

Breken met een seksverslaving?

**De Brug Midden-Nederland
biedt behandeling
aan mensen met een
seksverslaving.
In deze folder vind u
meer informatie over
de behandeling die
De Brug u of uw naaste
kan bieden.**



Wat is een seksverslaving?

In Nederland zijn ongeveer 2.400.000 mensen verslaafd. Mensen kunnen verslaafd zijn aan middelen zoals cocaïne, alcohol, cannabis en uitgaansdrugs of aan gewoonten zoals gokken, internetten, gamen en pornografie kijken. Een seksverslaving behoort tot de gewoonte-verslavingen. In de afgelopen jaren is duidelijk geworden dat heel veel mensen worstelen met een seksverslaving; mannen en vrouwen, jongeren en volwassenen, gehuwden en ongehuwden. De meest voorkomende uitingsvorm van een seksverslaving is de verslaving aan pornografie kijken.

Een seksverslaving kan zich uiten in: Pornografie kijken, overmatig fantaseren over seks, veelvuldige zelfbevrediging, prostitutiebezoek, telefoonseks.

Typerend voor een seksverslaving is dat mensen willen stoppen met bijvoorbeeld het kijken naar pornografie, het veelvuldig doen aan zelfbevrediging, het overmatig fantaseren over seks of het bezoeken van prostituees, maar dat het niet lukt dergelijke gedragspatronen daadwerkelijk te doorbreken. Mensen ervaren een onmacht om te stoppen terwijl zij negatieve consequenties ervaren van hun gedrag.



“Ik vond het heel moeilijk te erkennen dat ik verslaafd was aan pornografie. Mensen in mijn omgeving spraken er heel luchtig over en ik wilde het niet als probleem zien. Tot ik ging inzien hoeveel verdriet ik mijn partner deed door steeds naar pornografie te kijken en het mij niet lukte om ermee te stoppen.”
(Cliënt De Brug)

Negatieve consequenties kunnen bijvoorbeeld zijn dat het moeilijk is zich te concentreren op het werk, het veel spanning geeft binnen de partnerrelatie, dat iemand steeds negatiever over zichzelf gaat denken of zich geestelijk/spiritueel geremd of geblokkeerd voelt.

Seksverslaving is progressief van aard. Dat wil zeggen dat de behoeften en verlangens aan seks steeds nadrukkelijker en extremer worden.

De gevolgen van een seksverslaving voor het dagelijks leven kunnen ernstig zijn. Als iemand probeert te stoppen maar dit niet lukt, roept dit veelal negatieve gevoelens op, waardoor iemand geneigd is opnieuw een seksuele prikkel te zoeken. Zo ontstaat een vicieuze cirkel en een moeilijk te doorbreken gedragspatroon.



*“Ik schaamde mij enorm voor mijn seksverslaving en dacht heel lang dat ik het zelf wel op kon lossen. Nu ben ik blij dat ik hulp heb gezocht en verslavingsvrij kan leven.”
(Cliënt De Brug)*

De seksuele activiteiten en de daarmee gepaard gaande extase krijgen bijvoorbeeld de functie van gevoelens van stress verminderen, het vermijden van alleen zijn of eenzaamheid of het zichzelf belonen voor het vervullen van een belangrijke taak of opdracht.

De behandeling

Indien u zich aan wilt melden bij De Brug of wilt onderzoeken of de behandeling die De Brug biedt voor u passend is, kunt u telefonisch of per e-mail contact met De Brug opnemen. Na de aanmelding start binnen een week de intakeprocedure. De behandeling kan plaatsvinden in Katwijk, Alphen aan den Rijn, Gouda en Amsterdam.

De behandeling

Indien u zich aan wilt melden bij De Brug of wilt onderzoeken of de behandeling die De Brug biedt voor u passend is, kunt u telefonisch of per e-mail contact met De Brug opnemen. Na de aanmelding start binnen een week de intakeprocedure.

Omdat een seksverslaving zowel biologische, psychische en sociaal-culturele ontstaansfactoren kent, is het belangrijk dat binnen de behandeling aan deze aspecten aandacht wordt besteed. De behandeling richt zich op het doorbreken van denk- en gedragspatronen, het aangaan van onderliggende ontstaansfactoren, het versterken van de eigen identiteit, het zelfbeeld en het geestelijk leven. Daarnaast zal voor mensen, die een partnerrelatie hebben de behandeling zich ook richten op het herstel van vertrouwen en intimiteit binnen de partnerrelatie.



De Brug Midden-Nederland

De Brug is een ggz instelling voor christelijke verslavingszorg en biedt behandeling bij alle vormen van verslaving. Indien gewenst biedt De Brug naast de behandeling voor mensen met een verslaving ook begeleiding aan ouders, partners of familieleden. Het behandelteam bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, een contextueel therapeut, een psychotherapeut en psychiater.

Meer informatie en aanmelding

Wilt u meer weten of wilt u zich aanmelden voor hulp?

Bel dan de administratie van De Brug (071 403 37 33) of mail naar info@debrughelpt.nl

Afspraken en bereikbaarheid

U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.15 uur bellen om een afspraak te maken. Als u hulp zoekt, zorgt u er dan voor dat u het nummer van uw ziektekostenverzekering en uw sofinummer bij de hand hebt. Voor noodgevallen is De Brug 24 uur per dag bereikbaar via het centrale telefoonnummer.

Rekeningnummer
Rabobank Katwijk aan Zee
IBAN NL55 RABO 0331 8651 65

De Brug Midden-Nederland

Polikliniek Katwijk:

Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk ZH

Telefoon: 071 403 37 33

Fax: 071 408 50 92

E-mail: info@debrughelpt.nl

Website: www.debrughelpt.nl



<http://twitter.com/#!/debrughelpt>



De Brug Midden-Nederland
ggz verslavingszorginstelling

Postadres:

Postbus 2121, 2220 BC Katwijk ZH

Polikliniek Alphen aan den Rijn

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Polikliniek Amsterdam

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon: 071 403 37 33)

Werkervaringsproject De Brug Kringloop

Heerenweg 5

2222 AM Katwijk ZH

Telefoon: 071 408 56 46

Routebeschrijvingen:

www.debrughelpt.nl