

Interview
Waardevol voor Hem

Meditatie
Kracht in zwakheid

In het kort
Ouder/partner avonden
Avond ouders tieners

Brugitem
Inloophuis

God is liefde

"De grootste verandering na mijn verslaving is dat ik veel meer van het leven en kleine dingen geniet, zoals bijvoorbeeld van mijn twee katjes. Ik leef veel bewuster. Mijn leven is echt totaal veranderd. Dankzij God die van mij houdt!"

Cocaine

Marjan is 28 jaar als ze voor het eerst met cocaïne experimenteert. "Mijn ex-vriend was heel anders als hij cocaïne gebruikte, normaal was hij rustig en nogal saai, maar met drugs werd hij veel spontaner. Ik wilde dat ook wel eens voelen; ik was nieuwsgierig." Marjan voelt zich urenlang zó goed dat ze iedere week drugs gaat kopen. Al snel wordt dat dagelijks. "Ik had eerst geen idee dat ik verslaafd kon zijn, maar op 5 december realiseerde ik me dat ik het wel was." Toch neemt Marjan geen initiatief om hulp te vragen. Gelukkig zullen haar ouders en anderen haar wel blijven helpen om hulp te zoeken.

Overdosis

Als haar vriend de relatie verbreekt doet Marjan een zelfmoordpoging. Ze neemt een overdosis cocaïne met alcohol en tabletten. Ze is nog in staat om een vriendin te bellen zodat ze op de intensive care afdeling belandt. "Ik herstelde snel en ik ging een dag later met ontslag. Tegen advies van de artsen in. Ik moest er een verklaring voor tekenen. Diezelfde dag nam ik weer cocaïne". Er volgt een jaar waarin ze alleen is, eerst nog enkele maanden in het huis van haar ex-vriend, later gaat ze van het ene naar het andere adres. "Ik gebruikte iedere dag zodat ik nachten wakker bleef en achter de computer zat. Ik draaide helemaal door. In die tijd ging ik wel eens naar Parnassia, maar ik was niet gemotiveerd om te stoppen. Het boeide me niet."



Steun van De Brug

Marjan gaat door met gebruik, maar inmiddels heeft haar vader via internet het adres van De Hoop in Dordrecht gevonden en zijn dochter daar aangemeld. Zij staat op de wachtlijst en haar vader belt iedere week. In deze periode gaat Marjan soms samen met haar ouders naar De Brug, waar ze gesprekken heeft met Diana Bancken. "Ik herinner me er niet veel meer van, veel van

die periode ben ik gewoon kwijt. Ik was ook nog steeds niet gemotiveerd om te stoppen met gebruik. Toch ben ik achteraf dankbaar voor de steun en aandacht. Ik heb in die tijd 's nachts een keer in wanhoop De Brug gebeld en ik werd door de medewerker aan de telefoon gekalmeerd en geholpen. De volgende dag kon ik voor een gesprek komen. Dat deed me goed en het voorkwam dat ik een nieuwe overdosis nam."

Zwitserland

Een keer lukte het Marjan om negen dagen niet te gebruiken. Toen ze daarna weer een dosis cocaine nam belandde ze opnieuw in het ziekenhuis en was haar toestand kritiek. Ze moest zelfs gereanimeerd worden. Vlak voor de tweede opname in het ziekenhuis roept Marjan in wanhoop God aan: "Als U bestaat, redt me dan". Ze wordt direct uit het ziekenhuis opgenomen in De Hoop, het christelijk afkickcentrum in Dordrecht, terwijl ze nog niet bovenaan op de wachtlijst stond. Achteraf ziet ze dit als een antwoord van God. De eerste weken in Crosspoint (motivatiecentrum van De Hoop) zijn moeilijk en brengt ze vooral slapend door. Eenmaal in Het Dorp (behandelafdeling van De Hoop) gaat er iets veranderen. Als ze

met alle bewoners en medewerkers een week in Zwitserland doorbrengt ervaart ze voor het eerst Gods liefde. "Toen ik verslaafd was voelde ik me waardeloos. Bij De Hoop ervaarde ik dat God van me houdt ondanks alles wat ik had gedaan. Ik ben waardevol voor Hem. Hij heeft mij lief". Marjan komt tot geloof in God en zij laat zich dopen.

Genieten

Na een intensieve behandelperiode van twee jaar in Dordrecht moet Marjan in 2004 haar normale leven weer oppakken. "Dat viel eerst niet mee, je moet het echt helemaal alleen doen. In die tijd heb ik veel steun gehad aan Diana die me begeleidde. Ik kon samen met haar alles op een rijtje zetten en

mijn werk als kapster weer oppakken." Terugkijkend op haar periode van verslaving is Marjan blij met het leven dat ze nu leidt. "Ik geniet veel meer van alle dingen en ik leef veel bewuster. Ik ben dankbaar voor alle hulp die ik heb gekregen, vooral van God. Zonder Hem had ik het niet gered."

J.A. Pool

(In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. De citaten zijn geheel voor hun verantwoordelijkheid. De redactie realiseert zich dat de tekst de visie en de belevingswereld van de geïnterviewden weergeeft en dat andere belanghebbenden een andere visie kunnen hebben.)

KOERSVAST

"Alle ziekte en alle kwaal"

"En Hij genas alle ziekte en alle kwaal onder het volk" (Mattheüs 4 : 23 – 25)

Helende kracht

Mattheüs vat samen wat Jezus deed toen Hij in het openbaar ging optreden. Hij leerde in de synagogen door heel Galilea, Hij verkondigde het evangelie ook daarbuiten en **Hij genas alle ziekte en alle kwaal**. Zodra de mensen doorkregen dat Hij met een bijzondere gave om te genezen begiftigd was, kwamen ze van alle kanten naar Hem toe met hun problemen. Marcus vertelt hoe dat al meteen in zijn werk ging in Kapernaüm. Na de synagogedienst was Jezus meegegaan naar het huis van Simon Petrus, waar diens schoonmoeder met hevige koorts te bed lag. Hij vatte haar bij de hand, richtte haar op en de koorts verliet haar. Kennelijk ging dit wonder als een lopend vuurtje door de straten van het vissersdorp. Want in een mum van tijd kwamen daar alle zieken uit de buurt aanlopen en -stompelen, sommigen moesten misschien gedragen worden. Het werd daar een drukte van belang rond het huis van Petrus. En het bleef druk tot laat in de avond. Jezus legde al die ongelukkigen de handen op, bad voor ze, had een woord voor ieder afzonderlijk. En velen ervaarden die **helende, herscheppende kracht die zijn hemelse Vader Hem had toegekend**.

Zouden nu werkelijk alle zieken die Hij tegenkwam door Hem genezen zijn? We lezen dat Hij in het ziekenhuis Bethesda in Jeruzalem stilstond bij de man die daar al 38 jaar lang ziek gelegen had. En hem weer de kracht gaf om te lopen. Maar er moeten

daar nóg honderden zieken geweest zijn. Die werden niet wonderlijk genezen bij die gelegenheid. Althans daar lezen we niets van. Jezus richtte Zich op speciale gevallen. Stelde in hen een teken. Maar niet alle lijden werd onmiddellijk opgeheven. Ook mét de boodschap van het Koninkrijk hadden sommigen nog een moeilijke weg te gaan.

Kracht in zwakheid

Paulus vertelt in 2 Corinthiërs 12, hoe hij de Here driemaal gebeden heeft om van een lastige kwaal verlost te worden. Van de "doorn in zijn vlees". Het antwoord dat hij krijgt is, dat hij genoeg moet hebben aan Gods genade. Die kwaal moest hij dragen. Zo kunnen ook wij te worstelen krijgen met een kwaal, een zwakte, een verslaving, waar we zomaar niet één, twee, drie van afgeholpen worden. We moeten dan niet direct denken dat de Here in ons geval niet geïnteresseerd is, dat Hij ons voorbijgaat met zijn genade. **Misschien moeten we die genade juist ontdekken in onze zwakheid. Zodat we Hem heel erg nodig krijgen**. En ervaren, hoe Hij ons ondanks alles voorthelpt.

Niemand kansloos

Alle ziekte en alle kwaal. Hoe moeten we dat opvatten? De pijn en moeite verdwijnen niet als bij toverslag. Dat 'alle' is niet bedoeld als een telwoord: iedereen inbegrepen. Het is meer als in het Franse 'tout le monde'. Iedereen was er. Nou ja, niet de

hele wereld natuurlijk. Maar iedereen die er wat mee te maken had. Met Pinksteren daalt de Geest neer op "alle vlees" (Handelingen 2:17). Uit het verband blijkt dat te zijn: op alle soort van mensen. Ouderen en jongeren. Mannen en vrouwen. Laten we zo ook begrijpen, hoe Jezus alle ziekte en alle kwaal genas. Alle soort van aandoeningen waaronder mensen gebukt kunnen gaan.

Bezetenen werden bij Hem gebracht, evenals lammen en blinden. Niemand was kansloos om reeds hier in dit aardse de vermogens over zijn lichaam en geest terug te ontvangen. Al was het telkens weer een speciaal iets als dat gebeurde. **Maar laten wij nooit van tevoren zeggen: "Mijn geval is te hopeloos**. Te erg. Daar kan de Here niets aan doen". Hij genas alle ziekte en alle kwaal. En dat wil Hij nog steeds. Licht en uitzicht geven in de donkerste situatie. Door zijn genade. Door zijn geest. **En wie weet worden we zelfs bevrijd van de ergste dwang waarin wij gevangen zitten**. Voor Hem is dat niet onmogelijk. Blijf hopen, blijf vechten en daarom bidden. Hij kan je lang laten wachten en op de proef stellen. Maar er is geen ziekte of kwaal waar Hij geen vat op heeft.

Ds. R.H.M. de Jonge
hervormd predikant
Katwijk aan den Rijn

In 't Kort

Week van Verslaving
We geven nu alvast
door dat de Week van
Verslaving is gepland
van 4 tot en met 10
november
2007.

O/P avonden
De data van de volgende ouder/partner-
avonden zijn:
27 februari, 27 maart, 24 april en 22 mei
2007; aanvang 19.45 uur (vanaf 19.30 uur
koffie/thee). Locatie: Inloophuis Stichting
De Brug, Schaepmanstraat 1. Als u voor
't eerst komt, graag vooraf aanmelden
(071 403 37 33 of info@stdebrug.nl).
Voor de thema's verwijzen wij naar
www.stdebrug.nl.

Avond ouders tieners
Er komt een vervolg op de thema-avond voor
ouders van tieners die plaatsvond in de Week van
Verslaving in november 2006. Het thema voor
deze avond was: "Alcohol, blowen en grenzen in
de opvoeding". Er bleek behoefte aan meer uit-
dieping van dit thema. De avond is gepland op
dinsdag 6 maart 2007. Alle ouders van tieners
zijn welkom, zowel zij die nog niet geweest
aanwezig waren als zij die nog niet geweest
zijn. Het thema zal vanuit een andere
invalshoek benaderd worden. Locatie:
Inloophuis Stichting De Brug,
Schaepmanstraat 1. Tijd: 19.45 tot 21.45 uur
(vanaf 19.30 uur koffie/thee). Graag aanmelding
vooraf (telefonisch: 071 403 37 33 of per email:
mirjam@stdebrug.nl).

Gebedspunten

- Dank voor Gods werk in het leven van Marjan van Popering
- Bid voor Menno Ruijzenaars, de familie Schoneveld en de familie Rijnsburger en anderen die verdriet te verwerken hebben
- Bid voor het bestuur om wijsheid bij beslissingen die genomen moeten worden

Afscheid Tanja Vosloo
Beste cliënten, medewerkers en vrienden van Stichting De Brug, Met grote dankbaarheid en ontroering kijken wij terug op dinsdag 19 december 2006, toen ik (Tanja Vosloo) met 'pyne in 't hart' afscheid mocht nemen van De Brug, samen met mijn man Hugo Vosloo. Wij zijn ook dankbaar dat we hebben mogen vertellen over onze Israël-zendingsplannen en mochten merken dat mensen met ons meelevend. Wij willen iedereen die aanwezig was hartelijk bedanken! Hartelijk dank ook voor de organisatie van onze afscheidsavond, de goede sfeer, de lekkere hapjes en drankjes, de gulle giften, alle mooie woorden en liederen en vooral voor het gebed. We zullen jullie missen en denken met liefde terug aan een ieder. God zegene iedereen die bij Stichting De Brug betrokken is met Zijn Shalom!

Hugo en Tanja Vosloo

PS: Mocht u meer willen weten over onze zendingsplannen:
Ons emailadres is: hugoandtanja@gmail.com

Wetenswaard



Vandaag kreeg ik precies het telefoontje waarvan ik de hele dag hoopte dat het niet zou komen. Helaas! Gisteren had ik Jay naar De Hoop gebracht. Ik hoopte zo dat het deze keer zou gaan lukken. Maar

nee, het ging echt niet; hij wilde weg! Dan denk ik: "**NEE! Niet weggaan, hou vol!!**" Er ontstond aan de telefoon een heel gesprek. "Weet je waar je voor kiest? Wat gebeurt er als je weggaat, hoe ziet je leven er straks uit? Kijk eens naar de afgelopen jaren waarin je regelmatig bajes in en bajes uit kwam? Is dat dan niet waar je weer in terecht komt? En wat denk je van een uitkering aanvragen, een verzekering regelen en alle deurwaarders die straks weer achter je aan rennen. Als ik daar al buikpijn van krijg...!"

Jay weet precies wat ik allemaal bedoel. Maar wie weet lukt het hem nu wel, zegt hij. Het klinkt misschien gek, maar m'n hart breekt dan gewoon. Aan de ene kant denk ik: "Wat kan ik nog meer inzetten zodat hij blijft?" Aan de andere kant weet ik: "Het is zijn besluit. Hij is verantwoordelijk voor de keuzes die hij maakt".

Een opname is niet zomaar iets en kan behoorlijk **confronterend** zijn. Er komt echt veel op je af. Ik beseft dat ik daar soms als buitenstaander te gemakkelijk over kan denken. 's Avonds bel ik zijn directe familielid op. Ja, zij had al gehoord dat Jay thuis zou komen... Ze zegt dat ze een stille hoop had dat hij deze keer vol zou houden. Ik deel met haar dat ik zo gehoopt had dat hij beetje bij beetje zijn hart had kunnen openen. Dat de Liefde van Jezus als zonnestrallen zijn hart zouden aanraken. Als warme zonnestrallen die overal dwars doorheen gaan, die **echte innerlijke genezing** kunnen geven. Die op plekken kunnen komen diep van binnen waar de beste hulpverlener niet bij kan. Ik moet steeds maar weer denken aan de woorden van Jay: "God zal nog wel een soort missie voor mij hebben op deze aarde, want anders had ik waarschijnlijk niet meer geleefd". Ik heb hem gezegd dat ik daarvan overtuigd ben: "God is op zoek naar leiders voor Zijn Koninkrijk, Hij is op zoek naar jou!"

Zo'n dag als vandaag mag ik thuis afsluiten met gebed: "Heer, geef me kracht om door te gaan met Uw werk, geef me elke dag weer opnieuw Uw Liefde zodat ik die mag blijven uitstralen." Dan mag ik naast de zorgen die ik heb om deze man toch ook weer geloof hebben om door te gaan. Dan moet ik denken aan de woorden die God ons gegeven heeft: "**Hij zal afmaken wat Hij begonnen is**".

Op deze manier kan ik loslaten en verder gaan. Morgen is er weer een nieuwe dag en zal Jay zich bij mij melden bij De Brug...

Diana Bancken

In memoriam

Op 4 januari jl. is ten gevolge van een hartstilstand overleden onze cliënt en gast van het inloophuis Joyce Ruijzenaars-Clemens op de leeftijd van 35 jaar. In de afscheidsdienst werd stilgestaan bij de bemoedigende woorden uit psalm 91: "Mijn toevlucht, mijn vesting, mijn God, in U stel ik vertrouwen". Graag willen wij de man van Joyce, Menno Ruijzenaars, heel veel sterkte toewensen bij het verwerken van dit grote verdriet.

Diana Bancken

BRUGITEM - Het inloophuis

Stichting De Brug heeft een aantal projecten. Een daarvan is het inloophuis. Al direct bij het begin van De Brug in 1995 zag men de noodzaak in van een inloophuis. Verslaafden hebben helaas vaak geen werk meer. De dagen van verslaafden zijn doorgaans leeg en doelloos. Het is al een vorm van structuur als ze elke middag naar het inloophuis kunnen gaan.

Doelgroep

Het inloophuis is op elke werkdag open van 13.30 tot 17.15 uur. Een groot aantal gasten (zo worden verslaafden genoemd die in het inloophuis van Stichting De Brug komen) vindt de weg naar het inloophuis, waar elke middag twee vrijwilligers een luisterend oor voor hen hebben. Er wordt koffie, thee en frisdrank geschonken vaak met iets lekkers erbij. Bovendien is er van 13.00 tot 13.30 uur gelegenheid om de warme maaltijd te gebruiken voor de geringe prijs van € 1,00. Men moet zich hiervoor van tevoren opgeven. De doelgroep is breder geworden. Naast verslaafden vinden ook mensen met psychosociale problemen en dak- en thuislozen hun weg naar De Brug. In 1996 bedroeg het bezoekersaantal 82, in 2005 bezochten 93 verschillende gasten het inloophuis.



Crea

De biljarttafel die eind 2005 in het inloophuis werd geplaatst, is geschonken door de gemeente Katwijk. Veel gasten spelen elke middag met veel plezier een potje biljart. Er zijn ook bezoekers die graag tafeltennissen. Er zijn vier tweedehands pc's aan Stichting De Brug geschonken, speciaal voor de gasten van het inloophuis! Eind 2006 is een vrijwilligster begonnen met creatieve middagen. Het is verrassend te zien hoe creatief de gasten zijn. Er zijn er met een echt schilder talent! De Crea-middag waarop kerststukjes werden gemaakt was een groot succes!

Kapper

Sinds half 2006 wordt het inloophuis op donderdagmorgen regelmatig omgetoverd in een kapsalon. Gasten die zich hiervoor hebben opgegeven kunnen tegen betaling van een klein bedrag hun haar laten knippen door een kapster die dit op vrijwillige basis doet. (Van de opbrengst worden o.a. kappersattributen aangeschaft.) Er wordt van deze gelegenheid graag gebruik gemaakt!

Open op zaterdagmiddag en feestdagen

Omdat de weekenden en feestdagen voor veel verslaafden extra moeilijk zijn is het inloophuis sinds 2006 (indien mogelijk) op tweede (en andere) feestdagen open. Bovendien is het nu ook regelmatig op zaterdagmiddag geopend.

Wat vinden de gasten ervan

- * "Eenzaamheid kent geen tijd... Achter de geraniums blijven zitten is ook niet alles. 'k Heb normaal een afspraak met 'mijn bank' (meubelstuk), maar als ik naar het inloophuis ga, breekt het mijn dag even." (Cor)
- * "Het is fijn om in het inloophuis te kunnen eten en ook even te kunnen praten." (Petra)
- * "Ik kom al jaren in het inloophuis van De Brug, eerst aan de Van Houtenstraat, daarna aan de Haringkade en nu in dit mooie pand in de Schaepmanstraat. Hier zijn mensen welkom die problemen hebben die vaak niet op te lossen zijn. Ik kom hier graag, ook al is het mij wel eens te druk. Het eten is voortreffelijk!" (Leo)
- * "Als je geen zin hebt om te praten voel je je toch thuis!" (Arjan en Paulien)
- * "Ik vind poolen erg leuk!" (Anoniem)
- * "Ik heb heel veel steun ervaren tijdens mijn afkick, zowel van de vrijwilligers als van de gasten. Voor mij is het ideaal dat ik hier kan eten (ook bij het afkicken was dit erg belangrijk). Bij mij schieten de maaltijden er nog wel eens bij in. Ik vind het fijn dat bij De Brug de mogelijkheid bestaat dat er met je gebeden wordt. Als ik er 's avonds of in het weekend doorheen zit, weet ik dat ik kan bellen: De Brug is 24 uur bereikbaar in noodgevallen! Weet je wat ook zo goed is: Je kunt naar het inloophuis komen en gaan wanneer je wilt. Als ik 't thuis niet uithoud, ga ik even naar De Brug. Wordt 't me te druk, dan ga ik weer naar huis. Je hoeft je hier niet beter voor te doen. In het inloophuis kun je jezelf zijn. We zijn hier niet voor niets, we zitten hier allemaal met een reden. En: Het is veilig hier! Geen drank, geen drugs!" (Margriet)

Atie Smit

BRUGINFO

De Brug verleent hulp aan verslaafden en hun families in nauwe samenwerking met De Hoop in Dordrecht en het Platform Kocon in Katwijk. Aan iedereen die tot de doelgroep behoort, wordt begeleiding geboden, ongeacht kerk of levensbeschouwing. Er wordt op straat contact gelegd met jongeren. Ook is er een inloophuis dat open is van **maandag t/m vrijdag van 13.30 tot 17.15 uur (maaltijden: 13.00-13.30 uur na opgave vooraf)**. Regelmatig is het inloophuis ook op zaterdagmiddag open. De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in **noodgevallen** ook buiten kantooruren.

BRUGPIJLER

*"En Hij genas alle ziekte
en alle kwaal
onder het volk"*

(Mattheüs 4 : 23b)

C O L O F O N

STICHTING DE BRUG,

Christelijke Verslavingszorg Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg, is begin 1995 opgericht als initiatief vanuit plaatselijke kerken. De Brug is gefundeerd op de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaardt derhalve Jezus Christus als Gods Zoon en als de enige weg tot behoud.

DOELSTELLING

In nauwe samenwerking met De Hoop in Dordrecht en in goed overleg met het Platform Kocon Katwijk stelt De Brug zich ten doel om hulp en advies te geven aan verslaafden, alsmede aan familie van verslaafden. Er wordt begeleiding geboden door maatschappelijk werkers en een psycholoog. Er is een inloophuis en er wordt op straat contact gelegd met jongeren.

ALGEMEEN MANAGER

D. Bancken
telefoon: 071 - 403 37 33

SPREEKUR

Voor een afspraak met het maatschappelijk werk of de psycholoog kunt u bellen met 071 - 403 37 33

REDACTIE

D. Bancken
J.F.A. Démoed
J. A. Pool
A. Smit
C. B. Veldhuijzen

STICHTING DE BRUG

Schaepmanstraat 1
Postbus 2121, 2220 BC Katwijk
tel. 071 - 403 37 33
fax 071 - 408 50 92
email: info@stdebrug.nl
website: www.stdebrug.nl

FINANCIËN

De Brug ontvangt subsidie van de (plaatselijke) overheid en wordt financieel ondersteund door de diaconieën van plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een groeiend aantal Vrienden van De Brug. Uw giften zijn aftrekbaar van de belasting. Als u het werk van De Brug testamentair wilt gedenken, dan kunt u daarvoor de volgende formulering gebruiken: "Ik verklaar te legateren aan Stichting De Brug, domicilie houdend te Katwijk, de som van €....,- vrij van rechten".

REKENINGNUMMERS

Rabobank Katwijk aan Zee:
33.18.65.165

Postgiro:
68.92.509