

# de brug

## STICHTING

Christelijke verslavingszorg  
Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg

### In dit nummer:

- Interview
- Brugpijler
- Nieuws
- Column
- Brug in actie

## Interview "Onzeker over mezelf, maar zeker in God!"

**Tot zijn twaalfde jaar gaat het leven van Frank Versteege (27) over rozen. Als zoon van actieve ouders zit hij vanaf zijn zesde jaar al op een voetbalclub; hij heeft vriendjes en is met van alles en nog wat bezig. Maar aan deze gelukkige tijd komt helaas een eind.**

"Door de scheiding van mijn ouders veranderde mijn hele leven. Mijn broer ging bij mijn vader wonen, zelf bleef ik bij mijn moeder. Toen er een nieuwe man in het leven van mijn moeder kwam, kon ik dit moeilijk verwerken. Ik troostte mezelf door het eten van snoep en snacks, waardoor ik dik werd. Op mijn veertiende ging ik stappen. Ik heb last van sociale angst; ik ontdekte dat ik mij beter voelde, als ik alcohol had gedronken. In die tijd zat ik op de havo en op zich ging dat goed. Maar ik herinner me van die periode dat ik me vaak eenzaam voelde. Vrienden zag ik weinig; wel als ik ging stappen, maar ik nodigde ze niet bij mij thuis uit."

### Feesten

"Na mijn havo-diploma ben ik aan diverse opleidingen begonnen. Maar ik maakte niets af. Uiteindelijk ben ik bij een bank gaan werken en gelukkig heb ik daar mijn draai gevonden. Toch had ik in die tijd geen voldoening in mijn leven. Ik vulde de leegte door cocaïne te gebruiken. Ik nam mij voor om één keer per maand te gebruiken. Met cocaïne voelde ik me sterk; ik durfde in de kroeg gesprekken aan te gaan met vrouwen. Toen ik met vrienden naar housefeesten ging, ben ik ook xtc-pillen gaan slikken. Op een houseparty vallen onder invloed van xtc alle remmen weg. Mijn leven bestond in die tijd uit werken en feesten. Ook werd het erg beheerst door eten. Bij perioden at ik veel en vet, wat ik dan weer uitkotste. En dan weer lette ik een tijd erg op mijn gewicht en at ik extreem gezond of juist heel weinig. Een prettige bijkomstigheid van mijn drugsgebruik was, dat ik erg vermagerde. Op mijn werk merkten ze wel dat het niet goed ging met me. Ik was wel open over mijn feesten en drugsgebruik. Maar niemand durfde te zeggen dat ik ermee moest kappen."

### Ingestort

"In tegenstelling tot wat ik mij had voorgenomen gebruikte ik ondertussen 2 tot 3 gram cocaïne per week. Financieel zat ik moeilijk. Op een schitterende zomerdag in 2004 reed ik naar een kennis in Groningen. Van tevoren had ik een aantal flessen rosé en een pilletje op. Op de Afsluitdijk boog ik – al rijdend – voorover om mijn mobieltje te pakken. Hierdoor raakte ik van de weg. Na dat ongeluk ben ik compleet ingestort. Alle ellende kwam in volle hevigheid op mij af."

### Herstel

"Door mijn psychiater werd ik gewezen op De Hoop in Dordrecht. Ik zat zó aan de grond dat ik er wel heen wilde. Ik had zoiets van: 'Als dit het niet wordt, dan wordt niets het meer', al nam ik me voor me niet te laten beïnvloeden door het christelijke



Frank Versteege



Frank Versteeg

'gedoe'; zelf ben ik zo niet opgevoed. Het viel mee: Het evangelie werd mij niet opgedrongen. Het christelijke merkte ik vooral uit bijvoorbeeld de vriendelijkheid en het geduld van de medewerkers. Van een boekenbon die ik van collega's had gekregen, had ik een bijbel gekocht. Ik ging er in lezen. En het wonderlijke is dat ik door God Zelf ben aangeraakt. Ik zou hier uren over kunnen vertellen. Eén ding staat als een paal boven water: Hij heeft mij herstel gegeven. Ik ben onzeker over mijzelf, maar ik ben zeker in God. Tijden heb ik last gehad van mijn schuld; eigenlijk dacht ik dat ik er zélf iets voor moest doen. Maar de genade is gratis! De tekst die mijn begeleider in De Hoop mij heeft meegegeven, is van grote betekenis voor mij, namelijk dat er geen veroordeling is voor degenen die in Christus zijn."

#### Getuige zijn

"Na mijn opname in De Hoop heb ik ambulante gesprekken gehad bij De Brug. Dat was echt nodig, want het valt niet mee om de draad weer op te pakken. In 2006 ben ik gedoopt; het deed mij goed dat mijn familieleden en vrienden – ook niet-gelovige – in de doopdienst aanwezig waren. God is een God van herstel, ook in relaties. Het gaat goed op mijn werk; de toekomst ligt voor mij open. Ik geloof zeker dat God een plan met mij heeft. Graag wil ik Zijn getuige zijn."

Atie Smit

(In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. De citaten zijn geheel voor hun verantwoordelijkheid. De redactie realiseert zich dat de tekst de visie en de belevingswereld van de geïnterviewden weergeeft en dat andere belanghebbenden een andere visie kunnen hebben.)

## Brugpijler

## De Heilige Geest en verslaafden?

Kan dat eigenlijk wel? Kun je Gods Geest en iemand die in de macht is van alcohol of van drugs, van geld of van zijn eigen ik wel in één adem noemen?

Paulus doet dat in ieder geval wel. In Romeinen 8 heeft hij het over een zuchtende schepping. Met elkaar zuchten we onder alles wat kapot is; wat niet is zoals de Schepper het heeft bedoeld. We wennen er nooit aan. Het doet pijn als we zien hoe een alcoholist zichzelf te gronde richt. Het doet pijn als we zien wat er overblijft van een leven waarin drugs, geld of seks de dienst uitmaken.

Maar Paulus heeft het niet alleen over een zuchtende schepping. Hij heeft het ook over een zuchtende Geest. Ooit zweefde Gods Geest levenwekkend over het water. Wat was de schepping schitterend! Alles beantwoordde aan de bedoeling van de Schepper. Maar nu ... nu zucht de Geest vanwege de zinloosheid.

Toch is dit zuchten geen depressief zuchten. Er zit ook iets in van een hunkering. De schepping is namelijk in barensood. Er komt nieuw leven! Dankzij de Geest – de Geest van Christus.

Temidden van een wereld vol verslaafden – verslaafden aan de zonde – heeft een kruis gestaan. Temidden van een zuchtende schepping wordt de Gekruiste hoog opgeheven, opdat verslaafden op Hem zouden zien. En de Geest zucht en hunkert. De Geest zet het volle licht op de Man van smarten. De Geest beademt 'hopeloze gevallen'. De Geest brengt ons aan de voeten van Hem, Die het verlorene zoekt.

De Geest bezielt mensen. Nee, niet om te geloven in het goede van de mens. Maar wel om te geloven in het goede van de Mensenzoon. Ziende op Jezus zijn we met ontferming bewogen over verslaafden. Gods kinderen zuchten en de Geest zucht mee. Zij hunkeren naar de verlossing. Nog even en het is zover: Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde! Jezus heeft het zelf gezegd: "Zie Ik maak alle dingen nieuw!" Kom, Heilige Geest, raak verslaafden aan, raak ons allen aan. Maak ons vrij!

J. Smit  
Hervormd predikant  
Katholiek aan den Rijn



Dak- en thuislozen kunnen nu al bij De Brug terecht voor een warme maaltijd

### 24-uursopvang

“Waarom hebben jullie zo’n groot bedrag nodig voor het eerste jaar?” Dit is een veel gehoorde vraag die ik erg begrijpelijk vind en hieronder in het kort nader wil toelichten. Voor het startjaar hebben we vanuit fondsen en giften een bedrag van € 252.800 nodig. Het tweede t/m het vijfde jaar is jaarlijks een bedrag van € 113.000 nodig. De hoge kosten hebben te maken met het feit dat we willen gaan voldoen aan de eisen die gesteld worden om een erkenning te verkrijgen voor de 24-uursopvang. **Op het moment dat we de erkenning krijgen is de opvang volledig vergoed.** Dit heeft veel voordelen. Ten eerste zou het toch wel erg veel zijn jaar in jaar uit zo’n groot bedrag uit fondsen en giften bij elkaar te krijgen. De giften die we ontvangen, kunnen dan weer voor andere zaken gebruikt worden. Verder moeten gasten nu een eigen bijdrage gaan betalen wat dan niet meer nodig is. Gasten die bijv. hun gezin moeten onderhouden kunnen dan zonder problemen opgenomen worden. Het hele traject met alle vergunningen die nodig zijn kan 3 tot 5 jaar duren. Momenteel zijn we in samenwerking met De Hoop bezig om alles in orde te maken voor de aanvraag.

### Vacatures

**24-uursopvang:** rond december 2007 hopen we open te gaan. We zijn op zoek naar **4 groepswerkers (waarvan één meewerkend teamleider)**. Opleiding: MBO SPW en HBO SPH of MWD. Leeftijd: minimaal 25 jaar. Meer informatie: [www.stdebrug.nl](http://www.stdebrug.nl)

**Maatschappelijk werker ambulante hulpverlening:** vanwege groei van het werk zijn we weer op zoek naar een maatschappelijk werker. Kijk voor meer informatie ook op onze website. Uw sollicitatie kunt u versturen naar: **Stichting De Brug, t.a.v. Diana Bancken, postbus 2121, 2220 BC Katwijk of [diana@stdebrug.nl](mailto:diana@stdebrug.nl)**

**Vrijwilligers 24-uursopvang:** voor de opvang zijn we ook op zoek naar veel vrijwilligers. Specifiek naar **echtparen voor het weekend** die 1 x per 5 à 6 weken een weekend in het opvangcentrum willen verblijven. Daarnaast zijn we op zoek naar vrijwilligers die 1 x per week als **slaapwacht** een nacht in de opvang willen verblijven. Ook hierover meer info op onze website.

### Gebedspunten

- Dank voor Gods werk in het leven van Frank Versteeg
- Dank voor de bemoedigende brief die we ontvingen van een cliënt die de behandeling positief heeft afgerond
- Bid om bescherming van de kinderen van verslaafde ouders
- Bid om groepsleiders en vrijwilligers voor de 24-uursopvang

### Week van Verslaving

We geven nu alvast door dat de Week van Verslaving is gepland van 4 tot en met 10 november 2007.

### In memoriam

*“Hoe dichter ik nader het huis van mijn Vader, hoe meer ik neig naar het eind van de kreig”*

Op 10 mei jl. overleed de heer Biemond op de leeftijd van 84 jaar. Vanaf het begin heeft hij zich met grote betrokkenheid ingezet voor het werk van Stichting De Brug. Wij bewaren goede herinneringen aan hem en wensen zijn vrouw en (klein)kinderen Gods nabijheid toe.

Diana Bancken



Onlangs is er voor de pooltafel

in het inloophuis een deksel van hout gemaakt, zodat het doek niet beschadigd kan worden. Aan één van de gasten is gevraagd of hij hiervoor een schets wil maken. Het is de bedoeling dat de gasten met elkaar tijdens de creatieve ochtenden die schets op het houten deksel uitwerken met verf. Het maakte eigenlijk niet uit wat het zou worden, al zou het Micky Mouse zijn...

Afgelopen week was ik in het inloophuis en liet die gast mij de schets zien. Hij had dwars over het A4tje een brug getekend die breed begon en steeds smaller werd. Bij de brede kant stonden hoge gebouwen en in het water lag een tanker waar olie uit lekte, de zee in. Het water zag er dus ook donker en grauw uit. Hoe verder je omhoog kwam bij de smalle brug des te mooier en helderder werd het water en de lucht mooi blauw! En aan het eind van die brug had hij een kruis getekend. Ik moet zeggen, ik had van alles verwacht maar dit zeker niet! Ik was er door ontroerd.

Het verbaast me telkens weer dat gasten meer met geloofszaken bezig zijn dan wij denken. Vaak beginnen wij er niet over, maar komen zij er zelf mee. Omdat we weten dat we gelovig zijn, durven we hierover vragen te stellen. Ik heb geen idee hoe deze man over het geloof denkt. Ik ga hem zeker nog eens vragen waar hij staat op de brug die hij getekend heeft.

*Diana Bancken*



Natalie van der Graaff

Het Project Reintegratie is gericht op het helpen van ex-verslaafden en ex-gedetineerden om weer een volwaardige plek in de maatschappij te kunnen vinden. Zij willen het liefst een nieuwe start maken en kunnen daarbij geholpen worden met persoonlijke begeleiding. Zonder deze hulp is het risico op terugval in verslaving of criminaliteit groot. In dit artikel leest u wat het project zoal inhoudt.

**Platform Kocon:** Het project, gestart in 2002, valt onder verantwoordelijkheid van het Platform Kocon en wordt uitgevoerd door Stichting De Brug. De leiding is in handen van Natalie van der Graaff en Diana Bancken. Zij zijn casemanagers en begeleiden daarnaast de mentoren. Natalie vertelt dat de kracht van het project ligt in de persoonlijke begeleiding van één deelnemer door één mentor. Hierbij ontstaat een vertrouwensband tussen beiden die voor het verloop van het traject erg belangrijk is. Een ander kenmerk van het project is de lange adem, een deelnemer kan een jaar tot een paar jaar begeleid worden; dit is maatwerk. Tenslotte is samenwerking tussen veel plaatselijke instanties een sleutel tot succes.

**Persoonlijke begeleiding:** Mentoren zijn vrijwilligers die aan bepaalde voorwaarden voldoen. Zo moeten ze stevig in hun schoenen staan, goed kunnen luisteren en feeling hebben met de doelgroep. Enige levenservaring is wel vereist. Op dit moment zijn er 13 mentoren actief. Een mentor heeft regelmatig gesprekken met de deelnemer om hem of haar te helpen op verschillende gebieden. Deelnemers moeten clean zijn, afkomstig uit Katwijk, Rijnsburg of Valkenburg en gemotiveerd zijn om aan zichzelf te werken. De aanpak van het project heeft een extra stimulerende werking op de motivatie van de deelnemer en vergroot hierdoor de kans op succes.

**8 leefgebieden:** De mentor helpt zijn of haar deelnemer volgens een 8-fasenmodel dat de belangrijke levensgebieden omvat. Deze gebieden zijn: huisvesting, financiën, sociaal functioneren, psychisch functioneren, zingeving, lichamelijk functioneren, praktisch functioneren en dagbesteding. Vaak is het nodig om deelnemers te helpen met hun financiën, zij moeten leren omgaan met geld. Het zoeken van nieuwe vrienden en kennissen is nodig om niet terug te vallen in het oude gedrag. Voor een nieuwe start is een gezonde levensstijl nodig met bijvoorbeeld een dag-nacht ritme. De leegte die na een verslaving ontstaat, moet gevuld worden. De deelnemer zoekt met hulp van zijn mentor naar gezonde invulling van die leegte. Zinnige dagbesteding omvat (vrijwilligers)werk, hobby's of cursussen. Het project beschikt ook over Werk Ervarings Plaatsen. **Samenwerking:** Om op deze gebieden te kunnen helpen is er nauwe samenwerking met de woningbouwcorporaties, de Gemeente Katwijk, Politie Hollands Midden, Parnassia verslavingszorg, de GGZ, advocaten, het Platform Kocon en andere instanties nodig. Natalie vertelt dat zij regelmatig overleg heeft met deze instanties om voor de deelnemers de hulp te krijgen die nodig is. De zogenaamde Kocon woningen zijn hier een voorbeeld van. Iedere deelnemer aan het Project Reintegratie kan in aanmerking komen voor zo'n woning. Om ervoor in aanmerking te komen worden er strenge voorwaarden voor en tijdens het traject gesteld. Dit wordt in een contract vastgelegd. Zo betekent terugval in het oude gedrag dat de betrokkene uit de woning wordt gezet. Urinecontrole en onverwachte inspectie van de woning maken deel uit van dit contract. Het hebben van deze woningen bevordert het gezond reïntegreren in de maatschappij.

**Zinvol en nuttig:** Het mooiste is als een deelnemer uiteindelijk losgelaten kan worden, omdat hij of zij zelfstandig verder kan gaan. Het is voor de deelnemer heerlijk, maar voor zijn mentor net zo goed. Het feit dat Natalie hier een bijdrage aan mag leveren beschouwt ze als zinvol, bijzonder en kostbaar.

J.A. Pool

## colofon

### WIE

Stichting De Brug, christelijke verslavingszorg Katwijk en omgeving, verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht hun afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop in Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is gefundeerd op de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaardt derhalve Jezus Christus als Gods Zoon en als de enige weg tot behoud. Alle medewerkers van De Brug doen hun werk uit geloof in Gods liefde voor ieder mens.

### ALGEMEEN MANAGER

D. Bancken

### REDACTIE

D. Bancken  
J.F.A. Démoed

J.A. Pool

A. Smit (eindredacteur)  
C.B. Veldhuijzen

### WAT

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort bieden een psycholoog en maatschappelijk werkenden ambulante hulpverlening op afspraak. Straatwerkers leggen contact met jongeren. Het inloophuis is iedere werkdag geopend van 13.30 tot 17.15 uur en om de week op zaterdagmiddag (niet in juni tot september). Warme maaltijden zijn beschikbaar na aanmelding vooraf.

### WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Het jaarverslag ligt ter inzage op het kantoor. Uw giften zijn van harte welkom en zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

### WAAR

Schaepmanstraat 1  
2221 ER Katwijk  
Postbus 2121  
2220 BC Katwijk

T 071-403 37 33  
F 071-408 50 92  
E info@stdebrug.nl  
I www.stdebrug.nl

### TELEFONISCHE 24-UURS BEREIKBAARHEIDSDIENST

De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgeval-  
len ook buiten kantooruren.

**Rabobank 33.18.65.165**  
**Postbank 68.92.509**