



## Welkom in het Inloophuis!

Het kan zomaar gebeuren, dat de eenzaamheid je beklemmt of dat je nergens meer wordt begrepen... Het Inloophuis van De Brug is een gastvrije en veilige plek zonder vooroordelen! Wij zijn er voor mensen, die te maken hebben met psychische en/of verslavingsproblemen, eenzaamheid of dakloosheid.



Gezellig een bakje en een praatje (inloophuisgast en vrijwilliger)

### **Gezelligheid en luisterend oor**

Loop gerust een keer bij ons binnen voor een stukje gezelligheid met een lekker bakje koffie en thee of een glas limonade. We hebben er vaak wat lekkers bij. Naast een groepswerker zijn er dagelijks ook twee vrijwilligers, die naar jouw verhaal willen luisteren.

Ook kun je bij ons terecht als je door omstandigheden even geen overzicht meer hebt over je administratie of als je met andere vragen zit.

### **Ontspanning**

Veel gasten spelen elke middag een potje pool of andere spelletjes.

Daarnaast zijn er zitjes waar je rustig kunt zitten; ook kun je gebruik maken van de gastencomputer en gratis WIFI. In de rokersruimte van het inloophuis kan nicotine worden gerookt. We streven met elkaar wel naar een gezonde levensstijl.



*Vrijwilliger bereidt de maaltijd*

### **Maaltijd**

Dagelijks om 13.00 uur kunnen de gasten aanschuiven voor de warme maaltijd; opgave een dag van tevoren. Er wordt een kleine bijdrage van een euro gevraagd.

### **Kapper**

Elke zes weken is er bij De Brug een kapper aanwezig. Voor inloophuisgasten zijn de kosten slechts twee euro.

### **Douchen en wassen**

Tijdens de openingstijden van het Inloophuis is het mogelijk je te douchen. Ook kun je kosteloos de was doen en is er een droger beschikbaar. Van doucheartikelen, baddoeken en wasmiddelen kun je gratis gebruik maken.

### **Openingstijden Inloophuis**

Het inloophuis is geopend op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 15.00 uur en op zaterdag van 12.00 tot 14.00 uur. Op Tweede Feestdagen zijn wij meestal ook geopend.

### **INFO**

**De Brug Katwijk**, Schaepmanstraat 1, 2221 ER Katwijk ZH

**Ingang Inloophuis:** Zijdeur (zijde Groen van Prinstererweg)

Telefoon	071 403 37 33
Fax	071 408 50 92
E-mail	<a href="mailto:info@debrughelpt.nl">info@debrughelpt.nl</a>
Website	<a href="http://www.debrughelpt.nl">www.debrughelpt.nl</a>
Postadres	Postbus 2121, 2220 BC Katwijk ZH