

# de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

## Een nijlpaard in huis

*Deze titel van een boekje dat in 2002 verscheen, 'Een nijlpaard in huis' gaat over kinderen van alcoholisten. Het geeft voor Marjan precies aan hoe het voelt om een verslaafde man in huis te hebben. Zij herkent het uit haar eigen leven; haar man is verslaafd aan alcohol en zeer nadrukkelijk aanwezig. Hij domineert het hele huishouden en zij gaat er met een grote boog omheen.*



Tot nog toe heeft Marjan het volgehouden...

Mirjams man is een 'rustige drinker'. Daardoor bagatelliseren ze het probleem weleens. Marjan: "Hij slaat me niet, hij veroorzaakt geen overlast, hij zit alleen achter de tv en drinkt wijn. Wel veel wijn! Minimaal vier glazen op een avond maar als hij de kans krijgt drinkt hij continu door. Als hij vrij is, op feestjes... drie flessen in een weekend zijn zo op. Hij heeft wel eens een tijdje niet gedronken om te bewijzen dat hij zonder kan, maar dat hield hij niet lang vol. Ik zou me geen raad weten als hij gaat stoppen met werken en thuis komt te zitten, want dan gaat dat drinken de hele dag door!"

### In dit nummer:

- Interview
- Brugpijler
- Vrijwilliger
- Nieuws
- Column
- Brug in actie

Vroeger dronk hij bier. Maar dat gesjouw met die kratjes viel nogal op. Nu drinkt hij wijn uit kartonnen dozen. Die kunnen gewoon bij het oud papier."

Marjan vindt het steeds moeilijker om hier mee om te gaan. "Soms gaat hij met drank op achter het stuur zitten. Ik heb gezegd: 'Als je een kind aanrijdt dan ben ik weg'"

Sowieso heeft Marjan wel eens aan scheiden gedacht. Toch heeft ze het volgehouden, tot nu toe.

### *Ze beseftte dat zij haar man niet van zijn verslaving af kon helpen...*

In april 2013 heeft ze hulp gezocht. Toen ze eens bij de huisarts was, heeft ze dit probleem aangekaart. Die nam alle tijd om naar haar verhaal te luisteren en verwees haar naar De Brug. Daar kon ze snel terecht voor persoonlijke gesprekken over de situatie thuis. "Eerlijk gezegd hoopte ik in de eerste instantie dat ze mijn man van zijn alcoholprobleem af konden helpen, maar het ging vooral over mij. Dat vond ik in het begin wel moeilijk. Maar toen ze het me uitlegden ging ik het wel beter begrijpen. Het voelde ook wel heel prettig om mijn verhaal kwijt te kunnen. Ik moest soms wat opdrachtjes doen. Zo werd eens gevraagd wat mijn droom was. En ik moest bekennen dat ik het liefst wilde scheiden en lekker op een eigen flatje kon doen en laten wat ik wilde. Hoewel ik me best ook realiseerde dat het

financieel niet gemakkelijk zou zijn alleen van mijn inkomen rond te komen."

### *"Ik kan het probleem niet oplossen"*

In de gesprekken die volgden (het waren er een stuk of acht), werd het voor Marjan steeds duidelijker dat de alcoholverslaving niet háár probleem was, maar het probleem van haar man. Eerst wilde ze daar niet aan. "Je bent toch getrouwd en bent samen één? Maar hierin zijn we niet één want hij ziet het probleem niet. Hij wil er niet aan en ik kan met geen mogelijkheid tot hem doordringen. Hoe ik de boel ook wilde regelen en rekening met hem probeer te houden, ik kan het probleem niet oplossen... De situatie werd voor mij steeds moeilijker."

### **Te zorgzaam**

Hij nam steeds minder initiatief, maar wilde thuis wel vaste structuren aanhouden en hield daarbij totaal geen rekening met zijn vrouw. Ze deden steeds minder met vrienden en op feestjes bleef Marjan maar liever bij haar man uit de buurt om niet met zijn drinkgedrag geconfronteerd te worden. De drank dreef hen uit elkaar en Marjan beseftte dat zij haar man niet van zijn alcoholverslaving en zijn dominante gedrag af kon helpen. Die stap moest hij zelf zetten. Wat tijdens de gesprekken steeds naar boven kwam was dat Marjan zichzelf teveel opofferde, sociaal onzeker was, een laag zelfbeeld had en veel te zorgzaam was.

Haar behandelaar bij De Brug stelde daarom voor haar door te verwijzen naar een psycholoog om aan zichzelf te werken. Nu Marjan eenmaal in het hulptraject zat en ze merkte hoe het haar verder hielp, stemde ze meteen toe. "In het begin is het best raar hoor, om bij De Brug en later bij de psycholoog in de wachtkamer te zitten, maar het doet ook goed te merken dat je niet de enige bent die daar komt. Het heeft mijn denken veranderd. En ik ben veel assertiever geworden."

### *"Als ik bid geeft dat me rust"*

Toch blijft het ook altijd moeilijk. Marjan is blij dat ze haar geloof heeft. "Anders had ik het niet volgehouden." Ook dat kan ze helaas niet met

Lees verder op pagina 2

haar man delen. Pas op haar veertigste is Marjan bewust tot geloof gekomen en heeft ze zich laten dopen. God geeft haar troost en houvast. "Als ik bid geeft dat me rust. Elke dag lees ik in de Bijbel en luister ik naar mooie verzen. Dat is waar ik kracht uit put."

### Partners van verslaafden

Nu de gesprekken afgerond zijn is Marjan blij met de partneravonden van De Brug. Eens in de veertien dagen spreekt ze met andere vrouwen van alcoholverslaafden over de 'Twaalf stappen'. Elke keer wordt er een thema behandeld en daarbij een tekst uit de Bijbel bijgelezen, die bemoedigt en motiveert om het vol te houden. Dat heeft haar ook enorm geholpen. Andere vrouwen zijn een voorbeeld voor haar. "Door die gesprekken deel je ervaringen en leer je veel van anderen. Je weet dat het in de groep blijft. Dat is fijn. Hoewel ze mij ook aangeraden hebben om er open met anderen over te praten. Dat durf ik nu steeds meer."

### "Waarom komen ze niet?"

De groep Partners van verslaafden is momenteel maar klein; hij bestaat uit vier vrouwen. Marjan begrijpt het niet. Ze weet dat er veel meer mensen zijn die worstelen met het alcoholprobleem van hun partner. "Waarom komen ze niet?" Ze zou iedereen willen aansporen om er niet alleen mee te blijven lopen maar om steun te zoeken. Het heeft haar zo geholpen. Ze is er echt een ander mens door geworden. En ook in de relatie met haar partner is ze veranderd, hoewel haar man nog steeds verslaafd is. "Dat nijlpaard zit nog steeds in huis, maar ik loop er nu niet meer zo voorzichtig en met een wijde boog omheen om de lieve vrede maar te bewaren. Ik kan er nu veel beter mee omgaan. Ik zeg iets, als ik dat nodig vind, maar zwijg nu ook als ik vind dat hij dingen zelf maar op moet lossen omdat het zijn probleem is en niet het mijne. Dat voelt een stuk beter in mijn hoofd. Hij merkt dat ook wel aan me. En soms merk ik ook aan hem, dat hij ook een beetje verandert in zijn reactie naar mij toe..."

Aline van der Marel

*Het verhaal is waar gebeurd; de foto komt uit een modellenbestand en de naam is gefingeerd. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de belevingswereld van de geïnterviewde weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen visie hebben.*

## Ik zie, Ik zie wat jij niet ziet!

*"Jezus zag een tollenaar, Mattheüs, en zei tegen hem: Volg Mij!"*

*Mattheüs 9:14*

Mattheüs. Hij is opgevoed rondom een open Bijbel. Dat blijkt wel, want als hij later zijn evangelie schrijft, dan citeert hij telkens uit het Oude Testament. Op een gegeven moment heeft hij die opvoeding overboord gegooid. Hij is tollenaar geworden. Belastinginnehmer in dienst van de Romeinen. Vanaf dat moment lag hij er uit bij de mensen. Als ze hem tegenkwamen draaiden ze demonstratief het hoofd om. Wat doet Jezus? Hij zag hem! Nu kan je op verschillende manieren naar mensen kijken. Ongeïnteresseerd. Die ander laat me koud. Of heel verwaand. Ik haal m'n neus voor die ander op. Of vanuit een vrome hoogte. Ik ben gelukkig anders, beter. In de ogen van Jezus lees ik iets anders! Bewogenheid! Ontferming!

Mattheüs is druk bezig. Die ziet niets in Jezus. Jezus zag hém, terwijl hij aan het werk is. Wat ziet Jezus in Mattheüs? Een verachtelijk zondaar? Hij ziet in hem een toekomstige volgeling! Wat kan je verschillend tegen mensen aankijken! Wij pinnen iemand vast op z'n verleden. Wij schrijven iemand vervolgens af. Jezus kijkt naar iemand en zegt: wat zou ik van hem kunnen maken? Een volgeling! Een evangelist!

Jezus leest hem niet de les. Geen woord van verwijt! Alleen kort en krachtig: Volg Mij! Een woord geladen met kracht. Met liefde. Die twee woorden zijn voor Mattheüs voldoende. Hij zet een streep onder zijn oude leven.

Geen voorbereidend gesprek. Geen bedenktijd. Mattheüs rekent niet eerst uit wat hem dat gaat kosten. Hij neemt wel iets mee uit z'n oude leven. Pen en inkt. Hij, die eerst knoeide in de boekhouding, heeft later de blijde boodschap op papier gezet! Hij stond op en volgde Jezus. Wie volgt?!

F. Wijnhorst, hervormd predikant PKN Katwijk aan Zee

## Vrijwilliger in de schijnwerpers

### Floor (67) en Gé van der Gugten (64)

#### Hoe kwam je bij De Brug?

**Floor** "Een vrijwilliger zei tegen mij 'Als je stopt met je werk, kom je dan ook bij De Brug?' Toen het zover was, heb ik me dus aangemeld. Ik heb er nooit spijt van gehad. Ik heb van alles gedaan, zoals inloophuis, telefoonbediening op de administratie, tuinonderhoud, maaltijden ophalen. Dat laatste doe ik nog; door ander vrijwilligerswerk werd het wel héél erg druk..."

**Gé** "Mijn broer was zó enthousiast dat hij mij heeft aangestoken! Ik ben ook met veel plezier rijder van de maaltijden! Ik zou nog wel meer willen doen, maar als ouderling heb ik ook veel werk. Als ze omhoog zitten met tuinonderhoud willen wij altijd inspringen!"

#### Waarom?

**Floor** "Zolang we gezond zijn willen we wat voor een ander betekenen."

#### Motivatie

**Gé** "We hebben te maken gehad met verslaving in onze nabije omgeving. Het kan iedereen overkomen, verslaving sluipt erin. Van dichtbij zie je dan wat een worsteling het is om er vanaf te komen. Gelukkig is het wel mogelijk en De Brug biedt daarin uitstekend hulp. Op onze manier willen we ook graag iets doen."

#### Wat je verder kwijt wilt...

**Floor** "Er kunnen zware tegenslagen zijn. In het geloof mag je weten dat er altijd Licht is!"

**Gé** "Het is geweldig dat de vaste medewerkers laten merken dat ze blij zijn met wat je doet. Als ik binnenkom, merk ik altijd weer de goede sfeer. Verder hoop ik dat door het werk mensen voor eeuwig gered worden. Dan is er feest in de hemel!"



Het jaar 2014 is van start gegaan. Voor ons als zorginstelling een onzekere tijd op diverse gebieden. Allereerst moet er een nieuw pand gebouwd worden. Niet omdat we zo graag in een ander pand zitten. Nee, het is noodzakelijk. Het huidige pand is oud en heeft diverse mankementen, zoals scheuren in muren en vloeren. De tijdelijke units, die ondertussen alweer een aantal jaren op het plein achter het pand staan, moeten weg. Het pand is te klein; ook daarom deze noodzakelijke verbouwing.

Daarnaast zijn er veel onzekerheden in de zorg. Veel bezuinigingen treffen ons: de zorg moet goedkoper; sommige cliënten komen niet meer in aanmerking voor ggz zorg, hoewel dit vorig jaar nog wel zo was. Daarnaast zijn de trajecten ook vaak korter. Cliënten zullen meer aangewezen zijn op mantelzorg en zelfhulp. De vraag wordt steeds meer: Wat heb je minimaal nodig aan hulp? Wat zullen de resultaten zijn van al deze ontwikkelingen?

Voor De Brug betekent dit een onzekere tijd. Hoe moeten wij hiermee omgaan? Wat kunnen wij extra bieden om toch cliënten nog meer tegemoet te komen?

Ik ben bang dat al deze bezuinigingen ergens anders juist weer extra kosten gaan geven... Te vrezen staat dat cliënten nog meer vereenzamen en minder snel in zorg komen. De situatie zal dus eerst nog schrijnender moeten zijn, voordat er echt hulp geboden kan worden.

Nee, positief ben ik niet over de ontwikkelingen. Maar het is wel een realiteit waar we mee te maken hebben. Voor ons blijft de uitdaging: Hoe kunnen we er in deze tijd zo goed mogelijk zijn voor degenen die onze hulp nodig hebben? Hoe kunnen we hen hoop blijven geven op een verslavingsvrij leven? Wat er ook aan onzekerheid is, wij blijven geloven in een clean leven. En wij hebben u als

lezer hard nodig om met dit werk, waardoor kostbare levens van mensen veranderen, verder te kunnen gaan!



Diana Bancken



### Financiering bouw

Voor de noodzakelijke nieuwbouw van het pand Schaepmanstraat is een verantwoorde financiering geregeld. Tijdens de bouwperiode in 2014 en 2015 wordt een aantal activiteiten georganiseerd om de kop van de bouwfinanciering eraf te krijgen en voor de toekomst meer financiële armslag te hebben. Meer informatie hierover volgt de komende tijd.

### Gebedsmorgen

In de week van de jaarlijkse landelijke Biddag is er voor allen die De Brug een warm hart toedragen een gebedsmorgen. Het programma bestaat uit zang, Bijbellesing, een verhaal van een ex-verslaafde en gebed. Datum: 14 maart; locatie: Deeltijdruimte De Brug, Schaepmanstraat 1; tijd: 09.30-11.30 uur (09.15 uur: inloop met koffie/thee). Aanmelding telefonisch 071 403 37 33 of per e-mail [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl)

### Sportieve wielrenners gezocht

Van 4 tot 6 september 2014 doet De Brug mee aan Cycle for hope. Het streven is christenen en niet-christenen samen op de fiets te krijgen voor mensen die leven aan de rand van hun bestaan. Per team zijn er 9 tot 12 fietsers nodig. Binnen 48 uur fietst het team 1200 km heel Nederland door (meer info zie [www.cycleforhope.nl](http://www.cycleforhope.nl)). Een bepaald percentage van de opbrengst is dan voor projecten van De Brug bestemd. Wie doet mee? Wellicht zijn er ook bedrijven die als (gedeeltelijk) team mee willen fietsen. Opgave bij Diana Bancken [diana@debrughelpt.nl](mailto:diana@debrughelpt.nl) Aanmelding tot eind februari.

### Groepsbehandeling partners seksverslaafden

Speciaal op verzoek van diverse partners start De Brug met groepsbehandeling van partners van mannen met een seksverslaving. De behandelgroepen worden geleid door een vrouwelijke hulpverlener die gespecialiseerd is op het gebied van seksverslaving. Afhankelijk van het aantal deelnemers worden de gespreksgroepen zowel overdag als op maandagavond gegeven in Katwijk. Bij voldoende belangstelling start de behandeling ook in Gouda (overdag). De frequentie is één keer per maand; er zijn totaal acht bijeenkomsten. Een behandelgroep bestaat uit ongeveer acht vrouwen.

### Ouder/partneravond

Op 10 februari is er een ouder/partneravond met het thema: Bouwen aan herstel. Op 17 maart wordt het thema Communicatie besproken en op de bijeenkomst van 14 april wordt informatie gegeven over middelen en herkenning van een terugval.

### StayClean Zelfhulpgroep ex-verslaafden

Deze zelfhulpgroep komt op maandagavond bij elkaar. De volgende data zijn: 17 februari, 3, 17 en 31 maart, 14 en 28 april.

### Zelfhulpgroep voor partners van verslaafden

Ook deze zelfhulpgroep komt op maandagavond bijeen. De volgende data zijn: 10 en 24 februari, 10 en 24 maart.

Locatie van alle activiteiten: Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk Meer info over alle activiteiten: telefonisch (071 403 37 33) of per e-mail [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl).

### Vacatures

GZ psycholoog (part-time)  
Psychotherapeut (part-time)  
Psychiater (part-time)  
Ervaren Fondswerver (8 uur p/w)

### Oproepen

#### Vrijwilligers

Wij hebben dringend nodig:

- 5 mentoren (M en V)
  - 2 huiscontroleurs (M en V)
  - Vrijwilligers Kringloop (\* kassamedewerkers – bij voorkeur dinsdag- en vrijdagmiddag, woensdagmorgen; ook zaterdagmorgen of –middag, dan 1 dagdeel per 4 weken \* kleding- en textielverwerking - bij voorkeur 's middags \* chauffeurs en rijders voor het bezorgen en ophalen van spullen, elk dagdeel mogelijk \* techniek en elektronica, elk dagdeel mogelijk \* boekenkast op orde houden, elk dagdeel mogelijk)
  - 6 vrijwilligers inloophuis (elke middag, ook zaterdagmiddag)
  - 10 straatwerkers
  - Schoonmakers (M of V) locatie Schaepmanstraat
- Meer info [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl) en 071 403 37 33.

### Meer bekendheid over het werk van De Brug

Het valt ons op dat binnen veel kerkelijke gemeenten het werk van De Brug nog onvoldoende bekend is. Ook u kunt ons helpen aan De Brug meer bekendheid te geven door binnen uw kerk te attenderen op ons werk, zodat we meer cliënten, vrijwilligers en financiële steun krijgen. Gezien de ontwikkelingen in de zorg hebben we deze hard nodig! U kunt voor uw kerkblad ook een artikel downloaden van [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl)

### De Brug op Facebook

Help mee om via Facebook het werk van De Brug onder de aandacht te brengen! Wilt u ons ook liken?



#### Financieel overzicht 2013

Giften	Periode 01 januari t/m 31 december 2013
Kerken	€ 14.332,96
Bedrijven en instellingen	€ 5.480,00
Vrienden van De Brug	€ 63.218,87
<b>Totaal</b>	<b>€ 83.031,83</b>

**Hartelijk dank voor alle giften! Er is een totaalbedrag van € 127.000,- aan donaties nodig. Ondanks verschillende subsidies en inkomsten uit De Kringloop blijven giften noodzakelijk om grote gedeelten van ons werk te financieren. Voor het project Nazorg (Begeleid Zelfstandig Wonen) kunt u uw giften overmaken naar Rabobank IBAN rekeningnummer NL55RA-000331865165 Stichting De Brug Midden-Nederland o.v.v. project Nazorg.**

# Begeleiding ouders en partners

De Brug organiseert maandelijks themabijeenkomsten voor ouders en partners. De avonden worden geleid door een hulpverlener. Daniël Borgman heeft enkele jaren dit werk met veel enthousiasme gedaan. Hij geeft het stokje over aan zijn collega Marjolein van Tilburg.

## Thema-avonden en zelfhulpgroep

**Daniël:** "In het kader van de ouder/partner-behandeling zijn er bij De Brug thema-avonden, waarop specifieke onderwerpen behandeld worden, zoals manipulatie, verantwoordelijkheid en grenzen, omgaan met conflicten, loslaten, bouwen aan herstel. Na de behandeling van het thema is er gelegenheid met elkaar over het thema door te praten en ervaringen te delen. We hebben gemerkt dat vooral dit laatste veel steun en bemoediging kan geven. Het besef dat er meer ouders en partners zijn die met dit probleem worstelen haalt een stukje schaamte en eenzaamheid weg. Daarnaast is er een zelfhulpgroep voor partners van verslaafden. In deze groep is specifiek aandacht voor wat het leven met een verslaafde met de partner doet en hoe deze kan leren hiermee om te gaan."

## Voor wie?

**Daniël:** "Er komen ouders/partners naar de avonden die al lange tijd 'op weg zijn' met hun kind/partner en die met hun ervaringen weer een steun kunnen zijn voor hen die vrij recent met de problematiek zijn geconfronteerd. Het werkt bevrijdend voor ouders/partners om eens aandacht te besteden aan wat de verslaving van hun kind/partner met hen zelf doet in plaats van altijd bezig te zijn met de problemen van hun kind of partner."

## Geen drempel

**Daniël:** "Deelname aan de themabijeenkomsten is vrijblijvend; men hoeft niet

op alle avonden te komen. Ook is het geen verplichting om naast de thema-avonden individuele gesprekken te volgen, ook al zou ik het iedere ouder en partner wel willen aanraden, omdat het zo helend kan zijn. Ik wil echt benadrukken dat er geen drempel hoeft te zijn, hoewel ik begrijp dat het voor ouders/partners zelf wel vaak een hele stap is er voor het eerst heen te gaan. Als ouders/partners individuele gesprekken volgen, raden we hen aan ook de thema-avonden en/of zelfhulpgroepen te bezoeken. Juist omdat hierin ruimte is om met lotgenoten te praten en ervaringen te delen. Dit maakt de combinatie tussen professionele individuele begeleiding en groepsbijeenkomsten zo waardevol."

## Nieuwe thema's

**Daniël:** "Voor het nieuwe jaar hebben we nieuwe thema's toegevoegd en enkele oude thema's verwijderd uit het programma. Deze nieuwe thema's werpen weer een ander licht op de problematiek. Enkele nieuwe thema's zijn: Omgaan met conflicten, bouwen aan herstel, schuld en schaamte, hoe werkt een terugval en hoe kunt u dit leren herkennen."

## Waardevolle inbreng

**Daniël:** "Ik vond het erg leuk de avonden te leiden en heb er zelf ook veel van geleerd. De bezoekers hadden zelf tijdens de avonden een zeer waardevolle inbreng;



*Marjolein neemt het stokje over van Daniël*

hierdoor werd ik als behandelaar ook weer geïnspireerd. Ook bij de individuele behandeling kan ik dit dan weer toepassen. Daarnaast vond ik het mooi te zien hoe bemoedigd en gesteund vele ouders en partners zich voelden na het bezoeken van een thema-avond. Vol vertrouwen draag ik het stokje over aan Marjolein van Tilburg."

## Taboe

**Marjolein:** "Ik vind het een mooie uitdaging om de themabijeenkomsten te gaan leiden. Al een aantal jaren heb ik ouders- en partners van verslaafden mogen begeleiden in individuele gesprekken. Er rust vaak een taboe op wanneer een kind of partner verslaafd is. Wat ik gemerkt heb is dat wanneer er inzicht komt in het gedrag van de verslaafde, er patronen van medeaanhankelijkheid doorbroken kunnen worden. Ik hoop dat veel ouders en partners de weg (blijven) vinden naar de thema-avonden en dat ik mijn steentje kan bijdragen in het proces van herstel!"

Atie Smit

## COLOFON

### WIE

De Brug Midden-Nederland verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop ggz te Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

### DIRECTEUR

D. Bancken

### REDACTIE

D. Bancken  
J.F.A. Démoed

A. van der Marel  
A. Smit (eindredacteur)  
C.B. Veldhuijzen

### WAT

Het behandelteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, contextueel therapeut, psychotherapeut en een psychiater. Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt op afspraak ambulante behandeling geboden. Er is deeltijdbehandeling, woonbegeleiding en een werkervaringsproject. Voor de overige projecten zie [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl). De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

### WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

### WAAR

#### Polikliniek Katwijk

Schaepmanstraat 1  
2221 ER Katwijk  
Postbus 2121  
2220 BC Katwijk

T 071 403 37 33

F 071 408 50 92

E [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl)

T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>

I [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl)

#### Polikliniek Alphen aan den Rijn

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Polikliniek Amsterdam

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Werkervaringsplaats De Brug Kringloop

Heerenweg 5

2222 AM Katwijk

T 071 408 56 46

E [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl)

