

# de brug

STICHTING

Christelijke verslavingszorg  
Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg

## In dit nummer:

- Interview
- Brugpijler
- Nieuws
- Diana
- Brug in actie

## Interview

## Weggestouwd verdriet

Per dag gingen er soms drie taarten in, lepelde ze een pot mayonaise leeg en zette ze de ketchupfles aan de mond. Extreme eetbuien beheersten haar leven. Agnes (47) vertelt dat ze er al jong last van had. Ze raadpleegde psychiaters en psychologen. Niets hielp. „Voor mij hoefde het niet meer!“ En toen kwam De Brug in beeld.

Als je haar zag, zou je niet zeggen dat Agnes een eetverslaving had. In de tijd dat ze eetbuien had, woog ze maar 57 kilo. „Overgeven deed ik niet. Om alles er weer zo snel mogelijk uit te krijgen, slikte ik twee pakjes laxeertabletten per dag. Dan lag ik met zware maagpijn te creperen in bed.“ Al sinds haar achtste voelde Agnes zich ongelukkig. Strijdende ouders, een broertje dat overleed en een constante druk om te presteren, zorgden daarvoor. „Ik heb een klassenfoto waarop ik droevig een andere kant op kijk. Dat is zoals ik mij mezelf van vroeger herinner. Ik was niet happy.“ Thuis heeft Agnes nooit liefde gekregen. De ruzies van haar ouders liepen uit de hand. En toen haar broertje overleed, was het verdriet en de leegte nog groter. „Mijn zus zonderde zich van het gezin af. Nu begrijp ik dat ze dat deed om zichzelf te beschermen tegen de negatieve sfeer. En ik kreeg vaak de schuld van dingen. Toen kreeg ik mijn eerste eetbuien.“ Op haar zestiende ging Agnes samenwonen. „Ik moest een dak boven mijn hoofd hebben en een opleiding afronden. Mijn vriend en ik hadden veel ruzie. Toen gebeurde er iets verschrikkelijks: mijn vriend deed een poging tot zelfmoord. Hij belandde in het criminele circuit. Tussen ons ging het echt niet meer.“ Een bekende van Agnes vroeg of ze bij haar in huis wilde komen, zodat ze haar opleiding af kon maken. Dat deed Agnes. „Het was een stabiel gezin. Dat was een verademing voor me. Deze vrouw begeleidde me bij mijn huiswerk en nam echt de tijd voor me. In die periode had ik geen eetbuien. Heel bijzonder.“ Toen Agnes haar diploma haalde, verliet ze het gezin en ging op zichzelf wonen. Het gevolg hiervan was dat ze ook weer last kreeg van haar eetverslaving. Gelukkig ontmoette ze haar man, met wie ze nu twee dochters heeft.



*Extreme eetbuien beheersten haar leven*

Tot een jaar geleden was De Brug niet in beeld en heeft Agnes geprobeerd op allerlei manieren de eetverslaving te lijf te gaan. „Mijn leven lang heb ik psychologen en psychiaters bezocht. Niets hielp.“ Toch is Agnes naar De Brug gegaan. En sindsdien gaat het beter. Maar waarom hielp de behandeling bij De Brug wel in tegenstelling tot al die andere behandelingen? Agnes denkt na: „Het zal te maken hebben met de wijze waarop de psycholoog met me omging. Na een paar gesprekken zei hij tegen me: ‘Wat je ouders vroeger met jou deden, doe je nu jezelf aan. Je bent veel te streng voor jezelf. Je hebt het misschien niet door, maar in al onze gesprekken heb je alleen maar op jezelf afgegeven.’ Deze psycholoog heeft me geholpen om anders naar mezelf te kijken, door handvatten aan te reiken vanuit de Bijbel. Zelf heb ik altijd in het bestaan van een God geloofd, hoewel ik er niet bij ben grootgebracht. Toen liet hij me zien wat het geval was. Ik had zo’n groot minderwaardigheidsgevoel dat ik telkens van alles probeerde om bij anderen in een goed blaadje te komen. Dat ging wel eens mis en dat verweet ik mezelf dan weer.“

Het deed Agnes goed dat er bij De Brug gesproken werd vanuit een Bijbelse basis. „Ik had er veel aan toen er gezegd werd dat mijn ouders ook schuldig waren aan het slechte contact dat we hadden. Er staat in de Bijbel dat je als ouders je kinderen niet mag aanzetten tot boosheid; hierdoor kon ik beter relativeren, want ik dacht alleen maar dat ik de schuldige was. Ook vertelde de psycholoog dat hij voorafgaand aan de gesprekken voor me bad. Dat was een belangrijk verschil met behandelingen die ik eerder kreeg.“ Een ingrijpende gebeurtenis in Agnes' leven, is het overlijden van haar schoonmoeder. Zij was van huize uit rooms-katholiek en het



Bij iets verdrietigs naar de kast om wat te pakken

geloof betekende veel voor haar. Agnes: „Dat merkte ik heel sterk toen ze op haar sterfbed lag. Ze vroeg of ik een stukje wilde lezen uit Mattheüs 6. Daar staat dat we niet bezorgd hoeven te zijn voor ons leven, wat we eten of drinken zullen. Het leven is meer dan alleen voedsel tot je nemen. Kijk maar hoe de vogels leven: ze worden gevoed door de hemelse Vader. Zou God dan niet op eenzelfde manier voor ons zorgen? Mijn schoonmoeder kon niet weten dat dit Bijbelgedeelte me al eerder had getroffen en dat het intussen vanwege mijn eetverslaving heel belangrijk voor me was geworden. En juist dat koos ze uit, terwijl ze niet eens wist dat ik een eetverslaving had. Dat kan geen toeval zijn. De Bijbel is zó dik!” Agnes blikt terug en zegt dat ze totaal geen inbreng heeft gehad in haar genezing. „Het is me overkomen. God heeft ingegrepen. Nu weet ik dat er voor me wordt gezorgd. Jezus is de enige Weg waardoor je echt los kan komen van je problemen. Hij zocht me op. Toen ik het opgaf om door mensen aardig gevonden te worden, kwam er ruimte. Ik weet nu dat Hij van me wil houden zoals ik ben.” Maar de strijd is voor Agnes niet gestopt. Ze voelt nog steeds dat veel eten haar zwakke plek is. „Als er iets verdrietigs in mijn leven gebeurt, voel ik dat ik naar de kast moet om iets te pakken. Maar nu weet ik dat ik op zo'n moment moet bidden. En dat doe ik.”

J.F.A. Démoed

(De naam van de geïnterviewde is om privacyredenen gefingeerd. De foto's zijn niet van de geïnterviewde. De persoon van wie de foto's zijn genomen heeft niets met het interview en de geïnterviewde te maken. Zij heeft toestemming gegeven deze foto's bij het verhaal te plaatsen. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. De citaten zijn geheel voor hun verantwoordelijkheid. De redactie realiseert zich dat de tekst de visie en de belevingswereld van de geïnterviewden weergeeft en dat andere belanghebbenden een andere visie kunnen hebben.)

## Brugpijler

## Een nieuwe start

Een toepasselijke titel voor mij als nieuwe predikant in Katwijk. Ons gezin verruilde in de zomer van 2008 een voormalige vissersplaats aan het IJsselmeer, Lemmer, voor een voormalige vissersplaats aan de Noordzee, Katwijk aan Zee. Bij zo'n verhuizing laat je alles en iedereen achter waar je aan gehecht was. Vrienden, collega's, de school, de kerk, de buurt, ja alles. En je maakt een nieuwe start in de nieuwe woonplaats. Dat is wennen. Alles, maar dan ook alles is nieuw; de mensen, de straat, de bouwmarkt, de supermarkt, de fietsenmaker, de school, de leden van de kerk, enz. Nu wil het geval dat ook onze kerkelijke gemeente, de Baptistengemeente, ging verhuizen. Sinds februari komen we op zondagochtend samen in een prachtige zaal van zalencentrum Tripodia, op een steenworp afstand van het gebouw van De Brug. Dus een nieuwe predikant en een nieuw gebouw. Kortom: een nieuwe start! ... Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen. Dat zijn woorden die ook in de Bijbel staan en wel in 2 Korintiërs 5:17. Letterlijk staat daar: **“Daarom ook is iemand die één met Christus is, een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen.”** Dat is alles het werk van God.

De Here Jezus leert ons in Lucas 5:37-38, NBV **“En niemand giet jonge wijn in oude leren zakken ... Jonge wijn moet in nieuwe zakken worden gedaan.”** Je doet toch geen jonge wijn in oude leren zakken die versleten zijn en waar geen rek meer in zit? Want door het gisten en het uitzetten van de jonge wijn zou het oude, stugge leer gaan scheuren. Nee, als oude zakken hun beste tijd hebben gehad, doe je daar geen jonge wijn in, want de oude zakken zullen kapot barsten en de jonge wijn zal wegvloeien. Beide gaan verloren. Jonge wijn doe je in nieuwe zakken, die sterk genoeg zijn en nog wat kunnen rekken.

Hiermee wilde de Here Jezus aangeven, dat met Zijn komst een nieuwe tijd aangebroken was. Vroeger was de wet van Mozes bepalend voor het leven van de Joden, maar vanaf nu zou het geloof in Hem bepalend zijn. Dat gaf vrijheid, dat gaf lucht en dat was nieuw! ... Het geloof in de Zoon van God brengt een nieuwe start in je leven. Het geeft een nieuw doel in je leven. Je gaat ontdekken, dat je niet voor jezelf leeft, dat het leven niet om jou draait, maar dat je mag leven voor de Here God! Want het draait om Hem! Leven voor Hem geeft je leven zin en voldoening. Het gaat er niet zozeer om wat ik allemaal kan verkrijgen en verzamelen in dit leven, maar hoe ik God en de ander kan dienen met mijn leven. Dat geeft vrede, een nieuw uitzicht, perspectief. Dat geeft je leven een nieuwe start.

Een nieuw leven begint met de Here Jezus. Zijn Heilige Geest vernieuwt je van binnenuit. Anders gezegd: De wijn is vernieuwd en daar passen nieuwe zakken bij. Net als bij een verhuizing is alles nieuw. Dan denk je niet meer aan het oude en hoe het altijd was, maar richt je je op het nieuwe! En anderen zullen gaan zien dat je veranderd bent. Hoe groot de puinhoop ook is die je van je leven gemaakt hebt, je mag met Jezus Christus altijd een nieuwe start maken! ... Durf jij het aan met Hem?

J.L. Gankema  
Voorganger Baptistengemeente  
Katwijk



*Uitreiking HKZ-certificaat door burgemeester Wienen*

### HKZ-certificaat

Stichting De Brug is HKZ gecertificeerd sinds 11 november 2008. Na de AWBZ-erkenning in 2006 is het HKZ-traject ingezet en bekroond met het certificaat. Steeds meer zorgverzoekers stellen het hebben van een kwaliteitskeurmerk als HKZ verplicht voor het afnemen van zorg.

### Voorjaarsverkoop Dorcas

De werkgroep kinderkledingverkoop van vrouwenvereniging Dorcas van de Christelijk Gereformeerde kerk te Katwijk organiseert een verkoop van tweedehands kinderkleding. Kleding voor de verkoop kunt u bezorgen bij de fam. Van der Meij, Wyborghstraat 6 en de fam. Durieux, Secr. Varkevisserstraat 124. Locatie verkoop: Zaal Chr. Ger. Kerk, Duinrustplein 10, Katwijk. Datum: DV woensdag 18 maart a.s. van 14.30 tot 16.30 uur. De opbrengst is voor De Brug! Even noteren dus!

### Deeltijdbehandeling

Stichting De Brug biedt – naast ambulante behandeling – ook een driedaagse deeltijdbehandeling. Voor deze behandeling komen in aanmerking (ex-)verslaafden die 6 tot 8 weken clean zijn. Voor meer informatie: Diana Bancken, 071 403 37 33 en [www.stdebrug.nl](http://www.stdebrug.nl)

### Ouder/partneravonden

Op de volgende dinsdagavonden worden ouder/partneravonden georganiseerd: 10 februari (Grenzen stellen), 10 maart (Communicatie) en 14 april (Communicatie). Alle ouders en partners van verslaafden zijn hartelijk welkom! Locatie: Inloophuis, Schaeplmanstraat 1, 2221 ER Katwijk. Vanaf 19.30 uur is er koffie en thee. Aanvang: 19.45 uur. Meer info: [www.stdebrug.nl](http://www.stdebrug.nl) Graag opgave vooraf, tel. 071 403 37 33 of [mirjam@stdebrug.nl](mailto:mirjam@stdebrug.nl)

### Oproep vrijwilligers

Wij zoeken vrijwilligers voor het straatwerk, de kringloopwinkel en de creatieve activiteiten. Meer info: [www.stdebrug.nl](http://www.stdebrug.nl) en 071 403 37 33.

### Bezorgers gezocht

Wie wil ons helpen met het bezorgen van de nieuwsbrief in Katwijk en Rijnsburg? Meer info en opgave: Mirjam de Weerd, tel. 071 403 37 33 of [mirjam@stdebrug.nl](mailto:mirjam@stdebrug.nl)

### Oproep tot gebed

Het derde jaar is aangebroken, waarin ik zeg: Dit jaar zal onze 24-uurs opvang van start gaan. Momenteel is er nog geen locatie bekend. Ik roep onze achterban op om gericht te bidden voor een juiste locatie en voor een goede samenwerking met de buurtbewoners.



Vandaag stel ik mij even voor dat ik advocaat ben van een aantal niet gehoorde jongeren. Ze roepen wel, maar hun verdriet wordt niet gezien, gehoord of niet goed vertaald. Ze blowen en drinken; bij de een wordt dit wel gesignaleerd en bij de ander niet. Wat is er aan de hand? Ze leven in gezinnen waar ouders elkaar 'dood'-zwijgen, veel ruzie maken of zelfs waarbij een van de twee een ander heeft. Soms wordt de jongere zelf in het gevecht tussen zijn ouders betrokken.

Deze jongere wordt er door verscheurd. Zijn veilige plek, namelijk het gezin waar hij voor de toekomst zou moeten leren wat veiligheid en geborgenheid is, wat liefde geven en ontvangen is, valt aan diggelen. Wat moet een jongere met zulke geheimen? Kiezen tussen pa en ma? Wat een pijn hebben deze niet gehoorde jongeren. De een zal zich terugtrekken, een ander lijkt onhandelbaar en weer een ander gebruikt.

Ik begrijp wel waarom!

Wat voor antwoord moeten wij hier nu op geven? "Het komt wel goed?" "Het waait wel over?" Het liefst zou ik bij hen thuis aanbellen, maar dat gaat helaas niet. Ik ben ervan overtuigd dat u - als ik bij u zou aanbellen en zou omschrijven hoe uw kind zich werkelijk voelt en dat u daar een groot aandeel in heeft - zou schrikken en het een begin zou kunnen zijn voor een nieuwe start. Dus als u dit leest als ouder wilt u zich dan eens eerlijk afvragen of dit misschien over u gaat? Denk niet te licht over de impact die dit heeft voor deze jonge levens. En nu denkt u misschien dat ik het heb over één situatie; nee, helaas: Ik ben de tel kwijt geraakt...



Annet doet vanaf het begin mee...

### Huis-aan-huis-actie

Ieder jaar wordt in december huis-aan-huis de kerstbrief van Stichting De Brug bezorgd. Bij deze brief is een acceptgiro gevoegd. Het is de bedoeling van deze jaarlijkse actie nieuwe donateurs te winnen. De Brug is sinds de AWBZ-erkenning in 2006 een professionele instelling, maar voor verschillende onderdelen van het werk is De Brug afhankelijk van giften. In 2008 gingen 25.000 kerstbrieven de deur uit. Deze werden ingevouwen door vrijwilligers en anderen die graag hun steentje bijdragen voor het werk van De Brug. Een aantal van hen bezorgt ook een gedeelte van de kerstbrieven, evenals zo'n twintig enthousiaste jongeren. Hoe komen mensen ertoe mee te werken aan de huis-aan-huis-actie? Op een gezellige invouwochtend vertelden ze openhartig waarom ze gemotiveerd zijn.

"Door een vriendin doe ik dit jaar voor 't eerst mee. Ik vind het zinvol om voor verslaafden iets te betekenen. Er is al een

inloophuis, maar het is ook hard nodig dat er een opvang komt. Hele gezinnen lijden eronder als er een kind of partner verslaafd is." (Anoniem)

"Dit is het derde jaar dat ik voor De Brug de nieuwsbrief invouw en bezorg. Graag doe ik ook elk jaar weer mee met het vouwen en bezorgen van de kerstbrieven. Ik doe dit werk uit liefde en ook uit dankbaarheid, omdat het met mijn man en kinderen en mijzelf goed gaat. Dat is geen verdienste. Je kiest er niet voor om verslaafd te worden. Als je niet lekker in je vel zit en je bent op het verkeerde moment op de verkeerde plek, kan het misgaan..." (Marja Langmuur)

"Er stond in 2007 in de november nieuwsbrief een oproep voor invouwers. Ik voelde mij direct aangesproken. Het is erg nodig dat er nieuwe donateurs bij komen, vooral ook met het oog op de 24-uursopvang. 't Is verschrikkelijk als iemand dakloos is. Als hij dan gemotiveerd is aan zijn problemen te werken en op de wachtlijst staat voor opname zou hij zolang in de opvang terecht kunnen!" (Riet Jonker)

"Al zeven jaar vouw ik de nieuwsbrief in en doe ik mee met de huis-aan-huis-actie. Het verveelt mij nog steeds niet, ik vind er veel voldoening in. Ik besteed mijn tijd graag nuttig. Onze kinderen zijn in de puberteit en gelukkig gaat het goed. Maar het kan ook anders. Het is vreselijk als je ziet hoe drugs de hersenen van jonge mensen kapot maken!" (Annie Groen)

"Van 't jaar ben ik ermee begonnen. Ik zocht een zinnige bezigheid en het bevalt mij goed. Ik doe het eigenlijk uit dankbaarheid, omdat het in mijn eigen gezin zo goed mag gaan. Ik heb bewogenheid met verslaafden." (Jenny van Tricht)

"Vanwege mijn gezondheid mag ik geen

zwaar werk doen. Toch wil ik mij graag nuttig maken. Daarom doe ik mee met het invouwen van de nieuwsbrief en van de kerstbrieven." (Nel Schaddé van Doorn)

"Door mijn man, die jaren straatwerker is geweest, ben ik met De Brug in aanraking gekomen. Ik heb niet de gave om te kunnen omgaan met verslaafden, maar wil wel graag iets voor hen betekenen. Daarom doe ik dit werk al sinds zo'n dertien jaar. Ik coördineer de verspreiding van de nieuwsbrieven en de kerstbrieven Valkenburg en ik vouw ook elk jaar de kerstbrief in. Het beval mij uitstekend! Wat bijzonder dat De Brug zó gegroeid is en dat er zóveel vrijwilligers zijn! I" (Annet van der Meij)

"Ik doe graag mee, omdat ik graag wat over heb voor een ander. Het is echt nodig dat er donateurs bijkomen. Als moeder van twee kleintjes zit ik wel eens verlegen om oppas. Ik kon mijn dochtertje gewoon een keer meenemen. Zo gezellig, zij speelde op een kleed en ik zat in te vouwen! Ik vind het ook leuk om voor de koffie te zorgen. Het rondbrengen van de brieven doe ik vaak met de kinderwagen. Dan hebben de kinderen meteen een frisse neus!" (Maria Haasnoot)

Wim van der Plaat is sinds 1995 enthousiast invouwer en bezorger. Hij heeft de administratie van De Brug een grote dienst bewezen door een efficiënte wijkverdeling op papier te zetten. Bovendien telt hij elk jaar weer alle kerstbrieven uit voor de vele wijken. Hij spreekt de wens uit "dat nog meer lezers dit werk met hun gebed en financiële bijdrage zullen steunen en dat er voldoende vrijwilligers beschikbaar blijven om dit noodzakelijke werk te verrichten."

Atie Smit

## colofon

### WIE

Stichting De Brug, christelijke verslavingszorg Katwijk en omgeving, verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht hun afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop in Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is gefundeerd op de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaardt derhalve Jezus Christus als Gods Zoon en als de enige weg tot behoud. Alle medewerkers van De Brug doen hun werk uit geloof in Gods liefde voor ieder mens.

### ALGEMEEN MANAGER

D. Bancken

### REDACTIE

D. Bancken  
J.F.A. Démoed

A. van der Marel  
A. Smit (eindredacteur)  
C.B. Veldhuijzen

### WAT

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort bieden een psycholoog en maatschappelijk werkenden ambulante hulpverlening op afspraak. Er is een deeltijdbehandeling en een werkervaringsproject. Straatwerkers leggen contact met jongeren. Het inloophuis is iedere werkdag geopend van 13.30 tot 17.15 uur en om de week op zaterdagmiddag (niet in juni tot september). Warme maaltijden zijn beschikbaar na aanmelding vooraf.

### WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Het jaarverslag ligt ter inzage op het kantoor. Uw giften zijn van harte welkom en zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

### WAAR

Schaepmanstraat 1  
2221 ER Katwijk  
Postbus 2121  
2220 BC Katwijk

De Kringloop  
Heerenweg 5  
2222 AM Katwijk

T 071-403 37 33  
F 071-408 50 92  
E info@stdebrug.nl  
I www.stdebrug.nl

T 071-408 56 46  
E henk@stdebrug.nl

### TELEFONISCHE 24-UURS BEREIKBAARHEIDSDIENST

De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren.

**Rabobank 33.18.65.165**

**Postbank 68.92.509**