

# de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

## Voor jezelf kiezen mag



*Paul was de laatste van wie Suzan de Wit en haar man dachten dat hij verslaafd zou raken. Als kind was hij voorbeeldig, als puber altijd bezig met gezond leven, en hij kon goed leren. Lange tijd bleef zijn verslaving verborgen. Opeens haalde hij slechte cijfers en werd hij agressief. Wat was er aan de hand? „Als ouder wil je je helemaal voor je kind wegcijferen. Maar ik heb moeten leren dat ik voor mezelf mag kiezen.“ Dat ging niet vanzelf...*

Naam

Paul was een introvert, verlegen, teruggetrokken kind. Hij was faalangstig. Blowen ontspande en deed hem alle zorgen vergeten. „Hij dacht vaak in negatieve patronen. Een leerkracht zei eens: ‘Hij zal wel intelligent zijn, maar we hebben het nooit gemerkt.’” herinnert zijn moeder zich. Paul bleek een onderpresterend hoogbegaafd kind te zijn. Over zijn problemen sprak hij niet. Suzan: „Ik denk dat hij zich vroeger weleens erg eenzaam heeft gevoeld.”

### Groot probleem

Op het gymnasium kwam Paul met kinderen in aanraking die verslavende middelen gebruikten. Hij haalde zijn diploma, na een herexamen, maar

### In dit nummer:

- Interview
- Brugpijler
- Vrijwilliger
- Nieuws
- Column
- Brug in actie

niemand wist hoe hij dat deed. Het bleek namelijk dat hij de school al een halfjaar niet had bezocht! Suzan: „Ik belde een keer naar school. Een leraar zei hij dat hij Paul regelmatig niet meer op school had gezien. Waar hij dan elke ochtend heen ging? Ik wist het niet. De school belde nooit dat Paul er niet was. Hij was immers 18 en dus meerderjarig... Dat vond ik wel vreemd.”

**Paul had een groot probleem.**  
**“We wisten niet wat we moesten doen.”**

Op zijn achttiende werd het duidelijk: Paul had een groot probleem. „We wisten niet wat moesten doen. We kregen adviezen van anderen, maar daar hadden we weinig aan. Ook van zijn schoolmentor kreeg ik weinig hulp. Toen ik zei dat hij blowde, haalde hij alleen maar zijn schouders op.”

### Terugval

Paul ging studeren in het noorden van het land, maar dat ging niet goed. „Toen we een keer bij hem op bezoek gingen, zag ik door de ramen van zijn studentenwoning dat hij aan het blowen was. ‘Ik ga terug, ik laat hem hier stikken’, zei ik, maar mijn man

vond dat we Paul moesten helpen.” Dat wilde hij gelukkig zelf ook. „Uiteindelijk hebben we samen, als gezin, besloten de schouders eronder te zetten. Paul stopte met zijn studie en we namen hem in huis. Hij blowde toen heel veel. Hij was soms bijna niet meer aanspreekbaar.”

**“Mijn man ging erheen en trof Paul aan als een zwerver: wit, mager en overal om hem heen lagen pizzadozen.”**

Met de steun van zijn familie lukte het Paul om te stoppen. Hij kreeg zin in het leven en ging weer studeren. Dat ging eerst goed, maar na een klein jaar zat de klad er weer in. Toen begon het blowen opnieuw. „We hadden gezegd: ‘Als je nog één keer blowt, gooien we je de deur uit’. Dat heeft mijn man toen gedaan”, vertelt Suzan. „Ik ging vaak naar Pauls studentenwoning. Er deed nooit iemand open. Ik hing telkens briefjes op de brievenbus. ‘Bel me alsjeblieft’, maar er kwam geen reactie.” Toen werd Suzan gebeld. Een medestudent zei dat Paul zich op zijn kamer had opgesloten. „Mijn man ging erheen en trof Paul aan als een zwerver: wit, mager en overal om hem heen lagen pizzadozen.”

**“Hij dacht dat hij het allemaal weer aankon en begon een studie in Amsterdam.” Maar helaas, ook dat was van korte duur.**

Het was tijd dat Paul hulp zocht bij een instantie voor verslavingszorg. Dat deed hij, maar de aanpak sloeg niet aan. Hij kreeg één keer per week een gesprek kreeg met een psychiater. Dat was véél te weinig. Daarom liet hij zich opnemen in een kliniek in Schotland. „Daar neemt men alleen mensen op waarvan men denkt dat ze écht willen. Je kunt weglopen, het is een open instelling, maar als je dat twee keer doet, lig je eruit. De behandeling duurt minstens een halfjaar. Je moet sporten, kringgesprekken voeren. Kom je een keer te laat of niet opdagen? Dan mag je niet mee met het wekelijkse winkeluitje.”

Toen Paul naar Nederland terugkeerde, was hij erg veranderd. Suzan herkende hem bijna niet: „Hij was sociaal, leuk, gemotiveerd! Hij dacht dat hij het allemaal weer aankon en begon een studie in Amsterdam.” Maar helaas, ook dat was van korte duur.

Lees verder op pagina 2

## Losmaken

Toen las Suzan een nieuwsbrief van De Brug. Ze had hulp nodig. Het leven met een drugsverslaafde in huis is zwaar. „Het sloopt je, maar ik kon hem niet de deur uit gooien. Paul had geen vrienden, niets meer.“ Bij De Brug voelde Suzan zich begrepen. „De behandelaar had hart voor de zaak. Hij zag Paul als iemand die in moeilijkheden zit, waar je hulp aan moet geven. Als ik boos was en zei dat Paul een rotkerel was, dan antwoordde hij: ‘Dat is hij niet, Paul heeft hulp nodig.’

**„De medewerkers zijn écht betrokken. Je voelt hun overtuiging. Ze zien hun werk niet alleen maar als een baan.“**

Dat viel me op bij De Brug,” gaat Suzan verder, „de medewerkers zijn écht betrokken. Je voelt hun overtuiging. Ze zien hun werk niet alleen maar als een baan.”

Suzan moest leren haar moedergevoelens in perspectief te zien. „Je hebt de neiging om je kind te helpen. Het ging tegen mijn natuur in om Paul op straat te gooien. We hebben daar bij De Brug veel over gepraat. Verstandelijk weet je dat het niet anders kan dat hij ons huis moest verlaten, maar ik had hulp nodig om de emotionele stap te kunnen maken. Dat heb ik nu zelf leren inzien.”

## Hoopvol verder

Suzan stuurde Paul weg en deed nog iets anders: ze gaf haar zoon ook op bij een meldpunt waar daklozen en verslaafden worden begeleid. Paul heeft nu een begeleider en hij werkt. Met dat loon kan hij net zijn huur betalen. Ook doet hij veel vrijwilligerswerk.

**„Bij De Brug heb ik geleerd dat ik het los moet laten.“**

„Een tijdje geleden solliciteerde hij op een baan die hij graag wilde hebben. Toen hij die niet kreeg, stortte hij in en viel terug. Blowen is voor hem een uitlaatklep geworden.”

De 27-jarige Paul staat nu positief in het leven. Wel blouwt hij nog, eens in de 14 dagen. „Bij De Brug heb ik geleerd dat ik het los moet laten”, besluit Suzan. „Pauls problemen slopen me. Ik heb geleerd dat ik zelf ook een leuk leven mag hebben. Ik dacht dat ik Paul wel even uit zijn verslaving kon trekken, maar ik moest erachter komen dat hij er zich niet door mij uit laat trekken.”

J.F.A. Démoed

*Het verhaal is waar gebeurd; de foto komt uit een modellenbestand en de naam is gefingeerd. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel wordt altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de beleevingswereld van de geïnterviewde weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen visie hebben.*

## Een gezegende worsteling

*„Want u bent tot vrijheid geroepen... alleen niet tot die vrijheid die aanleiding geeft aan het vlees maar dien elkaar door de liefde”*

Galaten 5:13

Vrijheid is een woord dat velen aanspreekt! De droom van ieder volk. Het verlangen van elk mens. We willen niet leven onder een regime waarin we als slaven uitgebuit worden. Gelukkig is de slavernij al lang afgeschaft. Maar dat wil niet zeggen dat er geen slaven meer zijn. Ook in geestelijk opzicht niet. De Bijbel noemt ons leven zonder God een slavenbestaan. Zolang we Christus niet kennen zijn we slaven van ons eigen ik en een speelbal van machten. Maar dat hoeft niet zo te blijven. Christus heeft de hoogste prijs betaald door Zijn leven te geven en ons daarmee vrijgekocht uit het slavenbestaan. De vrijheid die Christus geeft is echte vrijheid. Maar die vrijheid kan opnieuw bedreigd worden. Zo zijn er mensen die denken dat het eigenlijk niet uitmaakt hoe je leeft. Want Christus heeft je immers vrijgemaakt. God vergeeft toch wel. Dat is misbruik maken van Gods liefde en genade.

Daarom de oproep: Jullie zijn geroepen om vrij te zijn, maar misbruik die vrijheid niet om je eigen zin te doen. Laat die verkeerde vrijheid geen aanleiding zijn voor je oude ego zodat je weer een slaaf wordt.

Hoeveel leed zit er niet achter die zogenaamde vrijheid zonder een leven verbonden met Christus. Als je slaaf bent van machten. Van je eigen ik, drank, drugs of seks, dan ben je aan handen en voeten gebonden. Dan ben je de echte vrijheid kwijt. Wie buiten Christus vrij denkt te zijn, loopt het grote gevaar een moderne slaaf te zijn.

Vandaar de aansporing: Je bent tot vrijheid geroepen! Sta in de vrijheid waarmee Christus je heeft vrijgemaakt. Leef in verbondenheid met God en laat je leven dagelijks leiden en vernieuwen door de Heilige Geest. En heb van daaruit elkaar lief. Dat is pas echte vrijheid!

Jac. Jongejan, Predikant PKN Dorpskerk  
Katwijk aan den Rijn



## Vrijwilliger in de schijnwerpers

### Ageeth den Hollander (41jaar)

#### Hoe kwam je bij De Brug?

*„Ik las een oproep in de nieuwsbrief. Al langer wilde ik iets gaan doen, omdat de kinderen allemaal naar school gaan. En deze oproep liet mij niet los; dat zag ik als leiding van God.”*

#### Waarom?

*„De Brug heb ik gekozen, omdat ik niet in mijn familie, maar wel van dichtbij heb meegemaakt welke impact verslaving heeft. Niet alleen voor de verslaafde zelf, maar ook voor zijn vrouw en kinderen. Het kan natuurlijk ook een vrouw zijn, die verslaafd is. Maar in dit geval was het een man. Deze persoon was ook heel aardig. Vaak bestaat er een vooroordeel over mensen met een verslaving. Dat klopt niet. Het kan iedereen overkomen. En wat een verdriet is er dan in een heel gezin! Het is zo goed dat De Brug hulp biedt aan deze mensen!”*

#### Wat doe je als vrijwilliger?

*„Jarenlang heb ik op een makelaarskantoor gewerkt. Daar deed ik administratief werk; ook stond ik aan de telefoon en het loket cliënten te woord. Dit werk doe ik ook met veel plezier bij De Brug. Juist de combinatie administratie en cliëntencontact vind ik een uitdaging. Voor mij maakt het ook geen verschil of ik bij een makelaar werk of hier. Voor God is iedereen gelijk.”*

#### Hoe blij je gemotiveerd?

*„Mijn motivatie haal ik uit het geloof. Ik ben dankbaar dat ik op deze manier uiting kan geven aan mijn naastenliefde; dat vraagt Jezus toch van ons?”*

#### Wat je verder kwijt wilt...

*„De meesten hebben in deze tijd een betaalde baan. Voor mezelf haal ik veel voldoening uit dit vrijwilligerswerk. Het is zeker zo belangrijk als betaald werk en ik hoop dat nog velen zich aanmelden als vrijwilliger bij De Brug. Het is echt de moeite waard!”*

Veranderingen in de zorg: De kranten staan er bol van. Wat gaat het worden volgend jaar? De overheid moet fors bezuinigen en dat treft de zorg hard! Gemeenten moeten met veel minder geld zorgen voor hun eigen burgers; een moeilijke taak. Hoe gaan wij daarmee om als De Brug? Dat is de hamvraag die mij al maanden bezig houdt.

Dat er bezuinigd moet worden is te begrijpen. De zorg werd zo langzamerhand in Nederland onbetaalbaar. Er is niets mis mee om daar kritisch naar te kijken. Er zouden volgens sommigen allerlei kansen en mogelijkheden zijn. Eerlijk gezegd ervaar ik dat niet zo. Dagelijks heb ik contact met onze cliënten en dan denk ik: "Hoe moeten we het straks met de helft aan financiën minder doen? Moeten we meer een beroep gaan doen op de familie, die vaak al zo heeft geleden onder de verslaving van hun familielid?" Zal er meer druk op familieleden gelegd moeten worden? Terwijl ze juist het proces van loslaten moeten ingaan om zo te leren op een gezonde manier weer familie te zijn? Wat onze cliënten betreft: Een grote groep is kwetsbaar; sommigen kunnen het hoofd amper boven water houden. Zij hebben alle steun nodig, juist ook voor langere tijd. Daarnaast moeten ze vaak nog door een heel proces heen om te komen tot verandering. Zullen er juist van onze doelgroep dan meer mensen buiten de boot vallen, omdat er te hoge eisen aan hen gesteld worden? Eisen die voor u en mij misschien wel normaal, maar voor deze mensen te hoog gegrepen zijn.

Hoe het zich gaat ontwikkelen is niet te voorspellen. Wel weet ik dat wij er als De Brug alles aan willen blijven doen om waar te maken wat ons motto is: 'De Brug laat je niet in de kou staan!' Wel hebben we u daarbij hard nodig; zonder uw steun gaat dat niet (zie ook 'Brug in actie' op de achterzijde van deze nieuwsbrief).



*Diana Banden*



Financieel overzicht 2014	
Giften	Periode 01 januari t/m 30 september 2014
Kerken	€ 20.021,67
Bedrijven en instellingen	€ 10.130,50
Vrienden van De Brug	€ 37.780,13
<b>Totaal</b>	<b>€ 67.932,30</b>

### Wilt u het werk van De Brug financieel steunen?

Het zijn momenteel pittige tijden. Bezuinigingen komen op ons af; hierover leest u veel in deze nieuwsbrief. Al jaren hebben wij een trouwe achterban. Het is noodzakelijk dat we deze groep uitbreiden. In deze turbulente tijd zal er ook gebouwd worden aan een nieuw pand. Niet zozeer omdat we dat graag willen, maar vanwege de slechte staat van het oude pand. Wij hopen dat u ons werk wilt steunen: NL55RABO0331865165.

### Toerustingsavond 'Pastoraat en moderne verslavingen'

Nu reeds laten wij u weten dat er door De Brug ook in 2015 weer een toerustingsavond voor ambtsdragers en kerkelijke vrijwilligers wordt georganiseerd, zodat u dit alvast in uw agenda kunt noteren. Thema: 'Pastoraat en moderne verslavingen'; datum: maandag 16 maart 2015; locatie: tijdelijke accommodatie De Brug, Nolensstraat 1, 2221 CE Katwijk. Meer informatie volgt.

### Nieuwsbrief per e-mail

Het is mogelijk de nieuwsbrief per e-mail te ontvangen. Dit drukt de kosten en is beter voor het milieu. Graag doorgeven aan de administratie, als u dit wenst: 071 403 37 33 of [mirjam@debrughelpt.nl](mailto:mirjam@debrughelpt.nl)

### Ouder/partneravonden

De volgende themabijeenkomsten voor ouders/partners worden georganiseerd: 3 november (Verslavingsgedrag en de omgeving); in 2015: 12 januari (Medeafhankelijkheid); 9 februari (Manipulatie); 9 maart (Omgaan met conflicten); 13 april (Verslavingsgedrag en omgeving); 11 mei (Loslaten); 8 juni (Motivatie); 14 september (Verantwoordelijkheden en grenzen); 12 oktober (Communicatie); 9 november (Bouwen aan herstel) en 1 december (Feestdagen en verslaving).

### StayClean Zelfhulpgroep ex-verslaafden

Deze zelfhulpgroep komt op maandagavond bij elkaar. De volgende data in 2014 zijn: 10 en 24 november, 8 en 22 december. Avonden in 2015: 5 en 19 januari, 2 en 16 februari, 2, 16 en 30 maart, 13 april (27 april vervalt vanwege Koningsdag), 4 en 18 mei, 1, 15 en 29 juni.

### Behandelgroep seksverslaafden

Bij voldoende aanmeldingen zal er in november weer een behandelgroep voor seksverslaafden in Katwijk van start gaan op maandagavond.

### Zelfhulpgroep partners van verslaafden

Vanaf september komt deze zelfhulpgroep elke 2e en 4e dinsdagavond van de maand bijeen. Om nog laagdrempeliger te zijn is de locatie nu bij een deelnemer thuis in Rijnsburg. De data tot eind 2014 zijn: 11 en 25 november, 9 en 23 december. Meer info voor partners over het adres e.d.: De Brug 071 403 37 33.

Tijdelijke locatie van alle overige activiteiten: Nolensstraat 1, 2221 ER Katwijk; meer info over alle activiteiten: telefonisch (071 403 37 33) of per e-mail [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl).

### Werkervaringsplaats afgestudeerd psycholoog

Per heden hebben we een werkervaringsplek voor een afgestudeerd psycholoog (20 uur per week). Sollicitaties kunnen verstuurd worden naar [diana@debrughelpt.nl](mailto:diana@debrughelpt.nl)

### Vacatures

Klinisch psycholoog (BIG geregistreerd)(part-time)  
Psychotherapeut (BIG geregistreerd) (part-time)  
Psychiater (BIG geregistreerd)(part-time)

### Oproepen Vrijwilligers

Wij hebben dringend nodig:

- 5 mentoren (M en V)
  - 2 huiscontroleurs (M en V)
  - Vrijwilligers Kringloop (\* kassamedewerkers – bij voorkeur dinsdagmiddag, donderdagochtend en vrijdagmiddag. Zaterdagmorgen of -middag 1 dagdeel per 4 weken \* kleding- en textielverwerking – elk dagdeel mogelijk \* chauffeurs en rijders voor het bezorgen en ophalen van spullen, elk dagdeel mogelijk \* boekenkast op orde houden, elk dagdeel mogelijk \* sorteren en aanvullen CD's en DVD's elk dagdeel mogelijk)
  - 6 vrijwilligers inloophuis (elke middag, ook zaterdagmiddag)
  - 10 straatwerkers
  - Vrijwilligers administratie
  - Schoonmakers (M of V) locatie Schaeppmanstraat
  - Vrijwilligers standwerk
- Meer info [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl) en 071 403 37 33.

### De Brug op Facebook

Help mee om via Facebook het werk van De Brug onder de aandacht te brengen! Wilt u ons ook liken?





# Bezuinigingen treffen De Brug

*De overheid gaat flink bezuinigen in de zorg. Gemeenten worden verantwoordelijk voor diverse \* AWBZ zorgtaken die ondergebracht worden onder de \*\* Wmo. Dit gaat gepaard met forse kortingen zowel financieel als het aantal uren waarvoor cliënten zorg krijgen.*

Dus twee ingrijpende maatregelen die door de overheid genomen worden. De huidige ontwikkelingen in de zorg zijn eigenlijk ongewenste maatregelen. Het aantal bedden in klinieken moet afgebouwd worden en de duur van de opname wordt korter. Dit betekent een verzwaring van zorg in ambulante trajecten. In plaats van dat de overheid daar dan financieel in investeert wordt erop bezuinigd.

## Wat gaan wij als De Brug doen?

Op het moment van schrijven van dit artikel is reeds een en ander in grote lijnen helder geworden. De Brug zal er zich de komende weken over buigen hoe we met de bezuinigingen in praktische zin het best kunnen omgaan. 'De Brug laat je niet in de kou staan' is immers ons motto! Maar hoe doe je dat en kunnen we dit nog wel waarmaken? We zijn het er zeker wel mee eens dat het goed is cliënten meer eigen verantwoordelijkheid te geven en dat hun eventuele netwerk meer wordt ingeschakeld. Ook nu al proberen we te stimuleren dat onze cliënten hun netwerk uitbreiden en daar ondersteuning vinden. Kerkelijke gemeenten kunnen hierin een belangrijke rol vervullen.

*Zonder meer vrijwilligers kunnen wij niet meer optimaal vormgeven aan het motto van De Brug!*

## Gezocht:

### Nieuwe vrijwilligers!

Daarom zoeken wij een nieuwe groep vrijwilligers die ons hierin kunnen ondersteunen. Mensen die voor een korte periode van een paar maanden met een cliënt willen optrekken en praktisch willen ondersteunen. Dat kan inhouden het ordenen van post, begeleiden naar een instantie, nadenken over de uitbreiding van het sociale netwerk en wat heel belangrijk is: Een luisterend oor bieden. Daarbij willen wij meer groepsgewijs hulp bieden aan onze cliënten; ook daarin is ondersteuning van vrijwilligers van groot belang. De vrijwilligers worden uiteraard door de professionals van De Brug gecoacht.

We hopen echt dat voldoende vrijwilligers over de brug komen om de voortgang van onze missie te continueren, waardoor we nog steeds met hart en ziel onze cliënten kunnen begeleiden. Dat wil overigens niet zeggen dat wij overal maar in meegaan en meebewegen. Cliënten hebben daarnaast ook hun eigen verantwoordelijkheid en het stellen van grenzen hierin is ook een Bijbels beginsel.



Vrijwilliger en cliënt

*Kerken en een christelijke instelling als De Brug zullen nog meer als tevoren hun handen ineen moeten slaan om op deze wijze uitdrukking te geven aan de Bijbelse opdracht.*

Diana Bancken

\* AWBZ: De Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) betaalt de langdurige zorg voor ouderen, chronisch zieken en gehandicapten. Zij hoeven dan geen hoge kosten te maken als ze dure verpleging, verzorging of behandeling nodig hebben.

\*\* Wmo: De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen (De Brug is een ggz instelling voor verslavingszorg, valt hier ook onder). Gemeenten voeren de Wmo uit. Zij bepalen zelf op welke manier ze dat doen.

## COLOFON

### WIE

De Brug Midden-Nederland verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht afkomst en levensovertuiging. De Brug werkt nauw samen met De Hoop ggz te Dordrecht en Platform Kocon Katwijk. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

### DIRECTEUR

D. Bancken

### REDACTIE

D. Bancken  
J.F.A. Démoed

A. van der Marel  
A. Smit (eindredacteur)  
C.B. Veldhuijzen

### WAT

Het behandelteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, contextueel therapeut, GZ psycholoog en een psychiater. Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt op afspraak ambulante behandeling geboden. Er is deeltijdbehandeling, woonbegeleiding en een werkervaringsproject. Voor de overige projecten zie [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl). De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

### WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

### WAAR

#### Polikliniek Katwijk

Nolensstraat 1 (tijdelijk)  
2221 CE Katwijk  
Postbus 2121  
2220 BC Katwijk

T 071 403 37 33  
F 071 408 50 92  
E [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl)  
T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>  
I [www.debrughelpt.nl](http://www.debrughelpt.nl)



#### Polikliniek Alphen aan den Rijn

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Polikliniek Amsterdam

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Polikliniek Gouda

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

#### Werkervaringsplaats De Brug Kringloop

Heerenweg 5  
2222 AM Katwijk

T 071 408 56 46  
E [info@debrughelpt.nl](mailto:info@debrughelpt.nl)

IBAN NL55RABO0331865165

