



de brug

STICHTING

Christelijke verslavingszorg
Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg

In dit nummer:

- Interview
- Brugpijler
- Nieuws
- Diana
- Brug in actie

Interview

“Het Tranendal”

“Het Tranendal”: Dat is de buurt in Katwijk-Binnen waar Gerard (37) is opgegroeid. Hij vertelt openhartig hoe het daar uiteindelijk echt een ‘tranendal’ voor hem werd en hoe hij er alles aan doet om daar nooit meer terug te komen.

Het begon allemaal met een blowtje toen hij een jaar of veertien was. Met een groepje vrienden hing hij op pleintjes, eerst in Katwijk-Binnen, later bij ‘De Vijverhof’. Zijn motto was; ‘A joint a day keeps the doctor away’ (‘Elke dag een joint zorgt ervoor dat je niet naar de dokter hoeft’). Het leek totaal onschuldig. Maar van de joints ging het naar pillen, speed en LSD en toen ging hij ook experimenteren met heroïne. Constant werden grenzen verlegd en binnen afzienbare tijd was Gerard verslaafd aan harddrugs.

Huisarrest

Zijn moeder merkte in die tijd dat het niet goed ging met hem. Ze vertrouwde het niet. Ze doorzocht zijn kamer, vond folies en ontdekte dat het ‘goed fout’ zat. Gerard kreeg twee weken huisarrest maar zodra hij weer naar buiten mocht ging hij regelrecht naar de dealer. In die tijd zochten ze hulp en kwamen in Leiden bij het CAD terecht, het Centrum voor Alcohol en Drugs. Maar de behandeling die hij daar kreeg werkte niet. Zijn ouders wilden het, maar Gerard niet!

Varen

Betere tijden leken aan te breken toen hij ging varen. De vier weken aan boord was hij niet in de gelegenheid om drugs te gebruiken maar zodra hij thuis was gebruikte hij het hele weekend. Meer dan ooit! Geld had hij nu genoeg... Tot de dag kwam dat hij drugs mee ging nemen aan boord, waar hij zich inmiddels goed opgewerkt had. Toen het uitkwam dat hij verslaafd was aan harddrugs, mocht hij niet langer op het schip werken. Toch liet zijn baas hem niet vallen. Die was donateur van De Brug en was ervan overtuigd dat Gerard dáár naar toe moest. Een heftige periode volgde. Gerard werd opgenomen in een instelling van ‘Het Heil des Volks’, maar zag daar geen ‘heil’ in. Al snel liep hij daar weg. Bij zijn ouders mocht hij er niet meer in. In die tijd vond hij onderdak bij z’n oma tot aan z’n behandeling in Bilthoven.

Happy end?

Het is nu 10 jaar geleden dat hij daar in Bilthoven de kans kreeg om onder narcose af te kicken. Wat hem in al die jaren niet gelukt was, gebeurde hier in negen uur tijd! Onder narcose werd zijn bloed via een infuus gespoeld en daarna was hij totaal clean! Een jaar lang moest hij nog een medicijn slikken, maar hij had geen enkele behoefte meer om drugs te gebruiken. Hij was er echt van af. Nu was hij in staat zijn leven op te bouwen; hij ging weer leren, werken, met zijn vader sleutelen in de garage, hij kreeg hobby’s, (zoals het verzamelen van gifkickers) en sportte veel. Toen hij een jaar clean was, ontmoette hij Cindy. Ze zochten een huis, kregen twee kinderen en het leek een ‘happy end’.

Voor de bijl

Toch ging het mis drie jaar geleden. Zijn bezigheden waren obsessies geworden. Hij raakte opgefokt, omdat een dag tekort was voor alles wat hij wilde. Toen hij op een kwade dag in een boek een oud folie vond met wat heroïne erin, ging hij voor de bijl. Vanaf datzelfde moment zat hij weer midden in zijn verslaving. Toch was er één groot verschil, **nu zag hij in dat hij dit leven écht niet meer wilde!** Jarenlang had hij zichzelf en anderen voorgelaten dat het leven met heroïne een geweldige tijd was. “Maar de vreselijke wanhoopsmomenten vertelde je tegen niemand”.



Toen zocht hij steun bij De Brug!



Mensen zeiden dat ze voor me baden...

Droom

Gerard herinnert zich een avond waarop hij flink gebruikt had. Hij ging naar bed en kreeg een droom. "Maar het was voor mijn gevoel realiteit", vertelt hij. "Het was alsof er een donkere schaduw over me heen kwam, een monster dat me langzaam helemaal leegzoo. Ik schrok zo dat ik mijn bed uit sprong en wegrende." Hij heeft weleens op het punt gestaan een eind aan zijn leven te maken door naar Leiden te rijden en een shot heroine te nemen. Hij is elke dag nog blij dat hij dat niet heeft gedaan. Dat er duivelse machten bestaan, daarvan hoeft Gerard niet te worden overtuigd. Maar in de goede Macht, waarvan ze hem bij De Brug vertelden, gelooft hij niet. Zelf gelooft hij in reïncarnatie. "Ik vind het prima als iemand met Jezus zijn verslaving overwint, hoor. En ik vond het mooi als mensen tegen me zeiden dat ze voor me baden." Maar Gerard is ervan overtuigd dat hij het in eigen kracht heeft gedaan.

Nieuw leven

De terugval heeft niet langer dan drie weken geduurd. Toen zocht hij steun bij De Brug. Wat hij daar vooral moest leren was werken aan zichzelf. "Er waren vertrouwenspersonen die naar mij luisterden. Door eerlijk alles te vertellen wisten ze wie ik was en hoe ik geholpen kon worden. En ik ben geholpen! Voor mij is toen een nieuw leven begonnen!" De tijd van 'Het Tranendal' heeft Gerard ver achter zich gelaten... Maar als hij vertelt over het moment dat zijn vader hem in IJmuiden zo zwaar verslaafd aantroef, dat die zelf de wanhoop nabij was en de haven in wilde rijden, wordt hij emotioneel. En dan zijn er toch nog tranen... Om de weggegooide jaren van zijn leven. En om het verdriet dat hij zijn ouders en anderen aandeed. Dat kan hij niet meer terugdraaien. "Maar uiteindelijk heeft het mij gemaakt tot de gelukkige persoon die ik nu ben", vertelt hij. "Dit wil ik nooit meer kwijt!" En zijn tranen maken weer plaats voor een stralende lach.

Aline van der Marel

(De naam van de geïnterviewde is om privacyredenen gefingeerd. De foto's zijn niet van de geïnterviewde. De persoon van wie de foto's zijn genomen heeft niets met het interview en de geïnterviewde te maken. Hij heeft toestemming gegeven deze foto's bij het verhaal te plaatsen. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. De citaten zijn geheel voor hun verantwoordelijkheid. De redactie realiseert zich dat de tekst de visie en de belevingswereld van de geïnterviewden weergeeft en dat andere belanghebbenden een andere visie kunnen hebben.)

Brugpijler

Voor God bestaan geen hopeloze gevallen

En een zeker man, die kreupel was van zijner moeders lijf, werd gedragen, welken zij dagelijks zetten aan de deur des tempels. (Handelingen 3:2a)

De kreupelgeborene lijkt een hopeloos geval. Zodra hij ter wereld komt, hebben zijn ouders een groot kruis. Direct is duidelijk: dit jongetje zal nooit kunnen lopen, zwaar gehandicapt als hij is. In zijn jeugd moet hijzelf dit leren verwerken. Nooit kan hij met leeftijdgenoten meedoen, als jongere staat hij overal buiten en eenmaal een man geworden is hij totaal afhankelijk van anderen, aangewezen op de barmhartigheid en ontferming van medemensen. Dit toonbeeld van menselijke ellende laat zien wat de zonde in de wereld heeft gebracht.

Dagelijks draagt men de inmiddels veertigjarige naar de tempeldeur, zo kreupel en zo lam is hij. Zodra hij er zit, gaat zijn hand open. Hij is arm en moet van het gegeef leven. De verlamde móet wel bedelen. De plek waar hij zit, is goed uitgekiend. En toch... de bedelaar aan de tempelpoort is een snerpende aanklacht tegen de maatschappij in Israël. Naar Gods Woord mocht

er geen bedelaar onder het volk zijn. Christus' dagen tonen ons meerdere bedelaars... De Schriftgeleerden weten precies hoe alles moet, maar men vergeet de praktische onderhouding van Gods wet! Dat is immers godsdienst: de arme en nooddriftige helpen in zijn nood. Men loopt echter letterlijk aan de man in mijn tekst voorbij, geeft hem hooguit een aalmoes en laat hem zitten waar hij zit.

De kreupelgeborene zit aan de buitenkant van de tempel. Naar binnen mag hij niet. Dat wijst de waarheid aan dat in Gods eeuwig huis het onvolkomene niet komen zal. Een diepe geestelijke les ligt in de levensgeschiedenis van de kreupelgeborene. De man is net als wij getekend vanaf zijn geboorte. Zonder uitzondering geldt ons allen: In zonden ontvangen en geboren en daarom aan allerhande ellendigheid, ja aan de verdoemenis zelf onderworpen. De zonde heeft ons verlamd. Wij willen en kunnen tot God niet wederkeren. Vanuit onszelf kunnen wij geen voet verzetten in de richting van God. Daarom kunnen wij in het rijk Gods niet komen, tenzij wij van nieuws geboren zijn.

Een zak vol geld zou de man voorgoed ongelukkig laten. Nu is hem een Godswonder bewezen. Wat hem geschonken wordt en wat hij door het geloof ontvangt, maakt hem voor eeuwig zalig. In Christus' Naam is hij gezond gemaakt naar lichaam en ziel beide. Niet het geld, lezer, maar het dierbaar bloed van Christus heeft hem gered. Even later zien we de man huppelend van zielevreugd voor het eerst van zijn leven het huis des HEEREN ingaan. Kreupel geboren mocht hij er niet in, nu het Godswonder is gebeurd wél. Lezer, zondig geboren komt u niet in Gods Vaderhuis. Aangeraakt door Gods wondere hand wordt alles anders. Het beste bewijs dat het gebeurd is, is dat God de eer ontvangt.

Deze geschiedenis is bijzonder moedgevend voor hen die geen stap kunnen verzetten in hun ellende. Er is een God in de hemel, Die raad met u weet. **Er bestaan voor God geen hopeloze gevallen!**

Ds. A. Vlietstra
predikant Hersteld Hervormde Kerk
Katwijk aan Zee



Wie wordt onze collega?

Vacatures

Er is een aantal vacatures bij De Brug. Wij zoeken enthousiaste medewerkers: een GZ-psycholoog (32 uur), een casemanager re-integratieproject/maatschappelijk werker (32 uur) en behandelaars/psychologen (32 uur). Meer info op onze website: www.stdebrug.nl

Oproep vrijwilligers

Wie wil zich als vrijwilliger inzetten voor ons werk? Wij hebben mensen nodig voor het inloophuis, het straatwerk en de creatieve ochtenden. Info en aanmelding: 071 403 37 33 en www.stdebrug.nl
Ook voor De Kringloop zoeken wij vrijwilligers, zowel mannen als vrouwen, die ook bereid zijn op zaterdag mee te draaien. Voor info en aanmelding: 071 408 56 46 en www.stdebrug.nl

Invouwers en bezorgers

Voor het invouwen en bezorgen van de nieuwsbrief hebben wij ook mensen nodig. Info en opgave: 071 403 37 33 en info@stdebrug.nl

Zelfhulpgroep Stay Clean voor partners

De nieuwe data voor de zelfhulpgroep Stay Clean voor partners zijn: 1 juni, 15 juni en 29 juni.

Zelfhulpgroep Stay Clean voor ouders en Zelfhulpgroep Stay Clean voor ex-verslaafden
Eind juni gaan de Zelfhulpgroep Stay Clean

voor ouders en de Zelfhulpgroep Stay Clean voor ex-verslaafden van start.

Ouder/partneravond en Thema avond voor Ouders van Tieners

Op **dinsdag 7 juli** wordt er een gecombineerde Ouder/partneravond en Thema avond voor Ouders van Tieners georganiseerd over 'Middelenvoorlichting'. Alle ouders en partners zijn hartelijk welkom! Bovendien wordt er op **maandag 29 juni** weer een Thema avond gehouden voor Ouders van Tieners. Het thema is: 'In gesprek met je tiener'. Als u kinderen hebt in de tienerleeftijd bent u hartelijk welkom! Locatie voor alle Thema avonden: Inloophuis, Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk. Vanaf 19.30 uur is er koffie en thee. Aanvang: 19.45 uur. Meer info: www.stdebrug.nl. Graag opgave vooraf: 071 403 37 33 of info@stdebrug.nl

24-uurs opvang

Er komen bij ons regelmatig vragen binnen over de 24-uurs opvang. We hebben deze vragen en de antwoorden op de website gezet. Mist u iets, dan kunt u ons mailen: info@stdebrug.nl

Reünie oud-cliënten De Hoop

Op zaterdag 12 september organiseert Stichting De Hoop te Dordrecht een reünie voor oud-cliënten. Meer info: www.dehoop.org



De berichten die wij opvangen zijn over het algemeen niet tegen de 24-uurs opvang. Maar wel tegen de locaties die nu genoemd zijn. Deze roepen heftige emoties en uitspraken op. Nu heb ik met feitelijk onderbouwde argumenten geen moeite. Ieder is vrij om zijn mening te geven. Daar gaat het in dit stukje even niet om. Maar in de dit hele traject vinden er ook andere processen plaats. Ondertussen zijn er gezinnen en individuen rondom deze genoemde locaties waar verslaving ineens de harde werkelijkheid wordt voor hun gezin. Ze hadden dit nooit gedacht. Ineens treft het hen, ze doen hun best alle zeilen bij te zetten dat het niet uit de hand loopt, dat het niet bekend wordt voor zover het al niet bekend is. Aan de andere kant vinden er in hun buurt allerlei gesprekken plaats om vooral de opvang niet in hun omgeving te hebben. En in het heetst van de strijd worden er ook wel eens harde uitspraken gedaan. Als deze mensen dan de moed hebben om hun stem te laten horen, om te zeggen dat ze er persoonlijk of in het gezin mee te maken hebben; dan is daar ineens die confrontatie van het leed zo dichtbij en de angst van de ander dat het in hun buurt plaats vindt. Dubbele gevoelens! Voor beide gevoelens heb ik begrip. Maar ik wil toch deze groep waar tranen vloeien, omdat het hen nu treft onder uw aandacht brengen. Om uit te komen voor een verslavingsprobleem is in onze dorpen nog steeds moeilijker dan in een stad. Los van uw nee tegen een locatie: Laten we deze mensen omarmen met liefde en zorg. Want juist dit is ook de kracht van onze dorpen.



Marieke: nieuwkomers zijn welkom!

Stichting De Brug is in september 2008 gestart met een zelfhulpgroep voor partners van mensen met een verslavingsprobleem in Katwijk. Marieke T. is de motor van deze lotgenotengroep. Zij heeft in Amerika een opleiding gevolgd tot Counselor voor gezinnen met alcohol en drugsproblemen. Marieke vindt het van heel groot belang dat partners van mensen met een verslavingsprobleem deelnemen aan een zelfhulpgroep. Met grote betrokkenheid vertelt zij:

Zes keer zo groot

"Gezinnen waar een partner of ouder verslaafd is worden wel gezinnen met 'een geheim' genoemd. Je probeert zo lang mogelijk verborgen te houden dat je partner of je vader of moeder een verslavingsprobleem heeft. Het is bekend dat op elke verslaafde gemiddeld zes personen zijn die daar schade van ondervinden: man of vrouw, kinderen, vader, moeder, broers, zussen, collega's etc."

Iedereen welkom

"Een maal per twee weken komt de zelfhulpgroep bijeen. Het programma is gebaseerd op de christelijke versie van de twaalf stappen. Dit twaalf stappen plan is

overgenomen van het Minnesota model van de Anonieme Alcoholisten. Iedereen is welkom; ook niet gelovigen kunnen deelnemen aan deze groep. Wel wordt benadrukt dat het een christelijk programma is en dat de groep in de accommodatie van De Brug bijeenkomt. Van de deelnemer wordt hiervoor respect verwacht. Elke avond bestaat uit twee gedeelten. Het welkom is elke keer hetzelfde. Hierdoor komt er een bepaalde vertrouwdheid. Het officiële gedeelte van de avond wordt afgesloten of met het 'Onze Vader' of met een vrij gebed. In Amerika wordt ook in seculiere groepen altijd met gebed geëindigd."

Luisteren

"Het eerste uur wordt gewerkt volgens een vooraf bepaald schema. Een belangrijk onderdeel daarvan zijn twee Bijbelstudies, overgenomen uit "In twaalf stappen naar een nieuw leven" (uitgave De Hoop), bewerkt voor partners.

Tijdens het eerste gedeelte van de avond komen alle groepsleden aan het woord. Het is de bedoeling dat elke deelnemer vijf minuten zijn / haar verhaal kan doen zonder dat de anderen in de rede vallen. Het is gebleken dat het kwetsend kan zijn als een ander, terwijl jij je pijnlijke ervaringen deelt, interrumpeert en zegt: "O, maar dat heb ik ook meegemaakt". Het luisteren van de groep werkt helend en bemoedigend."

Vertrouwelijk

"Het valt op dat de groepsleden open zijn. Ik heb geleerd dat een groep zo open is als degene die de groep leidt. Wanneer de groepsleider vertelt wat hij of zij in het verleden heeft meegemaakt en de deelnemers herkennen dit in hun eigen situatie, dan wordt dit door hen snel opgepakt. Het is voor hen zo'n geweldige ontdekking dat zij niet de enigen zijn die met de

problematiek van een partner met een verslavingsprobleem worstelen. Zij durven hun ervaringen te delen, omdat zij weten dat de anderen zich kunnen inleven in hun omstandigheden. Iemand die iets heel ergs heeft meegemaakt krijgt meer tijd voor zijn verhaal. Er wordt tot slot altijd benoemd dat wat in de groep is verteld vertrouwelijk is en niet naar buiten wordt gebracht."

Hechte band

"In de pauze kunnen de deelnemers koffie/thee drinken. Zij zijn niet verplicht het tweede gedeelte van de avond bij te wonen. Dit is drempelverlagend voor mensen die de nachtdienst ingaan of voor vrouwen die een babysit hebben. Hierna kan men ervoor kiezen om weg te gaan of om nog met elkaar door te blijven praten. Wie behoefte heeft aan speciale raad kan deze krijgen van degene door wie hij of zij het meeste is aangesproken tijdens het eerste programmagedeelte. De groep, die in 2008 is gestart, heeft een hechte band met elkaar gekregen, maar staat absoluut ook open voor nieuwkomers."

Waardevol

"Als ik terugkijk op de bijeenkomsten, ben ik dankbaar voor Gods werk in het leven van de deelnemers. Ik zie dat zij sterker worden en beter hun weg kunnen vinden. Je moet het zo zien, dat je, wanneer je partner een verslavingsprobleem heeft, als het ware door een soort rouwproces gaat. Dit had je niet verwacht toen je trouwde. Zolang je echter voor je geluk afhankelijk bent van je partner, kun je eigenlijk niet als een vrij mens verder. Als je in het licht van Gods Woord mag ontdekken dat je in Zijn oog waardevol bent, gaat er weer een leven vol mogelijkheden voor je open!"

Atie Smit

colofon

WIE

Stichting De Brug, christelijke verslavingszorg Katwijk en omgeving, verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht hun afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop in Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is gefundeerd op de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaardt derhalve Jezus Christus als Gods Zoon en als de enige weg tot behoud. Alle medewerkers van De Brug doen hun werk uit geloof in Gods liefde voor ieder mens. De Brug is een HKZ gecertificeerde GGZ instelling.

DIRECTEUR

D. Bancken

REDACTIE

D. Bancken
J.F.A. Démoeud

A. van der Marel
A. Smit (eindredacteur)
C.B. Veldhuijzen

WAT

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort bieden een psycholoog en maatschappelijk werkenden ambulante hulpverlening op afspraak. Er is een deeltijdbehandeling en een werkervaringsproject. Straatwerkers leggen contact met jongeren. Het inloophuis is iedere werkdag geopend van 13.30 tot 17.15 uur en om de week op zaterdagmiddag (niet in juni tot september). Warme maaltijden zijn beschikbaar na aanmelding vooraf.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Het jaarverslag ligt ter inzage op het kantoor. Uw giften zijn van harte welkom en zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

WAAR

Schaepmanstraat 1
2221 ER Katwijk
Postbus 2121
2220 BC Katwijk

De Kringloop
Heerenweg 5
2222 AM Katwijk

T 071-403 37 33
F 071-408 50 92
E info@stdebrug.nl
I www.stdebrug.nl

T 071-408 56 46
E henk@stdebrug.nl

TELEFONISCHE 24-UURS BEREIKBAARHEIDSDIENST

De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren.

Rabobank 33.18.65.165

Postbank 68.92.509