

## SPOTLIGHT

### DIRK MEYVOGEL

*Vanaf het eerste uur is Dirk Meyvogel straatwerker bij De Brug. Hij kan zich nog goed herinneren hoe hij zich voelde toen hij jongeren voor het eerst aansprak op hun drugsgebruik.*

"Dat is inmiddels al weer zeven jaar geleden. Om eerlijk te zijn voelde ik me best nerveus. Je wilt vooral niet betweterig overkomen wanneer je jongeren aanspreekt. Bovendien waren de eerste jaren een stuk moeilijker omdat De Brug toen nog niet zo'n gevestigde naam had." Samen met Fred van der Kraan en Wim Ouweland trekt Dirk er regelmatig op uit. Zijn 'gebied' bevindt zich in de wijk Rijnsoever. Eén ervaring staat Dirk nog helder voor de geest. Een groep jongeren bleek geïnteresseerd in het gesprek dat de straatwerkers waren gestart. "Op een gegeven moment waren wij niet meer aan het woord", herinnert Dirk zich. "Men was zelf een discussie gestart waarbij ook het geloof in Jezus aan de orde kwam. Toen bleek dat een paar jongens wel eens naar de kerk gingen en zij beantwoordden de vragen die hun vrienden stelden. We voelden dat de Heilige Geest dit gesprek leidde." Al die tijd was er één jongen die niet aan het gesprek deelnam. Hij was dronken en draaide continu om de groep heen. "Opeens voelde ik een harde klap op mijn hoofd. Die jongen had een flesje achterover in de lucht geworpen waarna het op mijn hoofd was gevallen. Met een flinke jaap ben ik toen naar de Scum gedragen. Die jongeren waren erg met mij begaan en dat sterkte me. Maar de hoofdwond was niet het ergste. Het gesprek was abrupt tot een einde gekomen, dat was veel erger! Ik dacht: 'Nu heeft de duivel toch zijn zin. Totdat diezelfde jongen opeens kwam binnenlopen en zijn armen om me heen sloeg. 'Het spijt me zo', zei hij. 'Ik zal er toch eens over nadenken een keer naar de kerk te gaan.' En daar had ik niet eens om gevraagd ..."



Johan Démoed

### VERSLAAFD BEN JE NOOIT ALLEEN

*Wanneer iemand verslaafd raakt, heeft dat niet alleen grote gevolgen voor de persoon zelf, maar ook voor de mensen in zijn directe omgeving. Hierbij kan in eerste instantie worden gedacht aan partner en ouders. Zij worden met grote regelmaat geconfronteerd met de gevolgen van drugsverslaving, zowel in de gezinssituatie als in het persoonlijke leven. Daarom biedt stichting De Brug ook hulp aan deze slachtoffers van drugs.*

Het moge duidelijk zijn dat het gezins- en privéleven helemaal op zijn kop staat wanneer een partner of kind verslaafd raakt. Zelfs al weet de verslaafde van zijn verslaving af te komen, de gevolgen voor de mensen in zijn directe omgeving zijn daarmee nog niet opgelost. Meestal tonen kennissen, familieleden en vrienden ook geen begrip ... Bij De Brug kunnen ouders en partners altijd terecht voor persoonlijke begeleiding door een maatschappelijk werker of psycholoog. Er wordt daarbij gekeken naar de specifieke situatie. Belangrijk is dat mensen een stuk erkenning krijgen voor de moeilijke omstandigheden waarin ze verkeren. Naast deze persoonlijke begeleiding is er bij De Brug sinds kort ook de mogelijkheid tot deelname aan ouder/partneravonden. Op zo'n avond komt men samen met mensen die in een vergelijkbare situatie verkeren. Elke avond staat een onderwerp centraal waarvan bekend is dat veel ouders en partners het daar moeilijk mee hebben. De avonden worden ingeleid door dhr. Theo Wendt, medewerker van stichting De Hoop in Dordrecht. Al jaren is hij verantwoordelijk voor de ouder/partnerbegeleiding bij De Hoop. Onderwerpen die aan de orde komen zijn bijvoorbeeld: 'Hoe ga je om met angst?', 'Grenzen stellen' en 'Communicatie'. Daarnaast is er voldoende ruimte tot het stellen van vragen. De ouder/partneravonden van De Brug worden elke derde dinsdag van de maand gehouden aan de Haringkade 2 in Katwijk. Vanaf 19.30 staat de koffie klaar. In verband met de vakantie worden in juli en augustus geen avonden georganiseerd. Het is fijn als men zich vooraf opgeeft bij de administratie van De Brug.

Johan Démoed

#### C O L O F O N

##### STICHTING DE BRUG,

Christelijke Verslavingszorg Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg, is begin 1995 opgericht als initiatief vanuit plaatselijke kerken. De Brug is gefundeerd op de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaardt derhalve Jezus Christus als Gods Zoon en als de enige weg tot behoud.

##### DOELSTELLING

In nauwe samenwerking met De Hoop in Dordrecht en in goed overleg met het Platform Verslavingszorg Katwijk stelt De Brug zich ten doel om hulp en advies te verlenen aan verslaafden, alsmede aan familie van verslaafden. Hiertoe is er een wekelijks spreekuur door christenpsychologen, een vrij toegankelijk inloophuis en zijn er vrijwilligers die op straat contact leggen met jongeren.

##### PROJECTLEIDER

telefoon: 403 37 33

##### SPREEKUR

Voor een afspraak met het maatschappelijk werk of de psychologen kunt u bellen met 403 37 33

##### REDACTIE

J. Démoed  
J. A. Pool  
A. Smit - Tahapary  
C. B. Veldhuijzen

##### STICHTING DE BRUG

Haringkade 2  
Postbus 2121, 2220 BC Katwijk  
tel. 071 - 403 37 33  
fax 071 - 408 50 92  
email: info@stdebrug.nl  
website: www.stdebrug.nl

##### FINANCIËN

De Brug ontvangt subsidie van de plaatselijke overheid en wordt financieel ondersteund door de diaconieën van plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een groeiend aantal Vrienden van De Brug. Uw giften zijn aftrekbaar van de belasting. Als u het werk van De Brug testamentair wilt gedenken, dan kunt u daarvoor de volgende formulering gebruiken: "Ik verklaar te legateren aan de "Stichting De Brug, domicilie houdend te Katwijk, de som van €...,- vrij van rechten".

##### REKENINGNUMMERS

Rabobank Katwijk aan Zee:

33.18.65.165

Postgiro:

68.92.509

8e JAARGANG NUMMER 3  
DE NIEUWSBRIEF VERSCHIJNT  
VIJF MAAL PER JAAR EN WORDT  
GRATIS TOEGEZONDEN AAN ALLE  
VRIENDEN VAN DE BRUG

C H R I S T E L I J K E  
V E R S L A V I N G S Z O R G  
KATWIJK, RIJNSBURG EN VALKENBURG

JUNI 2003

NIEUWSBRIEF DE BRUG

de brug  
STICHTING

Interview

Er is hoop  
Ds. L.G. Compagnie

David Hulsbergen:  
Nieuwe coördinator/hulpverlener!

Spotlight:  
Dirk Meyvogel

## EEN GEZELLIGE JONGEN, ALS HIJ NIET GEBRUIKT ...

*"Ze zeggen wel eens dat het de schuld is van de ouders als een kind verslaafd raakt. Maar dat is gewoon niet waar. Je hebt er geen vat op en het kan iedereen gebeuren. Het maakt me kwaad als ik lees dat ouders beter voor hun kind hadden moeten zorgen, omdat hun kind verslaafd is. Dat ze strenger opgevoed moeten worden of dat ze niet zo jong op straat moeten lopen." Aan het woord is een moeder, die liever anoniem wil blijven. Haar zoon van 23 jaar is al jaren verslaafd aan harddrugs. Ze wil wel haar verhaal vertellen, omdat ze anders met haar zoon omgaat sinds ze gesprekken bij De Brug voert. Misschien hebben andere ouders daar wat aan.*

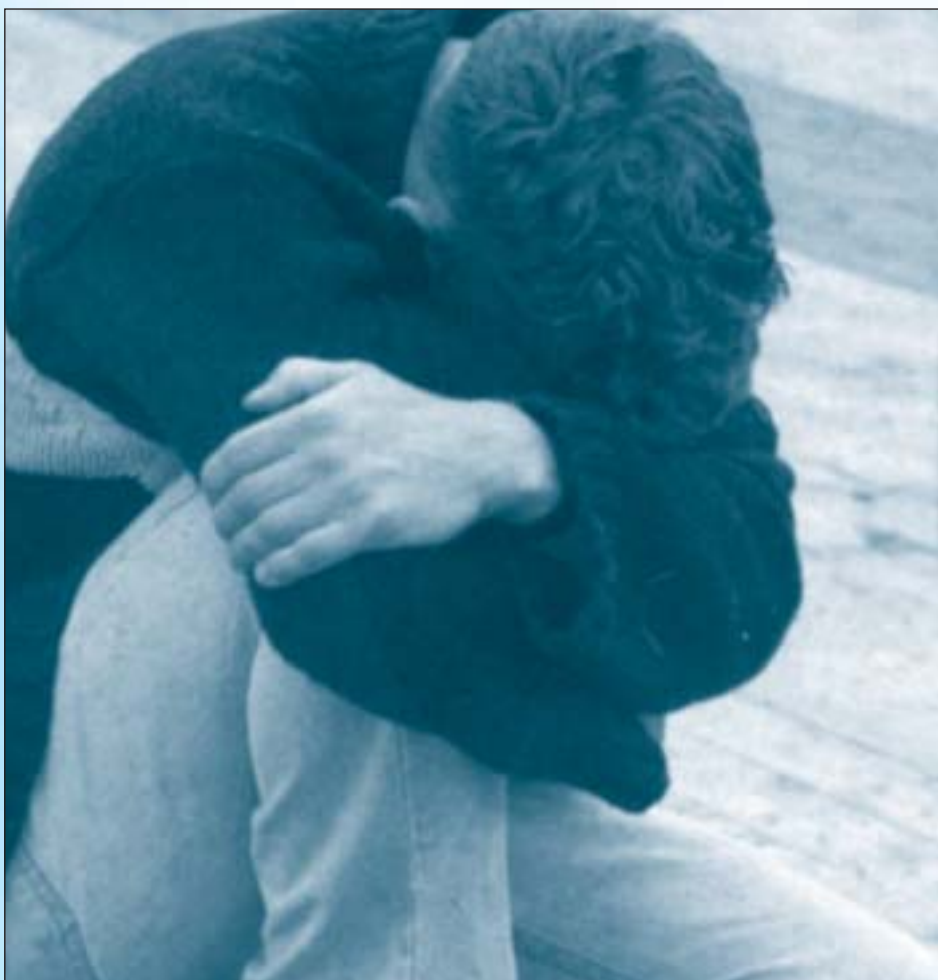
Hij is gewoon anders

"Ik denk nog steeds dat er iets met hem is. Hij is heel anders dan onze andere zoon. Als peuter kon hij over de grond kruipen en alle spullen uit de kast trekken. Hij is erg druk en het lijkt wel of niets tot hem doordringt. Hij heeft geen verantwoordelijkheidsgevoel. Wij hebben hem net zo opgevoed als onze andere zoon en toch gaat het met hem mis. Het dringt gewoon niet tot hem door wat je zegt. Hij is gewoon anders." In het gezin met twee zoons is hij de jongste. Hij is van nature opgeruimd en gezellig in de omgang. Hij is graag gezien en bijna niemand merkt aan hem dat hij verslaafd is. Maar als hij drugs nodig heeft, verandert hij totaal van gedrag. Hij wordt onrustig, gaat heen en weer lopen en zorgt voor spanning in huis. De sfeer in het gezin is gespannen, vooral in het weekend en de andere gezinsleden zijn blij als hij weg is.

Niets hielp

Op de lagere school blijft hun zoon zitten en op de LTS zorgt hij voor grote problemen in de klas, zodat hij bijna van school gestuurd wordt. Met zijn twaalfde jaar gaat hij roken en alcohol gebruiken. Op feesten gebruikt hij pepillen en later gaat hij meer drinken en harddrugs gebruiken, zoals cocaine. Hij werkt dan inmid-

dels wel, maar hij krijgt schulden, raakt betrokken bij vechtpartijen en wordt enkele malen bedreigd. "Ik hield het niet tegen. Wat je ook zei, hij beloofde van alles, maar hij ging toch zijn eigen gang." De ouders zochten hulp voor hun zoon, eerst bij de school en het maatschappelijk werk, later bij de Riagg en zelfs bij Parnassia, maar niets hielp.



#### Langzaam klem

"Hij kan liegen, dat is met geen pen te beschrijven. Hij praat zich overal uit. Zo leende hij eens mijn gouden horloge, dat hij zogenaamd kwijt raakte. Ik geloofde hem eerst ook nog, tot ik begreep dat hij het verkocht had." Maar niet alleen sieraden neemt hij uit huis mee, ook geld, pasjes, mobiele telefoons, telefoonkaarten, niets was meer veilig in huis. De harde waarheid dringt zo door tot de ouders en zijn broer. Moeder probeert nog steeds voor hem te bemiddelen en betaalt schuldeisers die aan de deur komen, zodat ze zelf schulden krijgt. Ze is bang dat anders de ramen ingegooid zullen worden. De angst voor bedreigingen wordt groter. Langzaam raakt ze klem en weet ze niet meer hoe ze met hun zoon om moet gaan.

#### Alles op slot

"Eigenlijk leerde ik pas, sinds ik bij De Brug kom, om me anders op te stellen. Ik denk nu: 'Los het zelf maar op'. Ik ga zijn schulden niet meer betalen, dat moet hijzelf maar doen. Of



mijn fiets uittlenen, dat doe ik echt niet meer. Geld, pasjes, telefoons, alles halen we weg en alle kasten en kamers zijn op slot." Het kost de ouders in het begin best moeite om deze

andere houding aan te nemen, maar ze merken dat het hen meer lucht geeft. Ze proberen consequent vol te houden en hun zoon los te laten, hem zijn eigen verantwoordelijkheid te laten nemen. Het is anders niet vol te houden.

#### Niet gerust

"Achteraf gezien was ik best wel overbezorgd voor hem. Hij vroeg om geld en hulp en die gaf ik dan weer. Maar uiteindelijk moest ik daarmee stoppen. Hij is 23 jaar! Geen kind meer. Het liefst wilde ik dat hij op zichzelf ging wonen. Maar dat kan hij nog niet. Hij kan niet voor zichzelf zorgen. Ik ben blij dat hij werk heeft, maar of hij ooit zal afkicken? Nee, daar ben ik niet gerust op."

J.A. Pool

## KOERSVAST

# "Want in die hoop zijn wij behouden ..."

Romeinen 8:24

Woorden veranderen van betekenis. Daardoor kun je soms aardige misverstanden krijgen. Vroeger was het heel normaal om je vrouw aan te duiden als je 'wijf'. Tegenwoordig klinkt dat toch niet echt positief.

Ook het woord 'hoop' heeft veranderingen ondergaan. Vroeger gaf het iets aan, dat in de toekomst lag. Het kon iets goeds of iets slechts zijn. En nu is het een woord met een positieve klank. Mensen hopen op een betere toekomst; 'hopen' betekent dan, dat je het graag wilt. Je weet het niet zeker en je hebt het ook niet zelf in de hand, maar je verlangt ernaar. Ik hoop dat het ooit nog goed komt.

In de Bijbel ligt het wéér anders. Daar duidt hoop op zekerheid.

God heeft in de Here Jezus Christus de toekomst veilig gesteld. Mensen, die worstelen met zichzelf, met het leven en met de problemen daarin, horen in het evangelie dat er hoop is. Er is een verlossing van de problemen. En dat is niet alleen iets om graag te willen, het is er echt. Want door het leven en sterven van Jezus staat het vast, dat we mogen leven.

Zo hoeven we niet alleen tegen het leven aan. God geeft ons hoop. Hij wil er zijn voor ons. Je

merkt het in je leven, wanneer je het zoekt bij Hem. Dan is het nog gemengd met alles wat nu nog speelt en gespeeld heeft. In dat alles kom je jezelf tegen.



Maar dan blijft die boodschap van hoop. God wil een goede toekomst geven, Hij heeft ons niet in onze eigen schuld laten stikken, maar

steekt Zijn reddende hand uit in Christus. En wie die hand grijpt, laat Hij nooit meer los. Wij - mensen, die door onze zonden zoveel over ons en onze wereld hebben heengehaald - kunnen altijd weer bij Hem terecht. God wil dankzij Jezus Christus met ons verder.

Hoop. Van die zekere toekomst zonder problemen krijgen we nu voorproeffjes. En we worden gestimuleerd ons leven telkens weer uit handen te geven, onze zonden te belijden en de God van de hoop aan te roepen.

Zo is het leven van iedere gelovige een leven van hoop en kan hij van kracht tot kracht steeds voort. Hoop. Een positief woord met zekerheid. Er is hoop, niet dat we misschien behouden zullen worden, maar waarin we zeker behouden zijn. Hoop in Christus.

L.G. Compagnie  
Ned. Geref. predikant  
Katwijk aan Zee

## In 't Kort

**Dorp De Hoop**  
Op 28 mei is Dorp De Hoop officieel geopend door Koningin Beatrix. Wij willen het bestuur, de directie en de medewerkers van De Hoop van harte gelukwensen met deze mijlpaal en Gods zegen toewensen! Op 31 mei was het Dorp te bezichtigen voor de vele vrienden van De Hoop.

**SOV succes**  
De strafrechtelijke opvang van criminele drugsverslaafden in Rotterdam is een succes. De Rotterdamse drangvariant van de strafrechtelijke opvang verslaafden (SOV) leidt tot vermindering van criminaliteit en overlast. Omdat de harddrugsverslaafden begeleid worden bij hun terugkeer in de maatschappij, neemt de kans op herhaling af.

Bron: Reformatorisch Dagblad

**Huwelijk**  
Op vrijdag 23 mei zijn onze maatschappelijk werker Martine Langelaar en John Noppen in het huwelijk getreden. Het was een feestelijke dag. De inzegening van hun huwelijk door ds. H.A. Bakker in de Dorpskerk was heel bijzonder. Wij wensen Martine en John een heel lang gezegend huwelijk toe!

**Gebedspunten**

- Bid voor verslaafden en hun ouders/partners
- Bid voor verslaafden die zijn opgenomen in afkickcentra
- Bid voor hen die in gevangnissen zijn
- Bid voor ex-verslaafden en ex-gedetineerden
- Bid en dank voor de nieuwe coördinator/hulpverlener
- Dank voor het Dorp De Hoop
- Dank voor hen die blijvend verslavingsvrij zijn

### Ernstige gevolgen

Het gebruik van XTC kan mogelijk ernstige gevolgen hebben. Uit onderzoek blijkt namelijk dat de drug gaten in de hersenen zou kunnen veroorzaken. Bij eenmalig gebruik zou XTC zelfs dopamine-producerende hersencellen kunnen doden. Daar



afname van dopamine de oorzaak van de ziekte van Parkinson is, is het niet ondenkbaar dat het ontstaan van deze ziekte een gevolg kan zijn van XTC-gebruik. Het is dus goed te beseffen dat ook één avondje XTC gebruiken hersenletsel kan veroorzaken.

Bron: Newsweek

### Miljoen drinkers

Hellen vond het in huis knap ongezellig worden als Theo ging drinken. "We waren altijd wel gewend een wijntje bij het avondeten te nemen, maar het kwam steeds vaker voor dat hij daarna bleef doordrinken. In het begin zorgde dat nog maar een enkele keer per maand voor ruzie of andere vervelende toestanden, maar op een gegeven moment was het elke week wel een paar keer raak. Het huiselijke leven ging helemaal rond de drank draaien." Nederland telt ongeveer een miljoen 'problematische drinkers', mensen die minstens acht glazen alcohol per dag drinken en daardoor afhankelijk van alcohol zijn geworden. "Helaas ervaren de drinkers vooral de lusten en niet de lasten van het alcoholgebruik", zegt preventiewerker Andrea Toeter van psycho-medisch centrum Parnassia te Den Haag. "Voor hun partners geldt vaak het omgekeerde. Zij ervaren hoofdzakelijk de negatieve kanten van de alcohol, worden meegezogen in de verslaving en dreigen daaraan onderdoor te gaan."

Bron: Algemeen Dagblad

## Wetenswaard

### Nieuwe coördinator/hulpverlener

Wij zijn bijzonder dankbaar te kunnen meedelen dat er iemand benoemd is in de vacature van Erik de Groot. Het is David Hulsbergen. Hij is zesentwintig jaar en gehuwd. Op dit moment is hij werkzaam in het onderwijs. Hij kent Katwijk vanuit het werk in de zomer op de camping (Dabar) en omdat hij dirigent is van "The Revival Singers", een koor in Katwijk. Als bestuur, samen met stichting De Hoop, hebben we geconstateerd dat de werkzaamheden behoorlijk veranderd zijn in vergelijking met de beginperiode van Erik. Daarom lag bij deze sollicitatie de nadruk op het coördineren, het leiding geven aan en het stimuleren van al het werk en de vrijwilligers. Het schoolseizoen zal David eerst afmaken. Dan is er natuurlijk ook voor hem nog een vakantieperiode. We hopen dat hij na de zomervakantie voldoende ingewerkt zal zijn om aan de gang te kunnen. We zien uit naar dat moment en wensen hem en zijn vrouw ook via deze nieuwsbrief van harte de zegen van onze God toe bij deze veranderingen. Laten we hen beiden ook dragen in onze gebeden, zodat David ook tot zegen zal mogen zijn voor het werk van De Brug!

J.B. Alblas

"God kan oneindig veel meer doen dan wij ooit kunnen bidden of beseffen"

Ezeziërs 3 : 20



Wat mij de laatste tijd veel bezig houdt is de kracht die uitgaat van gebed. Het komt wel eens voor dat ik mijzelf erop betrap dat ik mij tijdens het gebed afvraag of het wel zin heeft om voor bepaalde mensen of zaken te bidden. Eigenlijk is het dan menselijk gezien onmogelijk dat er verandering plaats zal vinden.

Tegelijkertijd weet je diep in je hart dat God almachtig is en zoveel meer kan doen dan wij bidden of beseffen. Een van onze vrijwilligers zegt wel eens: "Onze beste psychiater zit nog altijd boven". De laatste tijd merk ik dat God binnen De Brug echt gebeden verhoort. We moeten op God vertrouwen dat Hij Zijn eigen weg daarin gaat en dat die weg goed is. Misschien niet op de manier die wij zo graag zouden zien, maar op Zijn gekozen tijdstip. Achteraf zien we dan vaak waarom Hij juist op die momenten gebeden verhoort waarop wij het niet verwachten. Mijn diepste wens is dat meer mensen mogen zien wat er gaat gebeuren als men gaat bidden. God staat met open armen klaar, maar dan zullen wij zelf ook de stap naar Hem moeten nemen. Elke woensdagmorgen komen we van 9.00 tot 10.00 uur bij elkaar om te bidden voor onze gasten. Daarnaast hebben de straatwerkers elke week op zaterdagavond van 19.00 tot 20.00 uur een bidstond. We ervaren een geweldige zegen van de gebeden omdat het gebed de motor is waar De Brug op draait. Zonder God zijn we nergens.

Martine Langelaar