

Licht in de duisternis

Het licht der wereld  
Ds. J. Koster

In dienst getreden:  
Diana Bancken

Spotlight:  
Dhr. van der Plaats

## ANDERS DAN ANDEREN

"Maandagochtend 5 januari 1998 bracht Erik de Groot me naar Parnassia in Den Haag. Ik weet het nog als de dag van gisteren. Om half tien 's morgens stond ik in de hal voor opname met alles wat ik nog bezat aan kleding en spulletjes. Ik had een alcoholpromillage van 3,8! Lichamelijk en geestelijk was ik kapot. Ik woog nog maar 45 kilo."

Sandra Bernard, 32 jaar, vertelt haar verhaal. Ze is alcoholverslaafd, maar drinkt al bijna zes jaar nauwelijks meer. Het gaat goed met haar. Ze volgt een mbo-opleiding, richting sociale dienstverlening en ze werkt als trajectbegeleidster, waarbij ze allochtonen en langdurig werklozen begeleidt bij integratie in Nederland. Het is zwaar, maar ze is enthousiast en ze kan het aan. Ze wil graag meewerken aan dit interview voor de nieuwsbrief. "Erik de Groot heeft mijn leven gered. Als hij niet had ingegrepen, had ik hier niet meer gezeten. Zeker weten."

### Jong uit huis

"Het begon eigenlijk rond mijn veertiende jaar dat ik bijna elk weekend en elke vakantie in het zwembad vertoefde. Daar werd bier gedronken door ouderen en ik deed er aan mee. Ook thuis dronk ik uit de flessen drank die aangebroken in de kast stonden voor verjaardagen. Ik vond alcohol gewoon lekker." Sandra is nog maar net zeventien jaar als ze het huis uitgaat om op kamers te gaan wonen. Ze heeft steeds andere baantjes in de horeca. Ze werkt in de bediening in bars, restaurants, snackbars en als kamermeisje in



hotels. "Dat was lekker drinken, vaak in de baas zijn tijd en goedkoop. Daarom ging het steeds sneller mis met me. Bier en sterke drank, ik dronk alles. Ook kreeg ik steeds verkeerde vrienden".

### Aan de dood ontsnapt

Sandra gaat steeds roekelozener leven. Zo rijdt ze meerdere keren zonder rijbewijs en dronken in een auto. Tot het mis gaat en ze in 1991 met 160 km/uur tegen de vangrail rijdt en aan de andere kant van de weg in de berm belandt. Wonder boven wonder komt ze met de schrik vrij. Alleen een litteken in haar gezicht hield ze er aan over. "Ik dacht dat ik dood zou gaan, dat moment zal ik nooit meer vergeten". Misschien door de

schrik, gaat ze na dit ongeluk op zoek naar ander werk. Ze is 21 jaar, wanneer ze een vaste baan vindt als productiemedewerker in een groot Katwijks bedrijf. Ze werkt daar zes jaar.

### Geen dag meer nuchter

"Ik was in die jaren geen dag meer nuchter. Ik werkte wel, maar begon de dag altijd met alcohol. Ik rook ook altijd naar alcohol. Collega's moeten dat gemerkt hebben, maar niemand deed er wat aan. Het werk was geestdodend en saai. Ik voelde me eenzaam en zocht houvast." Ze woont dan op verschillende adressen en weet zelfs wat geld op te sparen. Totdat ze steeds vaker ziek wordt en uiteindelijk met ontslag gaat. Toen ging het

snel bergafwaarts; ze kon geen werk meer vinden en raakte al haar spaargeld kwijt. Ze had geen dak meer boven haar hoofd. Op enkele kleren na had ze totaal niets meer!

### Als een motor op benzine

"Als ik daaraan terugdenk ben ik flarden helemaal kwijt. Ik dronk, niet omdat ik het lekker vond, maar omdat ik niet meer zonder kon. Ik heb een paar keer een delirium (onttrekkingsverschijnselen) gehad en was dagenlang te slap om op te staan. Alcohol was een medicijn voor me: ik dronk mijn verdriet weg. Ik liep erop als een motor op benzine. Nu weet ik dat ik een borderlinestoon heb en ADHD (psychische ziektebeelden), waarvoor ik inderdaad medicijnen nodig heb." In die tijd was dat alcohol, maar ze ging aan de drank kapot. Sandra zakt zo ver weg, dat ze er over denkt om een eind aan haar leven te maken. Ze stond meerdere keren in wanhoop op de hoge flats om eraf te springen. Gelukkig is het anders gegaan.

### Naar het inloophuis

De vader van de jongen bij wie ze inwoont brengt haar naar het inloophuis van De Brug. Hoewel het heel slecht met haar gaat, durft ze naar De Brug te gaan, omdat de vrijwilligers haar accepteren zoals ze is. "Meestal was ik dronken, maar niemand verweet me iets. Ik ben serieus genomen. Ik herinner me vooral Atie die als een moeder voor me was. Ik heb veel aan haar te danken." In die tijd heeft Erik de Groot enkele gesprekken met haar. Hij zoekt haar, samen met zijn vrouw, thuis twee keer op. Hij besluit om Sandra aan te melden bij Parnassia, een kliniek voor verslavingszorg in Den Haag, waar hij haar begin 1998 zelf naar toe brengt.

### Het gaat nog steeds goed

Vanaf dat moment ging het steeds beter met haar. Ze stopte direct met alcohol, al had ze het er heel moeilijk mee. Ook viel ze een paar keer terug. Maar na een opname van vijf maanden en aansluitend woonbegeleiding en

psychologische hulpverlening woont ze nu alweer zes jaar zelfstandig en gaat het prima met haar; zowel lichamelijk als psychisch. "Ik weet dat ik anders ben dan anderen. Naar buiten ben ik heel spontaan, maar innerlijk onzeker. Het is soms alsof er een deken over me ligt. Ik vergelijk het wel met het nare gevoel van een huilbui die niet doorzet. Dan moet ik iets doen om te gaan huilen en voel ik me weer opgelucht. Maar ik ben vrij van alcohol. Dat is gelukt."

J.A. Pool

De Brug heeft een inloophuis dat iedere middag op werkdagen open is voor verslaafden. Steeds zijn er twee vrijwilligers die volgens schema dienst doen en een praatje maken met de gasten. Er is koffie en frisdrank. In het inloophuis kun je o.a. tafeltennissen, biljarten of wat lezen. Sandra kwam via het inloophuis in aanraking met professionele hulpverleners. Zo gaat het vaak. Er moet eerst vertrouwen groeien om de drempel naar hulp te kunnen nemen.

## KOERSVAST

# Het licht der wereld

"Wederom dan sprak Jezus tot hen en zeide: 'Ik ben het Licht der wereld; wie Mij volgt, zal nimmer in de duisternis wandelen, maar hij zal het licht des levens hebben.'" (Johannes 8:12)

Licht en duisternis. Het zijn de trefwoorden tijdens het kerstfeest. Opvallend genoeg proclameert Jezus dat Hij zelf het Licht van de wereld is en dat een ieder die in Hem gelooft zal wandelen in het licht. Als we eerlijk zijn, kunnen we op allerlei manieren invulling geven aan de duisternis: Egoïsme, oppervlaktigheid, verslaving, bitterheid. Voorbeelden in overvloed. Maar wat bedoelt Jezus als Hij zegt dat Hij het Licht is?

Dan zal ik eerst maar een paar misverstanden uit de weg ruimen: Het heeft niets te maken met de sfeer van het kaarslicht. Gezelligheid en romantiek zijn mooi meegenomen. Maar het bepaalt ons niet bij de kern van dit feest. Jezus praat ook niet over het neonlicht dat schreeuwerig op ons afkomt en reclame maakt voor de geneugten van het leven. We komen ook niet dichterbij de buurt als we dit licht associëren met het zakelijke karakter dat wordt uitgestraald door tl-buizen. Dit licht is

zelfs verblindend: Ik merk dat mensen alleen nog maar kunnen leven voor hun werk en hun bankrekening.

Hoe dan wel? Laat ik twee voorbeelden gebruiken: Het eerste voorbeeld heeft alles te maken met het feit dat de zon soms helder door de ramen van mijn studeerkamer schijnt. Zonder het zonlicht zien deze ramen er helder uit. Maar als de zon door de wolken breekt en in mijn kamer schijnt zie ik opeens de afdrukken van de handen van mijn jongste dochter. De ramen blijken smerig en smoezelig te zijn. Licht is dus confronterend! Als we ons leven voor Jezus Christus open stellen zullen we geconfronteerd worden met de smerigheid en smoezeligheid van ons bestaan. Dan lukt het niet meer om met schone schijn verder te gaan. We worden uitgedaagd om eerlijk te zijn. Werkelijk eerlijk en open ... Het tweede voorbeeld is ook herkenbaar: Licht brengt leven met zich mee. Als de

dagen straks langer worden zal de natuur opbloeien. Als bewoner van de bollenstreek kan ik me nu al verheugen op de prachtige kleuren die straks zichtbaar zullen zijn. Zo zal ons leven door de ontmoeting met Jezus Christus opbloeien en inhoud krijgen. Op het kerstfeest komen we tot de ontdekking dat er ruimte komt voor vergeving en vernieuwing. De kribbe én het kruis vertellen ons over de grootheid van Gods liefde: Hij steekt zijn hand naar ons uit en biedt ons nieuw leven aan! Er komt ruimte voor hoop en uitzicht, vrede en blijdschap, kracht en moed. Stuk voor stuk woorden die met geen enkele loterij te winnen zijn! Laat daarom het licht van Christus in uw leven schijnen en ga samen met Hem een nieuwe toekomst tegemoet!

J. Koster,  
gereformeerd predikant, Rijnsburg

## VAN HET BESTUUR

Er ligt een spannende tijd achter ons. Mensen die zich hebben ingezet voor Stichting De Brug hebben om verschillende redenen ons verlaten. Deze keer noemen we de naam van Marijke Bor. Zij was weliswaar als stagiaire bij ons betrokken, maar in het bijzonder tijdens de vacature van Erik heeft zij veel meer gedaan. Mede dankzij haar inzet kon heel veel toch door blijven gaan en konden gasten toch bij iemand terecht. Ook in onze nieuwsbrief willen we als bestuur onze waardering daarvoor uitspreken en haar daarvoor danken. We zijn dankbaar dat ook nieuwe mensen konden worden benoemd. In deze nieuws-

brief stelt Diana Bancken zich voor. Sollicitatieprocedures zijn spannend, ook voor ons als bestuur. Niet minder spannend is de periode waarin iemand nieuw begint. We mogen voluit zeggen dat we bijzonder blij zijn met de manier waarop al het werk nu weer mag plaatsvinden. We mogen zien hoe David en Diana met heel veel vreugde bezig zijn. We wensen hen en iedereen die bij De Brug actief is, heel veel wijsheid en zegen toe. Als we bij al onze inzet om mensen te helpen op God vertrouwen, mogen we op wonderen rekenen.

Ds. J.B. Alblas

## MAG IK MIJ EVEN VOORSTELLEN?



Mijn naam is Diana Bancken. Ik ben 33 jaar en sinds zes jaar getrouwd met Bert. Per 1 oktober jl. ben ik als maatschappelijk werker in dienst gekomen van Stichting De Brug.

Al vanaf mijn vijftiende jaar gaf God mij bewogenheid voor verslaafden en gevangenen en voelde ik me voor dit werk door God geroepen. Sommige situaties waren menselijk gesproken onmogelijk, maar ik heb altijd mogen weten en ervaren dat bij God alles mogelijk is! Hoe diep mensen ook gezonken zijn, voor God zijn ze kostbaar. Hij heeft een plan met hun leven. Mijn gebed is dan ook dat de kracht van Jezus door mij heen mag werken, zodat ik een schakeltje mag zijn om het plan van God in die ander zichtbaar te maken. De afgelopen jaren heb ik o.a.

gewerkt in tehuizen voor moeilijk opvoedbare- en moeilijk lerende jongeren en in een gevangenis. Ook was ik werkzaam als ouderbegeleider aan een naschoolse dagbehandeling en als maatschappelijk werker op een "zwarte" school. Daarnaast ben ik als vrijwilliger actief geweest in evangelisatie- en straathoekwerk aan verslaafden en gedetineerden. Naast mijn werk bij De Brug heb ik een christelijke praktijk aan huis voor psychosociale hulpverlening. Verder ben ik sinds kort bezig met een vervolopleiding voor relaties- en gezinstherapeut. Afgelopen zomer kwam mijn man (die ook werkzaam is in de jeugdhulpverlening) thuis met een advertentie voor mij. Hij zei: "Dit lijkt mij echt iets voor jou!" En zo kwam ik bij De Brug terecht. Mijn motivatie om hier te werken is dat ik - naast mijn professionaliteit - alle vrijheid heb om te wijzen op de liefde en kracht van Jezus!

Diana Bancken

## In 't Kort

### 4000 Vrienden?

We zijn al een heel eind, maar we zijn er nog niet. Bij het uitkomen van deze nieuwsbrief heeft De Brug al 3951 Vrienden. Dat betekent ook dat op 3951 deurmatten, vijf keer per jaar een acceptgiro van De Brug valt. In de maand december komt daar, door onze huis-aan-huis actie zelfs nog een zesde keer bij. Natuurlijk is het niet de bedoeling dat u zes keer per jaar een gift overmaakt. Zoals u weet is de acceptgiro in de eerste plaats bedoeld als adresdrager. Maar het zou natuurlijk fantastisch zijn als u ook in de feestelijke decembermaand De Brug financieel zou willen steunen! En we hopen dat het aantal Vrienden binnenkort gestegen zal zijn tot de 4000!

### Foutje, bedankt!

Door een misverstand heeft een aantal nieuwe Vrienden na hun eerste gift enige tijd niets meer van De Brug vernomen. Onze excuses daarvoor. We hebben dit inmiddels opgelost, zodat al onze Vrienden nu de nieuwsbrief ontvangen.

### Gezocht: Mentoren m/v

In de praktijk blijkt het vaak heel moeilijk voor mensen om na de gevangenis of een afkickcentrum de draad weer op te pakken. Het Project Reïntegratie van het Platform Verslavingszorg Katwijk helpt hierbij. Staat u stevig in uw schoenen, bent u zo'n vier uur per week beschikbaar en hebt u een bewogen hart voor uw medemens, dan zijn wij op zoek naar u! Voor meer informatie: Diana Bancken, tel 071-403 37 33

## Wetenswaard

### Voordrinken

Een trend onder de jongeren in Katwijk is het zogenaamde "voordrinken". Door de forse horecaprijzen zorgen jongeren er tegenwoordig voor dat ze al behoorlijk wat gedronken hebben voor ze de kroeg in duiken. De supermarkt is immers veel goedkoper dan de kroeg. Wekelijks neemt de politie op straat grote hoeveelheden drank in beslag van (niet zelden minderjarige) jongeren. Onderstaande foto toont de hoeveelheid in beslag genomen drank op zomaar een zaterdagavond. Soms kan één plaatje meer zeggen dan duizend woorden. Oordeelt u zelf!



David Hulsbergen

### Bedankt!

Arie Guijt en Floris Ouwehand, twee bekende Katwijkse zangers, hebben een nieuwe cd: 'Samen dienen' uitgebracht. Een aantal van deze cd's is verkocht ten bate van De Brug. Deze actie heeft het geweldige bedrag van 375 euro opgebracht! Hartelijk bedankt!

### Jubilate jubileert

Dit jaar bestaat Christelijk Mannenkoor Jubilate uit Katwijk 50 jaar. Ter gelegenheid van dit heugelijke feit is er een receptie gehouden op 15 november jl. Het bestuur van Jubilate gaf aan op deze dag geen cadeautjes te willen ontvangen. In plaats daarvan vroeg zij om een donatie voor De Brug. Jubilate, van harte gefeliciteerd en hartelijk dank voor uw betrokkenheid bij De Brug!

### Website

Reinoud ten Hove en Martin van de Marel hebben de website van De Brug geheel vernieuwd. Het resultaat mag er zijn! De laatste hand wordt nog gelegd aan de tekst en de foto's. Begin 2004 kunt u een kijkje nemen op onze nieuwe, flietsende website: [www.stdebrug.nl](http://www.stdebrug.nl)

## DE HEER VAN DER PLAAT

De heer Van der Plaat is Brug-vrijwilliger van het eerste uur. Sinds jaar en dag zorgt hij voor de sortering van de nieuwsbrieven, met medewerking van Annegreet Schouten. De stratenkennis van deze oud-PTT'er komt daarbij goed van pas. Het vrijwilligerskorps, nu bestaande uit 40 nieuwsbriefbezorgers, waaiert jaarlijks vijf keer uit over Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg. Van der Plaat neemt zelf ook één of – als het nodig is – meerdere wijken voor zijn rekening.



In de loop der tijd is het verspreidingsgebied aanzienlijk uitgebreid. Aanvankelijk bezorgden vrijwilligers de nieuwsbrieven alleen bij mensen in Katwijk aan Zee, Rijnsouwer en de Hoornes. Door regelmatig oproepen te plaatsen en door persoonlijke benadering wisten Van der Plaat en Annegreet Schouten ook voor de wijken in Valkenburg, Rijnsburg en Katwijk aan den Rijn bezorgers te werven. Zijn toenmalige 15-koppige 'crew' kon op die manier worden aangevuld met nog eens 25 man: "En ze zijn trouw, hoor. Velen die zich destijds opgaven lopen nog steeds hun wijk. Daarnaast helpen ze met het invouwen van de nieuwsbrieven. Dat verdient best een compliment," benadrukt Van der Plaat.

Het aantal verspreide nieuwsbrieven is door de jaren heen toegenomen. Op het moment ontvangen 3951 Vrienden van De Brug een nieuwsbrief. "Als je weet dat we met 2000 brieven zijn gestart, is dat een enorme stijging. Dat is grotendeels het gevolg van de eenmalige huis-aan-huis-verspreiding die elk jaar in Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg wordt gehouden."

De drijvende kracht achter dit initiatief is Reinder Vis, één van de bestuursleden van De Brug. "Hij weet elke keer weer een omvangrijk bezorgerskorps samen te stellen dat grotendeels uit middelbare scholieren en leden van jeugdverenigingen bestaat. De eenmalige verspreiding lag dit jaar op maar liefst 22.500 exemplaren. En dat levert altijd heel wat nieuwe Vrienden op."

Op de vraag hoe hij ooit bij het werk van De Brug betrokken is geraakt, antwoordt Van der Plaat: "Onze derde dochter, Irene, heeft twaalf jaar als hulpverlener bij De Hoop in Dordrecht gewerkt. Zodoende zijn we altijd nauw bij verslavingszorg betrokken geweest. Daarom ben ik ook vrijwilliger bij De Brug geworden."

Ook na zijn pensionering heeft Van der Plaat zijn vrijwilligerswerk voor De Brug voortgezet. En dat terwijl hij diverse andere functies – lid van een schoolbestuur, secretaris van de RPF (CU) enzovoort – heeft afgestoten. "Het werk dat De Brug doet, ondersteun ik van harte. Bovendien vind ik het leuk werk, het bespaart De Brug heel wat kosten en ik kan zelf bepalen hoe ik mijn tijd indeel." "Maar meestal loopt hij die nieuwsbrieven zo snel mogelijk", vult zijn vrouw hem aan. "Hij is erg enthousiast, hoor." Door de twinkeling in zijn ogen beaamt hij dat ze gelijk heeft ...

Johan Démoed

### LICHT IN DE NACHT

Nu dapper verder gaan, met opgeheven hoofd, met opgeheven hart en vol vertrouwen dat God je zorgen en je liefde zal aanschouwen en in Zijn hart bewaart, zoals Hij heeft beloofd.

Probeer nu recht vooruit te kijken, naar dat punt, dat kruispunt, waar de Heer je wil ontmoeten en je met open armen wil begroeten, je voort wil helpen, als jij haast niet verder kunt.

Want juist al laten alle mensen je alleen en denk je, dat je alles op moet geven, dan komt de Heer en scheidt je een nieuw leven waar je Zijn zon zult zien door duizend nachten heen ...

Nel Benschop

### BRUGINFO

De Brug verleent hulp aan verslaafden en hun families in nauwe samenwerking met De Hoop in Dordrecht en het Platform Verslavingszorg Katwijk. Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt begeleiding geboden, ongeacht kerk of geloofsbeschouwing. Er is een vrij toegankelijk inloophuis dat open is van maandag tot vrijdag (14.00 - 18.00 uur). Ook wordt op straat contact gelegd met jongeren. De Brug is 24 uur per dag telefonisch bereikbaar.

### BRUGPIJLER

Jezus sprak: "Ik ben het Licht der wereld"

## C O L O F O N

### STICHTING DE BRUG,

Christelijke Verslavingszorg Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg, is begin 1995 opgericht als initiatief vanuit plaatselijke kerken.

De Brug is gefundeerd op de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaardt derhalve Jezus Christus als Gods Zoon en als de enige weg tot behoud.

### DOELSTELLING

In nauwe samenwerking met De Hoop in Dordrecht en in goed overleg met het Platform Verslavingszorg Katwijk stelt De Brug zich ten doel om hulp en advies te verlenen aan verslaafden, alsmede aan familie van verslaafden. Hiertoe is er een wekelijks spreekuur door christenpsychologen, een vrij toegankelijk inloophuis en zijn er vrijwilligers die op straat contact leggen met jongeren.

### PROJECTLEIDER

David Hulsbergen  
telefoon: 403 37 33

### SPREEKUR

Voor een afspraak met het maatschappelijk werk of de psycholoog kunt u bellen met 403 37 33

### REDACTIE

J. Démoed  
J. A. Pool  
A. Smit - Tahapary  
C. B. Veldhuijzen

### STICHTING DE BRUG

Haringkade 2  
Postbus 2121, 2220 BC Katwijk  
tel. 071 - 403 37 33  
fax 071 - 408 50 92  
email: info@stdebrug.nl  
website: www.stdebrug.nl

### FINANCIËN

De Brug ontvangt subsidie van de plaatselijke overheid en wordt financieel ondersteund door de diaconieën van plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een groeiend aantal Vrienden van De Brug. Uw giften zijn aftrekbaar van de belasting. Als u het werk van De Brug testamentair wilt gedenken, dan kunt u daarvoor de volgende formulering gebruiken: "Ik verklaar te legateren aan de "Stichting De Brug, domicilie houdend te Katwijk, de som van €...,- vrij van rechten".

### REKENINGNUMMERS

**Rabobank Katwijk aan Zee:**  
**33.18.65.165**

**Postgiro:**  
**68.92.509**