

# de brug

STICHTING

Christelijke verslavingszorg  
Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg

## In dit nummer:

- Interview
- Brugpijler
- Nieuws
- Column
- Brug in actie

## Interview

## Engeltje op een schouder

**Thuis kwam hij niets tekort. Hij was sportief, had de tuinbouwschool afgerond, alles ging goed. Maar opeens was het over. Het begon met experimenteren. „Op houseparty's slikte ik pillen. En ik blowde al op mijn vijftiende. Heroïne en cocaïne volgden op mijn zeventiende. Het liefst rookte ik ze tegelijk, als ik het kon betalen.”**

Pieter K. is een geboren en getogen Katwijker. Dertig jaar is hij nu. Een derde van zijn leven heeft hij zwaar verslaafd doorgebracht. „Ik leefde in Leiden en Den Haag. Onderdak kreeg ik bij andere verslaafden; meestal oudere die aan de methadon waren. Voor een paar gram harddrugs kon ik dan weer wat dagen gebruikmaken van een kamer. Zo gaat het in dat wereldje.” De politie zat altijd achter hem aan. Bij elkaar opgeteld heeft Pieter vijfenhalf jaar in de cel gezeten. „Soms ging het binnen het drugscircuit ook niet goed. Een keer dacht ik dat mijn laatste uur had geslagen. Dat was in Leiden. Daar kreeg ik een pistool op mijn hoofd gericht. Dat doet je wat, als je dat meemaakt. Dat ik nog leef, is geluk. Er zat een engeltje op mijn schouder, denk ik.”

### Nachtmerrie

Pieter is er lichamelijk slecht aan toe geweest. „Ik had een keer een cocaine-infectie. Rond mijn enkel kwam een grote wond en daar omheen vormden zich rode schijven. Die werden steeds groter.” Pieter schuift zijn broekspijp omhoog en laat de littekens zien. „Ik was eraan kapot gegaan als ik niet door de politie zou zijn opgepakt. Dat was mijn redding, want in de gevangenis ben ik door een dokter geholpen.”

's Nachts heeft Pieter nog nachtmerries van het verschrikkelijke leven dat hij achter de rug heeft. Hij zwierf van de ene naar de andere plek. Soms sliep hij gewoon op het perron. „Ik gebruikte een gram of drie per dag, maar dat kon ook meer zijn. Het was maar net hoeveel geld ik te pakken kreeg; door in te breken, maar ook door van mijn familie te stelen. Om me heen heb ik verslaafden kapot zien gaan aan overdoses. Dat had mij ook kunnen gebeuren.”

### Afgekickt

Na een lange gevangenisstraf van 16 maanden, had Pieter het helemaal gehad. Kort na zijn vrijlating ontdekte hij dat de harddrugs weer aan hem trokken. „Ik wilde gewoon niet meer. Toen ben ik naar Horeb gegaan, een afkickcentrum in Beekbergen, waar ik aan een zelfhulpprogramma heb meegedaan. Dat was veel beter voor mij. Ik was al eerder naar een afkickcentrum geweest, naar De Hoop, maar daar ben ik weggegaan. Dat was helemaal niks voor mij, al dat gepraat.”

Pieter heeft 13 maanden in Horeb gezeten. „De eerste tijd was erg zwaar, maar vanaf het moment dat ik Horeb binnenliep, had ik me voorgenomen om écht te stoppen met harddrugs. Zo heb ik me er doorheen gesleept. Als God me daarbij heeft geholpen, ben ik Hem dankbaar. Ik geloof wel in het bestaan van goed en kwaad, maar ik ben nu niet meteen enorm veranderd, zoals je wel meer in deze nieuwsbrief leest.”





## Nieuwe kans

Het is ruim tweeënhalf jaar geleden dat Pieter voor het laatst heroïne en cocaïne gebruikte. Het gaat nu veel beter met hem. „Ik zie er beter uit. Ik blow nog wel en bij De Brug willen ze graag dat ik daarmee stop. Maar ik zie blowen niet als een verslaving. Ik blijf dat voorlopig doen. Maar van heroïne en cocaïne moet ik echt niks meer hebben. Ik ben er bijna aan kapot gegaan.”

In de tijd dat hij verslaafd was, is zijn vader overleden aan een hartaanval. Verdrietig kijkt Pieter voor zich uit als hij vertelt dat hij dat nog altijd heel erg vindt. Dat hij nu van de harddrugs af is, heeft zijn vader niet meer mee kunnen maken...

Pieter neemt nu deel aan het reïntegratieproject (platform Kocon). Zijn urine wordt bij De Brug geregeld getest op stoffen die achterblijven na mogelijk drugsgebruik. Ook heeft hij gesprekken bij De Brug en zijn mentor van het reïntegratieproject bezoekt hem regelmatig.

Pieter is blij dat De Brug er is. „De Brug heeft altijd een belangrijke rol gespeeld bij het afkicken. Waar ik dankbaar voor ben, is dat ik dankzij hen een kans op een huis heb gekregen.” Pieter is zijn familie ook erg dankbaar. „Mijn zwager en zus hebben me vanuit Horeb meteen in dienst genomen in hun winkel. Maar ook mijn andere familieleden – mijn moeder, mijn broers en zussen – hebben me weer helemaal in de kring opgenomen. Wat dat betreft zie ik mijn toekomst rooskleurig tegemoet. Het is gewoon niet meer te vergelijken met hoe het was.”

*J. Démoed*

(De foto's zijn willekeurige afbeeldingen uit een collectie van een reclamebureau. De naam en meerdere gegevens in dit interview zijn verzonden, maar de feiten berusten op waarheid. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de personen goedgekeurd. De citaten zijn geheel voor hun verantwoordelijkheid. De redactie realiseert zich dat de tekst de visie en de belevingswereld van de geïnterviewden weergeeft en dat andere belanghebbenden een andere visie kunnen hebben.)

## Brugpijler

## Eenzaam, maar niet alleen

**“In mijn eerste verantwoording is niemand bij mij geweest, maar zij hebben mij allen verlaten. Het worde hun niet toegerekend. Maar de Heere heeft mij bijgestaan en heeft mij bekrachtigd.”**

*2 Timotheüs 4 : 16-17*

We kennen denk ik allemaal schrijnende voorbeelden van eenzame mensen. Met alle gevolgen van dien, weten we in de hulpverlening. Als Paulus zijn brief aan Timotheüs schrijft, is hij ook eenzaam. Hij zit omwille van het evangelie in de gevangenis. Zelfs zijn vrienden hebben hem niet kunnen helpen. Hij moet zich alleen verantwoorden tegenover zijn vijanden. In mijn eerste verantwoording (d.w.z.: bij mijn eerste verhoor) is niemand bij mij geweest. Ze hebben mij allen verlaten. Over eenzaamheid gesproken. Het staat er in een klein tussenzinnetje. Het kan een zinnetje zijn van iemand vandaag, met zijn levensverhaal. Onwillekeurig denken we ook aan de lijdensweg van de Heere Jezus Zelf. In Gethsémané laten alle discipelen Hem alleen. Hij wordt zelfs door Zijn Vader in de hemel verlaten.

Paulus gaat in de voetstappen van de Heere Jezus. Hij weet ook van eenzaamheid. Al zegt hij er wel bij: ‘Het worde hun niet toegerekend.’ De apostel is niet uit op medelijden. Want meteen zegt hij erbij: ‘De Heere heeft mij bijgestaan en mij bekrachtigd.’ Eenzaam, maar niet alleen. Want God is er! Met God kan Paulus voor de keizer staan. Zelfs als alle mensen om hem heen wegvallen. God zal hem niet los laten. ‘Ons staat een sterke Held ter zij, die God ons heeft verkoren. Vraagt u Zijn Naam, zo weet dat Hij de Christus heet. Gods eniggeboren Zoon. De zege is Hem beschoren.’

Daarom hoeft Paulus niet in zelfbeklag te eindigen. Want als God voor ons is, wie zal tegen ons zijn? Die ook Zijn eigen Zoon niet gespaard heeft, maar heeft Hem voor ons overgegeven. Hij, door iedereen verlaten. Zegt u het mee: opdat ik nooit meer door God verlaten zal worden. En als ik soms eenzaam ben, als mensen zo ver weg zijn, dan is het nog waar! Wie Christus kent, die mag het met Paulus mee zeggen: Maar de Heere heeft mij bijgestaan en Hij heeft mij bekrachtigd. Dat is eenzaam, maar niet alleen!

*A.J. Kunz  
Hervormd predikant  
Katwijk aan Zee*



### Week van verslaving

De landelijke week van verslaving is dit jaar gepland van **2 tot 11 november**.

**Het thema is: "Dat doet mijn kind niet, toch?"**

Het programma van De Brug ziet er als volgt uit:

Vrijdag 2 november - 19.30 tot 21.00 uur:  
Startavond met gebed en zang. Iedereen is welkom!

Maandag 5 november: Voorlichtingsavond voor docenten en kerkelijke jeugdwerkleiders in samenwerking met Stichting Voorkom.

Dinsdag 6 november: Ouder/partneravond.

Donderdag 7 november: Voorlichtingsavond voor jongeren in samenwerking met Stichting Voorkom. De activiteiten vinden plaats in het inloophuis van Stichting De Brug. In verband met de ruimte s.v.p. vooraf aanmelden.

Het is mogelijk ons uit te nodigen voor themadiensten in uw gemeente op zondag 4 en zondag 11 november. Meer info: Diana Bancken, tel. 071 403 37 33 en [www.weekvanverslaving.nl](http://www.weekvanverslaving.nl)

### Oproep

Wie wil ons helpen met het invouwen van de nieuwsbrief van De Brug (5 X per jaar op een donderdagmorgen in februari, april, juni, september en november)? Ook hebben we voor Katwijk en Rijnsburg oproep-bezorgers van de nieuwsbrief nodig voor het geval er iemand uitvalt door ziekte of iets dergelijks. Het bezorgen gebeurt ook 5 X per jaar in de genoemde maanden. Graag even bellen of mailen naar Mirjam (071 403 37 33 of [mirjam@stdebrug.nl](mailto:mirjam@stdebrug.nl))

### Deeltijdbehandeling

De Brug gaat van start met een intensievere vorm van hulp nl. de deeltijdbehandeling. Voor sommigen is een gesprek per week te weinig en een opname weer net teveel. Daarom zijn we erg blij dat we van start kunnen gaan met een driedaagse deeltijdbehandeling voor verschillende vormen van verslaving, zoals o.a. alcohol, drugs, eten en medicatie.

### Vacatures

Wegens groei in de organisatie zijn er **vacatures** voor mensen met een **MBO/HBO opleiding (hulpverlening)** en een **opleiding voor psycholoog**. Meer info: Diana Bancken, tel. 071 403 37 33.

### Zelfhulpgroep voor ouders van verslaafden

Sinds een aantal maanden hebben we een zelfhulpgroep voor ouders van verslaafden. U bent van harte welkom. De avond wordt geleid door twee ervaringsdeskundigen. Voor meer informatie en/of aanmelding: Milko van Heusden, tel. 071 403 37 33.

### Hartelijk dank voor uw gift!

#### Eerste halfjaar 2007:

Giften	Ontvangen	Begroot voor 2007
Kerken en diaconieën	13.477	20.000
Instellingen en scholen	437	4.500
Bedrijven	545	5.000
Vrienden van De Brug	34.915	60.000

In bovenstaand overzicht zijn de giften voor de 24-uursopvang nog niet verwerkt. Voor dit nieuwe project is in het startjaar een bedrag van € 252.800 nodig vanuit giften en fondsen. Uw gift is van harte welkom! (Bankrekeningnummers op de achterkant van dit blad). In de volgende nieuwsbrief komen we hierop terug.



Het was vrijdagmiddag laat toen de telefoon ging (de telefoon had al doorgeschakeld moeten zijn): "Ja, met Bas. Ik ben vanmiddag gebeld dat ik maandag opgenomen kan worden." "En?", vraag ik. "Ik ga, maar ik zie er zo tegenop." In gedachten denk ik terug aan het hele traject dat we al jaren bij De Brug met hem doorlopen hebben. Al jaren is hij bij ons bekend. Ons advies was: Opname. Maar dat wilde hij steeds niet. Uiteindelijk moesten we zo ver gaan dat we een ultimatum hebben gesteld: "Hoeveel maanden denk jij nodig te hebben om volledig te stoppen? Als deze maanden voorbij zijn dan is het of gelukt of anders stoppen wij tenzij je je laat opnemen." Het gebeurt niet vaak dat we zover moeten gaan. Maar soms is het nodig, omdat de wekelijkse gesprekken gewoon niet het gewenste resultaat hebben.

Toen kwam de dag dat het ultimatum verliep. Helaas: Het was Bas niet gelukt. Het was zwaar voor Bas zelf maar ook voor de behandelaar die dus het laatste gesprek met hem inging. Want een opname wilde Bas nog steeds niet. Hij mocht terug komen als hij toch een opname zou willen.

Het greep ons als medewerkers best aan om toch zo hard te moeten zijn. Ik geloof dat hij nog geen maand later opbelde: "Het gaat echt niet! Ik zie er erg tegenop maar ik wil opgenomen worden!" Geweldig! We konden weer verder met Bas! En nu had ik hem aan de telefoon! Na weer maanden wachten was het telefoontje gekomen: "We hebben plaats!"

In het laatste gesprek voor zijn vertrek zei hij tegen mijn collega: "Bedankt! Ik heb gevoeld dat alles uit liefde is gedaan. Zonder de grens die jullie hadden gesteld had ik me echt nooit laten opnemen!"

*Diana Bancken*

Stichting De Brug is twaalf jaar geleden van start gegaan als vrijwilligersorganisatie. De laatste twee jaar is de groei van deze organisatie in een stroomversnelling terecht gekomen. Naast de diverse bestaande projecten wordt nu druk gewerkt aan de realisatie van een 24-uursopvang. Diana Bancken, algemeen manager van De Brug, zet uiteen wat de bedoeling van deze opvang is en voor wie.

#### Kwalitatief goede zorg

“Drie jaar geleden stonden we op een kruispunt. De vraag speelde: ‘Blijven we een vrijwilligersorganisatie met een enkele beroepskracht of gaan we professionaliseren?’ Voor het laatste is gekozen. Een van de redenen hiervan is o.a. om naar buiten toe ook formeel te laten zien dat we aan de kwaliteitseisen voldoen. Als christelijke instelling draag je de verantwoordelijkheid om kwalitatief goede zorg te bieden.”

#### 24-uursopvang

“In de loop der jaren werden we geconfronteerd met mensen, die bijvoorbeeld uit de gevangenis komen of die op een wachtlijst staan en thuis niet meer kunnen wonen. We kunnen hen hulpverlening bieden en de gezelligheid van een inloophuis. Ze kunnen een warme maaltijd krijgen, zich douchen en de was doen. Aan het eind van de dag moet je ze weer laten gaan met hun vuilniszak op hun rug. Slaapgelegenheid is er niet. Ik dacht wel eens aan een nachtopvang, maar absoluut niet aan een 24-uursopvang. Ik vond dat de landelijk opererende stichting De Hoop maar iets aan de wachtlijsten moest doen. Rond kerst 2006 werd ik getroffen door een ‘brandbrief’ van Teun Stortenbeker in De Hoop Magazine over de problematiek

van de lange wachtlijsten. Hierdoor had ik echt het gevoel dat God mij aansprak: “Ja, je kunt wel wijzen naar anderen, maar waar ligt jouw verantwoordelijkheid?” Als eerste stap heb ik toen een opzetje voor een 24-uursopvang op papier gezet voor de eerstvolgende bestuursvergadering. Ik vind het bijzonder dat ik, juist in die week, een van de werkers van het eerste uur, de heer Vis, tegenkwam. Hij vertelde dat hij met twee mensen had gesproken met een visie voor een 24-uursopvang. De heer Vis, die ook deze droom heeft, had tegen de betreffende personen gezegd dat dit niet haalbaar was, aangezien hier zoveel bij komt kijken. Wij hebben het als Gods leiding ervaren dat we in dezelfde week de nood van het gebrek aan opvang op ons hart gelegd kregen.”

#### Vertrouwen

“Na een informatieavond voor de diaconieën van de plaatselijke kerken zijn er vervolgens, in nauwe samenwerking met De Hoop, het Platform Kocon en de Gemeente Katwijk, diverse zaken geregeld. Wij hopen dat de 24-uursopvang eind december van dit jaar of begin volgend jaar van start gaat. Overigens: de opvang komt niet aan de Schaepmanstraat, maar op een locatie elders in Katwijk, die momenteel nog niet bekend

is. In de opvang zullen mensen verblijven die een verslavingsprobleem hebben en daaraan willen werken. Voor de één zal de opvang tijdelijk zijn als wachtlijstoverbrugging naar een andere instelling. Een ander maakt het hele traject af in de opvang. Ook Katwijkse (ex-)gedetineerden die tijdens hun detentie afgekickt zijn, maar voorheen verslaafd waren en daarvoor behandeling willen, zijn welkom in deze opvang. Er zal plaats zijn voor 12 tot 14 mannen/vrouwen. Overdag volgen zij een programma (groeps gesprekken, lessen, sport, werkervaring). Er wordt gewerkt aan structuur, omgaan met vrijheid etc. Er zal 24 uur per dag toezicht zijn. In de eerste periode mogen de gasten alleen onder toezicht het huis uit. Ook zullen er regelmatig urinecontroles zijn, aangezien er niet gebruikt mag worden. In samenwerking met De Hoop zijn we bezig met de aanvraag voor de \*AWBZ-erkenning. Die aanvraag is nog niet gehonoreerd. Uiteindelijk zal dit project vanuit de AWBZ vergoed worden. We hebben momenteel veel geld, steun en inzet van vrijwilligers nodig. Wij zoeken vier betaalde krachten en veel vrijwilligers! Aangezien ik er zó van overtuigd ben dat dit Gods plan is, heb ik er alle vertrouwen in!”

Atie Smit

\* De Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten of AWBZ is een collectieve ziektekostenverzekering voor niet individueel verzekerbare ziektekostenrisico's. Op grond van deze wet kan men allerlei bijzondere ziektekosten vergoed krijgen, die niet door de zorgverzekering worden vergoed, als daar afspraken over gemaakt zijn met het zorgkantoor.

## colofon

#### WIE

Stichting De Brug, christelijke verslavingszorg Katwijk en omgeving, verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht hun afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop in Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is gefundeerd op de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaardt derhalve Jezus Christus als Gods Zoon en als de enige weg tot behoud. Alle medewerkers van De Brug doen hun werk uit geloof in Gods liefde voor ieder mens.

#### ALGEMEEN MANAGER

D. Bancken

#### REDACTIE

D. Bancken  
J.F.A. Démoed

J.A. Pool

A. Smit (eindredacteur)  
C.B. Veldhuijzen

#### WAT

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort bieden een psycholoog en maatschappelijk werkenden ambulante hulpverlening op afspraak. Straatwerkers leggen contact met jongeren. Het inloophuis is iedere werkdag geopend van 13.30 tot 17.15 uur en om de week op zaterdagmiddag (niet in juni tot september). Warme maaltijden zijn beschikbaar na aanmelding vooraf.

#### WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Het jaarverslag ligt ter inzage op het kantoor. Uw giften zijn van harte welkom en zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

#### WAAR

Schaepmanstraat 1  
2221 ER Katwijk  
Postbus 2121  
2220 BC Katwijk

T 071-403 37 33  
F 071-408 50 92  
E info@stdebrug.nl  
I www.stdebrug.nl

#### TELEFONISCHE 24-UURS BEREIKBAARHEIDSDIENST

De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevalen ook buiten kantooruren.

**Rabobank 33.18.65.165**  
**Postbank 68.92.509**