



de brug

STICHTING

Christelijke verslavingszorg
Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg

In dit nummer:

- Interview
- Brugpijler
- Nieuws
- Diana
- Brug in actie

Interview

“Krop het niet op! Lucht je hart!”

Johan Haasnoot (27) is een echte Katwijker. Hij groeit op in een gelovig gezin, waarvan hij zich de warmte en openheid goed herinnert. Hij is in zijn jonge jaren vaak op het voetbalveld te vinden en heeft leuke vrienden. Toch kan hij een aantal jaren tijdens de weekenden geen weerstand bieden aan de cocaïne, ook al legt dit een enorme druk op zijn relatie. Omdat hij dankbaar is dat hij zijn grote liefde niet kwijt is geraakt doet hij zijn verhaal.

“Ik ben een sociale jongen. In mijn tienerjaren was ik iemand die volgde, die eigenlijk nooit zijn eigen zegje deed. Op de basisschool ging het goed. Maar de overstap naar het voortgezet onderwijs had erg veel impact op mij. Ik ben een gevoelig type, daar kwam ik toen wel achter. Als ik bijvoorbeeld door iemand werd uitgescholden, trok ik mij dit heel erg aan. Wat veel indruk op mij heeft gemaakt in mijn jeugd is dat mijn broer heel lang ernstig ziek geweest is. Omdat mijn moeder dikwijls naar hem in het ziekenhuis moest en mijn vader op zee was, heb ik een groot gedeelte van mijn jeugd bij mijn oma doorgebracht. Ik heb niet het gevoel dat ik aandacht tekort ben gekomen. Ik ben hierdoor echt geen drugs gaan gebruiken.”

Alcohol en cocaïne

“Toen ik zeventien was, had ik mijn eerste ervaring met drank. Je weet hoe het gaat bij jonge gasten onder elkaar. Stoer doen, je wilt niet voor elkaar onder doen. Ik dronk veel te veel en voelde me daarna zó ziek. Toch bleef ik in de weekenden drinken als ik ging stappen. Ik zal een jaar of 21 geweest zijn, toen ik voor het eerst cocaïne gebruikte. Ik weet het nog heel goed. Het was op een Koninginnedag om een uur of vier 's middags. Ik had gedronken, was moe en wilde naar huis. Een paar jongens zeiden dat ze iets hadden waardoor ik nog wel uren kon doorgaan. Helaas is mij dit toen goed bevallen. Eigenlijk gebruikte ik vanaf die Koninginnedag elk weekend cocaïne, terwijl ik ook flink alcohol dronk.”

Knop om

“Inmiddels had ik verkering met een heel erg lief meisje. Na verloop van tijd kwam onze relatie onder druk te staan. Door cocaïnegebruik werd ik namelijk erg opgefokt. Om niets maakte ik dan ruzie. Ik werd door gebruik ook gek in mijn hoofd. Alles draaide om de coke. Als ik eraan terugdenk vind ik het verschrikkelijk. Maar ik had daardoor voor mijn vriendin veel minder tijd en aandacht dan normaal is voor een verliefd stel. Het gaat je helemaal beheersen. Mijn ouders en vriendin kwamen er achter dat dit gedrag door de cocaïne kwam. Ik was onvoorzichtiger en had het spul thuis ergens laten slingeren. Ze hadden hun vermoedens al eerder geuit, maar ik ontkende steeds. Op een zaterdagavond barstte de bom. Mijn vriendin zei dat ze het niet meer aan kon. Ik moest van haar naar De Brug anders was het over en uit. Je moet weten dat we al een huis hadden gekocht en trouwplannen hadden! Ik weet niet wat er toen gebeurde, maar toen ging er bij mij een knop om. Ik kropte altijd alles op, maar toen heb ik alle ellende eruit gegooid. Ik had zoiets van: ‘Ze weten het nu allemaal, wat heb ik nog te verbergen!’ Dit gaf zó'n opluchting!”

Alleen lukt het niet

“Ik wilde ervoor gaan en breken met de drugs. Maar ik wist: Alleen lukt het niet. Mijn vriendin en ik hebben allebei gesprekken bij De Brug gehad. Tijdens de behandeling werd mij steeds meer duidelijk hoeveel pijn ik haar en mijn ouders heb aangedaan! Ik ben nu gelukkig getrouwd en wij hebben pas een dochtertje. Ik moet er niet aan denken dat mijn dochter aan de drugs zou gaan! Naast de behandeling bij De Brug en de steun van mijn ouders en vriendin heb ik kracht gevonden in mijn geloof. Eerlijk gezegd was er van mijn kerkgang in die tijd



Alle ellende eruit gegooid!



Aan het denken gezet...

weinig terecht gekomen, als mijn vriendin en ouders mij niet elke zondag hadden gevraagd om mee te gaan naar de kerk. Ze hoopten dat ik een woordje zou meenemen waar ik wat aan had. Het is bijzonder dat het twee keer is gebeurd dat mijn vriendin en ik 's zaterdags-avonds ruzie hadden en dat de zondag erop in de preek drugs aan de orde kwamen. Dit heeft mij aan het denken gezet."

Bidden

"Achteraf had ik mij in mijn tienerjaren veel meer moeten uiten! Maar als puber ga je toch niet tegen je moeder zeggen dat je het zo erg vindt als ze bijvoorbeeld iets van je kleding zeggen? Ik heb nu geleerd open te zijn. Als er iets is, waar ik mee zit, vertel ik het meteen tegen mijn vrouw! Dan ben ik het kwijt, anders blijf ik er mee lopen. Ik heb ook leren bidden! Voor onze kleine heb ik zoveel gebeden! Het is echt niet gewoon een kindje te mogen ontvangen. Dat is een geschenk van God! Ik wil tegen iedereen die dit leest zeggen: Als je iets dwars zit, vertel het! Krop het niet op! Lucht je hart! Zoek steun in je geloof en ga naar De Brug!"

Atie Smit

(De foto's zijn niet van de geïnterviewde. De persoon van wie de foto's zijn genomen heeft niets met het interview en de geïnterviewde te maken. Hij heeft toestemming gegeven deze foto's bij het verhaal te plaatsen. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. De citaten zijn geheel voor hun verantwoordelijkheid. De redactie realiseert zich dat de tekst de visie en de beleevingswereld van de geïnterviewden weergeeft en dat andere belanghebbenden een andere visie kunnen hebben.)

Brugpijler

'God laat mij schuilen onder zijn dak op de dag van het kwaad' (Psalm 27:5)

'Open deur.' Het is een prachtig gebaar als we zeggen: 'De deur staat altijd voor je open, voel je welkom.' Je nodigt er mensen mee uit om naar binnen te komen en hun verhaal te doen. Je hebt immers een luisterend oor en je bent bereid om iemand echt te helpen! Ik zou willen dat veel mensen in onze maatschappij deze instelling zouden hebben. Dat is hard nodig in een tijd waarin steeds meer mensen buiten boord vallen ...

'Onder dak.' Dit begrip gaat een stap verder. Je biedt iemand als het ware een 'thuis' aan. Dat is ingrijpend. Het is meer dan een goed gesprek en een kop koffie. Je gaat er voor om iemand een 'thuis' te geven. Geborgenheid. Veiligheid. Houvast. Rust. Het bieden van onderdak is een gebaar dat veel vraagt van de persoon die zijn dak als het ware beschikbaar stelt om onder te schuilen.

In alle discussies van de laatste maanden merken we de moeite in onze omgeving op dit punt. Het bieden van een letterlijk onderdak aan mensen die hulp nodig hebben in hun verslavingsproblematiek roept weerstand op in Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg. Allerlei emoties spelen een rol én allerlei vooroordelen spelen een rol. Het blijkt moeilijk te zijn om naar elkaars argumenten te luisteren.

Ik moest te midden van dit alles denken aan die woorden uit Psalm 27. Er wordt gesproken over de tempel in Jeruzalem en dan blijkt dat God niet op afstand blijft. Hij stelt zijn huis open voor mensen die op zoek zijn naar hulp, vergeving en houvast in hun leven. 'God laat mij schuilen onder zijn dak op de dag van het kwaad.' God geeft mensen een schuilplaats. God geeft mensen een thuis. Hij biedt hen een dak boven hun hoofd aan. Op dit punt ontdekken we Gods genade:

Mensen mogen een beroep doen op zijn vergeving zonder voorwaarden vooraf. (Laat christenen niet doen alsof zij een streepje voor zouden hebben bij God omdat ze bijvoorbeeld 's zondags in de kerk zitten.) Klinkt het te mooi om waar te zijn? In deze maand vieren we het Paasfeest. We belijden dat Jezus Christus aan een kruis gestorven is voor zondige mensen en dat Hij de dood overwonnen heeft: Hij leeft en Hij biedt ons zijn genade en kracht aan: 'Je mag kind aan huis zijn bij God!'

Vol vertrouwen mag je deze genade aanvaarden (geloofskeuze maken!) en ik ben ervan overtuigd dat deze genade mensen zal veranderen. Dat geldt voor mensen die worstelen met verslaving. Dat zijn bemoedigende en hoopvolle verhalen! Maar dit principe geldt ook voor mensen die liever op afstand blijven en weigeren om in onze samenleving een onderdak te geven aan mensen met problemen. Laten we beseffen dat God onderdak geeft en dat we Hem daarin mogen volgen!

ds. Taco Koster
gereformeerd predikant PKN
Rijnsburg



Wie wil vrijwilliger worden bijvoorbeeld in het inloophuis?

Oproep vrijwilligers

Wie wil zich als vrijwilliger inzetten voor ons werk? Wij hebben mensen nodig voor het inloophuis en het straatwerk. Info en aanmelding: 071 403 37 33 en www.stdebrug.nl
Ook voor De Kringloop zoeken wij vrijwilligers, zowel mannen als vrouwen, die ook bereid zijn op zaterdag mee te draaien.
Voor info en aanmelding: 071 408 56 46 en www.stdebrug.nl

Zelfhulpgroep Stay Clean voor partners

De nieuwe data voor de zelfhulpgroep Stay Clean voor partners zijn: 6 april, 20 april, 4 mei, 18 mei, 1 juni, 15 juni en 29 juni.

Ouder/partneravonden

Op de volgende dinsdagavonden worden

ouder/partneravonden georganiseerd: 14 april (Verslaving en omgeving), 12 mei (DVD met verhaal van kinderen van verslaafde ouder) en 9 juni (Loslaten). Alle ouders en partners van verslaafden zijn hartelijk welkom! Locatie: Inloophuis, Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk. Vanaf 19.30 uur is er koffie en thee. Aanvang: 19.45 uur. Meer info: www.stdebrug.nl
Graag opgave vooraf, tel. 071 403 37 33 of mirjam@stdebrug.nl

Week van Verslaving

De Week van Verslaving is dit jaar gepland in de week van 8 t/m 15 november. Het thema is nog niet bekend.

Financieel overzicht 2008

Hartelijk dank voor uw gift!

Giften	Ontvangen in 2008	Begroot voor 2008
Kerken e.d.	€ 33.513,00	€ 29.000,00
Instellingen en scholen	€ 1.363,00	€ 1.000,00
Bedrijven	€ 1.467,00	€ 1.000,00
Vrienden van De Brug	€ 70.414,00	€ 60.000,00

Het totaal van de ontvangen giften voor de 24-uurs opvang in 2008 bedraagt € 40.536,00.
Wij zijn dankbaar voor alle giften!



Ik heb geloof dat de 24-uurs opvang gaat komen. En toch waren er momenten dat de moed me weleens in de schoenen zonk.

Kijk eens rond: credietcrisis, gevangissen vol, de nieuwsberichten, het beleid in Nederland ziet er nou ook niet echt zo hoopvol uit. Nee, helaas voor verslaafden is weinig geloof: je moet er maar mee leven en vooral beheersmatig maken. En ben je echt clean?! Nou, wat een toeval.

Opvallend is nog wel dat veel gelovigen zich mee laten sleuren in het doemdenken van deze maatschappij. Maar als u belijdt christen te zijn: Sta op en spreek meer geloof uit in situaties. Ik zie en merk ook bij mezelf dat ik me soms meer laat leiden door wat ik zie en door de omstandigheden. Dan ga ik alles meer met mijn menselijke verstand beredeneren. En dan zien we allemaal leeuwen en beren op de weg waardoor we er geen geloof meer voor hebben. Ook al is het natuurlijk goed je verstand te gebruiken, soms kan het ook in de weg staan als we het hebben over meer in geloof iets uitspreken.

Want uw hemelse Vader heeft u een bovennatuurlijk geloof gegeven (Hebr. 11). Wat zal er gebeuren als we daarin onze verantwoording nemen en het hardop gaan uitspreken? Hierdoor zullen meer verslaafden kunnen breken met verslaving. En ze zullen als een wandelend getuigenis rondlopen in onze dorpen. Zal dit getuigenis dan niet juist andersdenkenden tot denken zetten? Waarom? Omdat God dan echt zichtbaar wordt.



“De Kringloop loopt!”

Het is al druk als ik op een woensdagmorgen de Kringloopwinkel van De Brug binnenstap. Henk Binnendijk, coördinator van De Kringloop, kijkt na het eerste jaar dankbaar en tevreden terug. Vorig jaar nog, bij de start van zijn nieuwe missie, sprak hij over een droom die hij graag verwezenlijkt zag. En die hij in Gods hand gelegd had.

Nu al kan hij zeggen dat die droom boven verwachting uitgekomen is. Een Kringloopwinkel in Katwijk bleek levensvatbaar te zijn. Méér dan dat zelfs! Momenteel zijn er drie fulltime betaalde krachten aan het werk, zeven ex-verslaafden die re-integreren, en 37 vrijwilligers. En een winkel vol spullen. Henk herinnert zich goed het moment dat hij begon, samen met één vrijwilliger. Door mond-op-mond reclame kwamen er velen bij. Dat verwondert hem nog dagelijks. Het is hard werken, maar mensen komen graag. En ze zijn meer dan welkom want er is veel werk te doen. In de pauze verzamelt een groep vrijwilligers zich rondom de koffietafel in de kantine. Ze vertellen enthousiast wat hen

bezielt om zoveel uren per week ‘pro Deo’ de handen uit de mouwen te steken; elke dag wordt met elkaar begonnen met gebed, Bijbellezende en het zingen van enkele liederen, je werkt in een positieve gezellige omgeving, je doet wat je leuk vindt, wat bij de past, wat je leven een zinvolle invulling geeft en waarmee je God en je naaste mag dienen. Dat voelt goed! Ook voor de gasten, die via ‘De Brug’ binnen gekomen zijn om weer in een normale werksituatie te integreren, wordt gezocht naar passend werk. De één is technisch en repareert apparaten, de ander sjouwt liever kasten en bankstellen en weer een ander sorteert kleding. Ze krijgen een contract voor zes maanden. Soms wordt dat verlengd maar het is de bedoeling dat zij doorstromen naar een andere baan. Dit is bij twee re-integrerders inderdaad ook al gebeurd. **En dit is ook het doel van het Werkervaringsproject!**

Doordat er nu drie fulltime krachten zijn kan De Kringloop ‘s zomers open blijven en zijn de taken verdeeld. Sinds oktober is Jan de Mooij erbij gekomen. Hij regelt de werkplaats en het overleg met de gasten van De Brug. Maart van Duijn werkt er sinds december. Hij regelt het groot onderhoud, plaatsen van stellingen etc. Henk is het aanspreekpunt voor de vrijwilligers, houdt contact met De Brug en is eindverantwoordelijk voor het reilen en zeilen van De Kringloop. Daarom ontkomt hij er niet aan dat hij zich, zoals het een goed ‘manager’ betaamt, af en toe terug moet trekken in zijn kantoortje. Maar het liefst is hij beneden bezig. Het blijft altijd spannend om te ontdekken wat er in de dozen zit die mensen binnen brengen.

Iedereen die ooit spullen bij De Brug bracht, zal zich ongetwijfeld afvragen; “Wordt al deze ‘troep’ ook daadwerkelijk

verkocht?” Daar kan Henk kort over zijn; “De troep niet! Soms komen er kapotte spullen binnen. Wat niet gerepareerd kan worden gaat naar de milieustraat. Maar wat in de winkel komt te staan wordt allemaal verkocht.” De Kringloop verkoopt ook textiel. Gordijnen, kleden en kleren. Dat is de afdeling van Alie Zwaan. Ze neemt me mee naar het kledingmagazijn. Het is er licht, schoon en het ruikt er naar wasmiddel. De stapels vuilniszakken, die in een hoek hoog opgestapeld liggen, wijzen erop dat er nog een hoop werk aan de ‘Kringloop-winkel’ is; uitzoeken, prijzen, verstellen, knoopjes aannaaien, soms ook wassen... En uiteindelijk wordt alles keurig op maat gesorteerd boven in de kledinghoek gehangen. Begin maart heeft de wintercollectie plaats gemaakt voor de zomercollectie en, aangestoken door de eerste lentezonnestrallen, verdween al menigeen met iets fleurigs in de paskamer. “Als mensen dan blij naar huis gaan omdat ze voor een prikkie iets leuks op de kop hebben kunnen tikken; dáár doe je het voor”, zegt Alie enthousiast. Zelfs tijdens ons gesprek werken Alie en Lidia gezellig door!

Shoppen in het pand aan de Heerenweg nummer 5 is echt een aanrader. Er is voor elk wat wils en de service is er fantastisch. Je krijgt garantie, transport service is mogelijk en pinnen kan. Want vaak kopen de mensen meer dan ze van plan waren. En dat is waarschijnlijk de reden waarom De Kringloop loopt!

*Wilt u zich aanmelden als vrijwilliger voor De Kringloop of heeft u spullen die bij u thuis opgehaald kunnen worden belt u dan met Henk Binnendijk (071 408 56 46).
Openingstijden di t/m vr 9.30-17.00 en zaterdag van 9.30-16.00 uur.*

colofon

WIE

Stichting De Brug, christelijke verslavingszorg Katwijk en omgeving, verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht hun afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop in Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is gefundeerd op de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaardt derhalve Jezus Christus als Gods Zoon en als de enige weg tot behoud. Alle medewerkers van De Brug doen hun werk uit geloof in Gods liefde voor ieder mens. De Brug is een HKZ gecertificeerde GGZ instelling.

DIRECTEUR

D. Bancken

REDACTIE

D. Bancken
J.F.A. Démoeud

A. van der Marel
A. Smit (eindredacteur)
C.B. Veldhuijzen

WAT

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort bieden een psycholoog en maatschappelijk werkenden ambulante hulpverlening op afspraak. Er is een deeltijdbehandeling en een werkervaringsproject. Straatwerkers leggen contact met jongeren. Het inloophuis is iedere werkdag geopend van 13.30 tot 17.15 uur en om de week op zaterdagmiddag (niet in juni tot september). Warme maaltijden zijn beschikbaar na aanmelding vooraf.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Het jaarverslag ligt ter inzage op het kantoor. Uw giften zijn van harte welkom en zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

WAAR

Schaepmanstraat 1
2221 ER Katwijk
Postbus 2121
2220 BC Katwijk

T 071-403 37 33
F 071-408 50 92
E info@stdebrug.nl
I www.stdebrug.nl

De Kringloop
Heerenweg 5
2222 AM Katwijk

T 071-408 56 46
E henk@stdebrug.nl

TELEFONISCHE 24-UURS BEREIKBAARHEIDSDIENST

De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren.

Rabobank 33.18.65.165

Postbank 68.92.509