goede start te maken. In Johannes 8 wordt Jezus geconfronteerd met een vrouw, op overspel betrapt. Geen ontsnappen mogelijk uit een kring van mensen om haar heen. Dat moet je even voor je zien: Jezus en die vrouw in het midden. Om hen heen de schriftgeleerden, die maar op één ding uit zijn: Jezus moet die vrouw veroordelen tot stening omdat de wet dat eist. Als Hem wordt gevraagd wat Hij van dit geval vindt, zegt Hij niets, maar bukt en schrijft met z'n vinger in het zand. Wanneer ze blijven aandringen, zegt Hij: 'Wie van u zonder zonde is, gooit de eerste steen maar'. Beschaamd druipen ze af één voor één. Tenslotte blijft Jezus alleen met die vrouw en dan zegt Jezus deze woorden: 'Ook Ik veroordeel u niet!'

En dat is nou het Evangelie! je weet dat je schuldig staat voor God en voor Jezus. Je voelt als het ware de steen aankomen, maar hij komt niet, hij raakt je niet. Want Jezus zegt: "Ik veroordeel u niet". Weet je wat dat betekent: Jezus is dus iemand bij Wie ik falen kan.

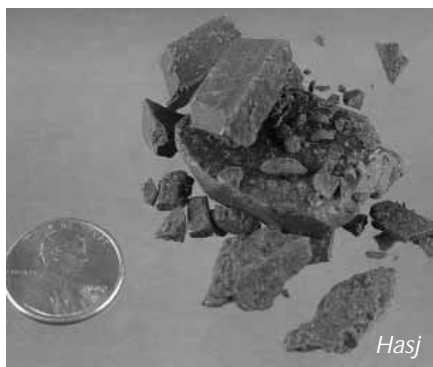
Dat is het bevrijdende evangelie. Iedereen verwacht het van je – eist het min of meer – dat je niet faalt. Maar dan komt Jezus. En Jezus zegt: Bij Mij mag je komen zoals je bent. Ik heb nog nooit een mens weggestuurd omdat hij faalde. Ik ... niet. Dat te weten geeft ons de ruimte om die cirkelgang van het leven – waarin we op de één of andere manier allemaal gevangen zitten – te doorbreken. Want als je zo dichtbij en zo alleen met Jezus bent, dan weet je dat Hij het oordeel heeft gedragen om tegen jou te kunnen zeggen: 'Ik oordeel u niet. Ga heen en zondig niet meer'. De dichter Gerrit Achterberg heeft begrepen dat door die laatste woorden van Jezus je weg lichter valt als je dichtbij - en met Jezus leeft.

Jezus schreef met zijn vinger in het zand. Hij bukte Zich en schreef in 't zand, wij weten Niet wät Hij schreef, Hij was het zelf vergeten, Verzonken in de woorden van Zijn hand.

De schriftgeleerden, die Hem aan de tand hadden gevoeld over een vrouw, van hete hartstochten naar een andere man bezeten, de schriftgeleerden stonden aan de kant.

Zondig niet meer, zei Hij, Ik oordeel niet. Ga heen en luister, luister naar het lied. En Hij stond recht. De woorden lieten los van hun figuur en brandden in de blos, waarmee zij heenging, als een kind zo licht. Zó geestelijk schreef Jezus zijn gedicht.

B. Brunt
hervormd predikant
Valkenburg



Sterk spul

Cannabisproducten zijn vele malen sterker geworden sinds ze in de jaren zeventig in de Opiumwet als 'softdrug' werden aange-merkt en het gebruik ervan werd gedoogd. Over de kracht van Nederwiet hoeven we niet te twisten: powerful stuff. Dat blijkt uit onderzoek van het Trimbos-Instituut, dat sinds 1999 onder meer het gehalte van het

werkzame bestanddeel THC (tetrahydrocannabinol) in de in coffeeshops aangeboden henneproducten op systematische wijze meet. Tien jaar geleden was het sterkste cannabisproduct dat er te krijgen was buitenlandse hasjesj, die zo'n tien procent THC bevatte. In buitenlandse wiet zat zo'n vijf procent en in Nederlandse wiet ruim acht procent. Inmiddels is binnenlandse hasjesj het sterkste cannabisproduct dat verkrijgbaar is: die bevat gemiddeld dertig procent THC, met uitschieters naar tegen de veertig en een enkele keer zelfs tot boven de vijftig procent.

Het afglijden naar een bestaan dat rond het wietgebruik is opgebouwd, is een gevaar dat door veel deskundigen wordt genoemd. 'Ze trekken zich terug in hun eigen wereld, liggen op hun kamer te blowen en doen verder weinig meer', zegt Cor de Jong, hoogleraar Verslaving en Verslavingszorg aan de Radboud Universiteit in Nijmegen.

'Ze verwaarlozen hun school, hebben geen vrienden meer'.

'Cannabis is op de een of andere manier erg populair juist onder mensen die de neiging hebben te derealiseren, psychotisch te worden. En we hebben de indruk dat dat ongeveer een kwart van de bevolking is. Die mensen zijn erfelijk zo opgebouwd dat ze anders reageren op hallucinogene stoffen. Je ziet nogal wat van hen in een psychose schieten door het blowen. Het is wel duidelijk dat de cannabis op zijn minst die psychose uitlokt. Maar men denkt toch wel dat het nog verder gaat en het middel ook een deel van de oorzaak is. Als boter op een kwart van de mensen dat effect zou hebben, zou je het meteen uit de schappen halen'.

(met toestemming gedeeltelijk overgenomen uit een artikel van Chris Sprangers in Intermediair 1 februari 2008)

Nieuws

Activiteiten

Avond Ouders voor Tieners

Dinsdag 20 mei: Leo vd Wildt van Stichting Chris; thema: Occultisme.

De avond vindt plaats in het inloophuis van De Brug en begint om 19.45 uur (vanaf 19.30 uur is er koffie/thee).

Ouder/partneravonden

De volgende ouder/partneravonden zijn gepland op 6 mei, 3 juni en 1 juli. Deze avonden worden ook gehouden in het inloophuis van De Brug. Aanvang: 19.45 uur. Voor alle activiteiten graag van tevoren s.v.p. aanmelden – telefonisch (071 403 37 33) of via email mirjam@stdebrug.nl

Oproep voor vrijwilligers

De Kringloop

Wij hebben voor De Kringloop mannen nodig (met rijbewijs) voor het ophalen van spullen en mannen voor reparatiewerkzaamheden. Ook zijn wij op zoek naar vrouwen voor de winkel. Voor meer informatie en aanmelding: Henk Binnendijk, telefoon 071 408 56 46.

Bezorging nieuwsbrief

Wij zoeken **bezorgers** voor de nieuwsbrief van De Brug in Katwijk en Rijnsburg (5 X per jaar – in februari, april, juni, september en november). Meer info en aanmeldingen: telefoon 071 403 37 33.

Geen column

Vanwege de tijdelijke afwezigheid van Diana Bancken is in deze nieuwsbrief geen column opgenomen.

Hartelijk dank voor uw gift!

Giften	Ontvangen in 2008 (1 januari t/m 18 maart 2008)	Begroot voor 2008
Kerken e.d.	909,15	29.000,00
Instellingen, scholen e.d.	105,00	1.000,00
Bedrijven	425,00	1.000,00
Vrienden van De Brug	13.558,55	60.000,00

Het bedrag dat we tot en met 31 december 2007 ontvangen hebben voor de 24-uursopvang is € 29.235,80
In 2008 hebben wij voor dit project € 27.656,90 ontvangen (bedragen die toegezegd zijn maar nog niet ontvangen, zijn hier niet in opgenomen.) Totaal is inmiddels

voor de 24-uursopvang ontvangen € 56.892,70, waarvoor onze hartelijke dank! Voor dit nieuwe project is in het startjaar een bedrag van € 252.800,00 nodig vanuit giften en fondsen e.d. Uw gift is van harte welkom! (Bankrekeningnummers op de achterkant van dit blad.)

Sinds medio 2006 kunnen de gasten en cliënten van Stichting De Brug één keer in de zes weken op donderdagmorgen naar de kapper. Tegen betaling van een klein bedrag worden zij op vakkundige wijze geknipt door Arianne Steenbeek. De opbrengst van de knipbeurten wordt besteed aan kappersattributen. De rest komt ten goede aan het werk van De Brug. Arianne doet haar werk met veel plezier.



Niet minder

"Ik had al lange tijd in mijn gedachten om iets bij De Brug te gaan doen. Maar het was me niet duidelijk wat precies. Het moest wel iets zijn dat te combineren zou zijn met mijn gezin en andere werkzaam-

heden. Ik heb ook gebeden om duidelijkheid hierin. Toen mij werd gevraagd of ik als vrijwilliger kapper zou willen worden voor de gasten van De Brug, wist ik meteen: 'Dit is het!' Graag wil ik iets betekenen voor deze mensen. Ik ben met hen bewogen. Zij zijn in de problemen gekomen en uiteindelijk in een situatie beland die ze niet gewild hebben. Maar ze zijn daarom niet minder dan ik. Zij zijn ook schepselen van God."

Onwetendheid

"Soms hebben mensen een vooroordeel over mensen die verslaafd zijn. Het beeld bestaat bijvoorbeeld dat zij vuil zijn. Mijn ervaring is niet zo. Door onwetendheid wordt er wel eens zo over hen gesproken. Ze zijn niet anders als wij; dat ontdek ik steeds meer. Ik wist natuurlijk niet precies waar ik in zou stappen. Maar ik heb er geen moment spijt van gehad. Ik ben er nog steeds enthousiast over!"

Band

"De ochtenden vliegen om. Ik knip acht klanten per morgen. Dat is best druk. Maar ik doe het erg graag. Ik merk hoe leuk ze het vinden om te komen. Het valt me op hoe open ze praten, als ik hun haar knip. Ze vertrouwen mij soms hun hele levensverhaal toe. Wat gasten aan vrijwilligers toevertrouwen, mag niet door de vrijwilligers verder verteld worden. Dus

ze weten dat het veilig is bij mij. Op deze manier krijg ik een band met hen. Ik merk dat ze soms een laag gevoel van eigenwaarde hebben. Door aandacht voor hen te hebben wil ik graag overbrengen dat ze de moeite waard zijn in de hoop dat ze weer een stukje gevoel van eigenwaarde krijgen."

Belangstelling

"De gasten laten mij merken dat ze het erg waarderen dat ik hun haar knip. Het gebeurt soms dat er iemand gedeprimeerd is. In mijn ogen doe ik helemaal niets bijzonders: ik knip het haar, ik vraag hoe het gaat, ik toon mijn belangstelling. Dat alleen al doet de persoon dan zó goed, dat hij opfleurt en heel anders weggaat dan hij binnenkwam. Hier doe ik het voor: Niet alleen dat de mensen uiterlijk opknappen, maar dat ze ook merken dat ik er voor hen ben. En al zijn de knipochtenden druk, ik ga eigenlijk altijd vol energie weer naar huis."

Waardevol

"Wie vrijwilligerswerk zoekt, wil ik graag aanraden om iets bij Stichting De Brug te gaan doen. Het is een verrijking van je leven. Je zult ontdekken dat het niet uitmaakt wie we zijn. Voor God is elk mens waardevol!"

Atie Smit

colofon

WIE

Stichting De Brug, christelijke verslavingszorg Katwijk en omgeving, verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht hun afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop in Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is gefundeerd op de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaardt derhalve Jezus Christus als Gods Zoon en als de enige weg tot behoud. Alle medewerkers van De Brug doen hun werk uit geloof in Gods liefde voor ieder mens.

ALGEMEEN MANAGER

D. Bancken

REDACTIE

D. Bancken
J.F.A. Démoed

J.A. Pool

A. Smit (eindredacteur)
C.B. Veldhuijzen

WAT

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort bieden een psycholoog en maatschappelijk werkenden ambulante hulpverlening op afspraak. Er is een deeltijdbehandeling en een werkervaringsproject. Straatwerkers leggen contact met jongeren. Het inloophuis is iedere werkdag geopend van 13.30 tot 17.15 uur en om de week op zaterdagmiddag (niet in juni tot september). Warme maaltijden zijn beschikbaar na aanmelding vooraf.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Het jaarverslag ligt ter inzage op het kantoor. Uw giften zijn van harte welkom en zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

WAAR

Schaepmanstraat 1
2221 ER Katwijk
Postbus 2121
2220 BC Katwijk

De Kringloop
Heerenweg 5
2222 AM Katwijk

T 071-403 37 33
F 071-408 50 92
E info@stdebrug.nl
I www.stdebrug.nl

T 071-408 56 46
E henk@stdebrug.nl

TELEFONISCHE 24-UURS BEREIKBAARHEIDSDIENST

De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgeval- len ook buiten kantooruren.

Rabobank 33.18.65.165

Postbank 68.92.509