

de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

Interview

Het jaar is nog maar net begonnen wanneer ik Frans interview voor deze nieuwsbrief. Al snel blijkt dat het voor Frans een veelbetekenend jaar is geweest. Een ongeluk met blijvend letsel maakt dat hij dit jaar nooit meer zal vergeten. Gelukkig kwam er uit dat ongeluk ook weer iets goeds voort. 'Ik ben er indirect door bij de Brug gekomen en dat heeft mijn leven weer zoveel moois gebracht!'

Frans kijkt met een positieve blik naar de wereld om zich heen. 'Dat is altijd al zo geweest', zegt hij.

'Ik zie altijd de mooie kanten en dat heeft me door veel moeilijkheden heen geholpen. Als kind was ik een stil en teruggetrokken ventje. Praten deed ik niet veel. Ik had een normale jeugd, denk ik.'

Toch ben je bij de Brug gekomen met een drugsverslaving, wanneer ben je gaan gebruiken en was dat een hoge drempel?

'Het drugsgebruik begon toen ik nog redelijk jong was. Er was veel drugsgebruik op school en op mijn 15e begon ik er zelf ook mee te experimenteren. De drempel was niet hoog. Al mijn vrienden gebruikten, het was eerder uitzonderlijk om niet te gebruiken. Eigenlijk voelde het heel normaal, eerst gebruikte ik alleen in het weekend, maar toen ik geld ging verdienen was het al gauw een dagelijks terugkerend iets.'

Wat gebruikte je?

'Ik gebruikte voornamelijk cannabis en speed. Een vreemde combinatie, omdat cannabis je rustig en geconcentreerd maakt en speed je juist druk maakt in je hoofd. Ik gebruikte speed om lekker lang door te kunnen gaan op feestjes.'

Had het drugsgebruik dan geen negatieve gevolgen voor je dagelijks leven?

'Ik kon er goed mee leven. Ik verdiende

mijn geld als stratenmaker en heb dus nooit hoeven stelen om de drugs te betalen. Op mijn werk wisten ze er wel vanaf ja, dat kan haast niet anders als je iedere dag gebruikt. Maar ze zagen het door de vingers. Ik werkte altijd hard door, mijn werkprestaties leden er niet onder. Ik zag ook geen enkele reden om ermee te stoppen.

Zo gaat het vele jaren door. Frans is inmiddels 39 jaar en precies een jaar clean tijdens het afnemen van het interview.

Wil je vertellen hoe je bij de Brug terecht bent gekomen?

'De verandering vond plaats toen ik werd opgepakt wegens drugsbezit. Ik kon kiezen: of een hoge boete betalen, of onder behandeling gaan bij de Brijder Kliniek in Alphen. Ik koos voor het laatste omdat ik geen zin had om veel geld te gaan betalen. Toen kwam ik ook in contact met een reclasseringsambtenaar. Er was direct goed contact. Deze man had echt het goede met me voor.'

Dat de reclasseringsambtenaar veel in zijn leven zou gaan betekenen, dat kon Frans toen nog niet vermoeden. Breken met zijn verslaving lukte Frans in deze periode niet. Er was een heftig ongeluk voor nodig om hem daarover op andere gedachten te brengen.

'Het ongeluk gebeurde ruim een jaar geleden met de jaarwisseling. Ik hield ervan te experimenteren met vuurwerk en samen met een vriend had ik wat vuurwerkbommen gemaakt.



Er waren er al enkelen succesvol ontploft. Je weet dat je letterlijk met vuur speelt, maar dat gaf juist een kick. Ik had er nog eentje over, en toen ik hem aanstak, wist ik meteen dat het mis was.

Nu is het afgelopen; ging er door me heen, en meteen ontplofte de bom in mijn hand. Op dat moment voelde ik nog geen pijn, maar mijn hand en onderarm waren door de ontploffing weggerukt. Een politieagent bond mijn arm af om het bloeden te stelpen en zo kwam ik in het ziekenhuis terecht.'

Dat ongeluk zorgde ervoor dat Frans ging nadenken over zijn leven. De eerder genoemde reclasseringsambtenaar kwam naar het ziekenhuis en ging met hem in gesprek over hoe het nu verder moest. Hij wees Frans op de verslavingszorg in Katwijk en zo kwam Frans bij de Brug terecht.

Lees verder op pagina 2

In dit nummer:
Hoe mensen zich
inzetten voor andere.

Waarom zocht je nu wel naar verandering in je leven?

'Ik weet niet of ik het een ongeluk of een geluk moet noemen wat er gebeurd was. Het is in ieder geval vanaf die tijd radicaal anders geworden. Ik ging meer nadenken over het leven en besepte dat ik een tweede kans heb gekregen, dat ik een engel op mijn schouder heb gehad en dat het ook heel anders had kunnen aflopen. Bij de Brug was het contact meteen goed. Ook hier kreeg ik een tweede kans, zo voelde het in ieder geval. Ze wilden me echt helpen en ik wilde er echt voor gaan. Ik stopte radicaal met de drugs en dat lukte verrassend goed. Zelfs zo, dat ze me hier bij de Brug een bijzonder geval vinden omdat ik geen terugval heb gehad.'

Wat heb je geleerd bij de Brug?

Lachend: 'Ik heb hier vooral leren praten, dat deed ik daarvoor echt veel te weinig. Ook heb ik veel aan de 'stay-clean-gesprekken' hier. Dat je elkaar als (ex)verslaafden kunt helpen en versterken, dat vind ik erg waardevol.'

Wat vind je ervan dat het werk hier vanuit een christelijke geloofsovertuiging wordt gedaan?

'Dat vind ik mooi! Ook dat heb ik hier geleerd, dat er een God is. Ik doe echt mee hoor als er een dagopening is of zo. Als ik later weer op eigen benen mag staan, dan ben ik ook echt van plan om dat vast te houden.' En dan, peinzend: 'Ja ik ben hier wel bekeerd... Zo zeggen jullie dat toch?'

Heb je dromen voor de toekomst?

'Zeker, ik zou graag weer willen gaan werken, bijvoorbeeld bij de dagbesteding. Nu werk ik bij de Kringloop, dat vind ik erg fijn. Na het verlies van mijn arm kan ik nooit meer stratenmaker zijn, dat voelt wel definitief.

Mijn droom is om een eigen bestaan op te bouwen. En een vriendin zou ook leuk zijn. Het wachten is nu op een prothese, dat biedt weer nieuwe mogelijkheden. Ik kijk hoopvol naar de toekomst, maar kijk niet heel ver vooruit, zo zit ik niet in elkaar.'

Gerdina van der Plas

Het verhaal is waar gebeurd. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken, die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel en de foto worden altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de beleavingswereld van de geïnterviewden weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen mening hebben.

Het jaarthema van de nieuwsbrieven dit jaar is; Hoop! Uitzien naar overwinning. Vorig jaar spraken we over 'Gebonden? Of Vrij zijn!' We zaten nog midden in een periode van coronamaatregelen, offers die we moesten brengen. Is het eind van een tijd die we 'coronatijd' noemden, in zicht? Wie zal het zeggen. We hebben goede HOOP als we om ons heen kijken en de berichten horen. Daarom ook voor dit jaar: hoop! We zien uit naar overwinning. Overwinning van een verslaving, overwinning in een moeilijke tijd, de overwinning van de Here Jezus die voor ons uit is gegaan en die we hoopvol verwachten. Wat een rijkdom dat we hoop hebben!

Paulus wenst ons deze hoop van harte toe in Romeinen 15:13:

De God nu van de hoop moge u vervullen met alle blijdschap en vrede in het geloven, opdat u overvloedig bent in de hoop, door de kracht van de Heilige Geest.

Een toekomst vol van Hoop

U geeft een toekomst vol van hoop, Dat heeft U aan ons beloofd.

Niemand anders, U alleen, Leidt ons door dit leven heen.



De redactie

Vrijwilliger in de schijnwerpers Kees van Rooijen



Mijn naam is Kees van Rooijen, bijna 40 jaar nog steeds gelukkig getrouwd met Wieneke van Zuijlen. We hebben samen 3 zoons waarvan de oudste in Australië woont en werkt, en inmiddels ook al 3 kleinzons. Allemaal gezond, en dat vind ik een grote zegen!

Hoe kwam je bij De Brug?

Naar aanleiding van een reorganisatie bij het Ministerie van Defensie kon ik gebruikmaken van een goede regeling om te stoppen met betaald werk. Om het 'gemis' van de vele sociale contacten op te vangen was ik een beetje op zoek naar wat anders. Ik kwam toen de vacature tegen van secretaris bij het toenmalige bestuur van Stichting de Brug en heb daarop gesolliciteerd. Na een gesprek bleek echter dat men nog meer behoefte had aan iemand die de functionele opzet van de website van de Kringloop wilde oppakken. Men had namelijk nog helemaal niets op dit gebied en daar ben ik toen gelijk mee begonnen. Een jaar later is de website (www.debrugkringloop.nl) de lucht in gegaan.

Waarom?

Ik heb altijd al een goed gevoel gehad over de Stichting de Brug. Ik heb er nooit bij stilgestaan dat het probleem van verslaving ook in Katwijk en omstreken behoorlijk aanwezig is. Ik ontmoet nu veel mensen met een rugzakje en weet nu beter. Het is goed dat er een instantie is in Katwijk die zich over deze mensen ontfermt.

Wat doe je als vrijwilliger?

Omdat ik intensief met de website aan de gang ging, wilde ik ook weten en voelen wat er allemaal in zo'n Kringloop gebeurt. En dat kan je alleen maar bereiken door zelf daar aan het werk te zijn. Inmiddels is dat al een jaar of vier. De laatste jaren rijd ik op de transportbus om grote spullen weg te brengen of op te halen. Omdat ik tijdelijk wat fysiek ongemak heb, ben ik in de Kringloop nu even actief bij het inruimen van dvd's en cd's. Verder ben ik de webmaster van de website en beheer ik de Facebookpagina. Tevens organiseer ik jaarlijks het fietsevenement Cycle for Hope. Wij doen mee als Team de Brug Katwijk en proberen geld op te halen voor de christelijke verslavingszorg en in het bijzonder het Inloophuis van Stichting de Brug.

Motivatie

Ik vind het intrigerend om met mensen met een 'rugzakje' om te gaan. Bij het ophalen en/of wegbrengen van grote spullen kom ik ook veel bij mensen thuis en dat contact vind ik ook leuk.

Wat je verder kwijt wilt

De onderlinge sfeer op de Kringloop is heel goed. En het feit dat dagelijks veel mensen de Kringloop bezoeken betekent dat het concept goed is.

Ik ga er altijd met plezier naartoe en hoop dat nog lang vol te houden.

Verslaving

De Brug is een christelijke ggz-instelling voor verslavingszorg. Bij De Brug vertrouwen cliënten van jong tot oud al 25 jaar op onze hulp bij het voorkomen, behandelen of draaglijk maken van hun verslaving. Maar hoe kunnen we verslaving en de gevolgen daarvan eigenlijk zien vanuit Zijn Woord?

In de Bijbel wordt niet letterlijk gesproken over verslaving. Maar wel over het slaaf zijn van de zonde bijvoorbeeld. In Spreuken staat ook een heel bijzondere tekst over drank, die ook heel toepasselijk is op andere vormen van middelengebruik:

Spreuken 23:29-35

29 Bij wie is ach, bij wie is wee? Bij wie is geruzie? Bij wie geklaag? Bij wie zijn er wonden zonder oorzaak? Bij wie wazige ogen? 30 Bij hen die lang doorgaan bij de wijn, bij hen die komen om gemengde drank te proeven. 31 Kijk niet naar de wijn, wanneer hij rood kleurt, als hij fonkelt in de beker, al glijdt hij gemakkelijk naar binnen. 32 Uiteindelijk bijt hij als een slang, spuwt hij gif als een adder. 33 Je ogen zullen naar vreemde vrouwen kijken, en je hart zal verderfelijke dingen spreken. 34 Je zult zijn als iemand die ligt te slapen in het hart van de zee, en als iemand die in de top van de mast ligt te slapen. 35 Men heeft mij geslagen, ik ben niet ziek geworden, men heeft op mij ingebeukt, maar ik heb het niet gevoeld. Wanneer zal ik ontwaken? Ik ga weer op zoek naar wijn!

In de brief aan de Galaten spreekt Paulus over het feit dat wij vrij zijn van de wet van Mozes. Hij wijst ons erop dat we deze vrijheid niet moeten gebruiken voor onze vleeselijke begeerten, maar dat wij dit zouden moeten gebruiken om elkaar te dienen in de liefde. Verslavingen hebben namelijk tot gevolg dat je op jezelf en jouw wensen gericht bent en dat gaat doorgaans ten koste van een ander. Verslaving leidt af van de dingen waar wij als christen mee bezig zouden moeten zijn. Ons toewijden aan God en het liefhebben van onze naaste, zoals God van ons vraagt, wordt dan heel moeilijk.

Van een verslaving verlost worden, kan op verschillende manieren. De eerste keuze om vrij te komen van verslaving ligt echter bij ons zelf en eenmaal vrij kunnen wij bezig gaan met de zaken waarmee wij God verheerlijken.

Henk de Wit & Sander Brouwer



Financieel overzicht 2021	
Giften	Periode t/m december 2021
Kerken	€ 28.101,93
Bedrijven en instellingen	€ 36.807,07
Vrienden van De Brug	€ 50.856,11
Totaal	€ 126.835,11

Financieel overzicht 2022	
Giften	Periode t/m januari 2022
Kerken	€ 1.009,50
Bedrijven en instellingen	€ 1.050,00
Vrienden van De Brug	€ 2.947,62
Totaal	€ 5.007,12

Een geweldig bedrag aan giften! We zijn dankbaar voor allen die een financiële bijdrage geven aan het werk van De Brug. Zeker ook veel dank aan de bezorgers van de nieuwsbrief en de bezorgers van de huis-aan-huisactie!

Bemoezorg

Enige tijd geleden hebben we de start van het project Bemoezorg vermeld in de nieuwsbrief. Het project geeft inmiddels mooie resultaten 36 personen zijn in 2021 bezocht en daarvan zijn 19 inmiddels op één of andere manier gestart met een zorgtraject. We zijn dankbaar dat het project zo goed verloopt en dat steeds meer zorgmijders in beeld komen.

Vrienden van De Brug

Per 1 januari 2022 is Stichting vrienden van Barnabas gewijzigd in Stichting Vrienden

van De Brug. Op deze wijze zullen giften en donaties onder een aparte stichting worden ondergebracht ten behoeve van het werk van De Brug. In de nieuwsbrief van juni zullen we u daar wat uitgebreider over informeren.

Nieuwe woning De Brug in de Duin- en Bollenstreek

Sinds 1 februari hebben we een nieuwe plek om cliënten een dak boven het hoofd te bieden. De woning is gelegen in Noordwijk en daarmee is uitbreiding binnen de Duin- en Bollenstreek een feit!

Doneren via Givt.

Wilt u een donatie doen aan De Brug? Naast het gebruik van de bijgesloten acceptgiro kunt u ook gebruikmaken van Givt, de veel gebruikte app binnen kerken en goededoelenorganisaties. U kunt de QR-code in deze nieuwsbrief scannen met de Givt-app, maar u kunt De Brug ook opzoeken in de lijst met doelen in Katwijk.



Zoekt u leuk vrijwilligerswerk in een gezellig team?

Vacatures Kringloop
 Wilt u weten wat u kan betekenen (bijvoorbeeld als kassamedewerker of kledingverwerker)?
 Neem dan contact op met Henk Binnendijk 071-4085645 of info@debrughelpt.nl

“Als ik zie hoe mensen zich hier inzetten voor anderen”

Bij het binnengaan van het inloophuis van De Brug heerst er een serene rust. Er is veel gezelligheid! Tijd voor poolen, spelletjes, tijd voor elkaar, een goed gesprek, een luisterend oor. Mensen kunnen hier even op adem komen en een bakje koffie of thee drinken. Het inloophuis heeft een gevarieerde doelgroep. Er komen bezoekers die dakloos zijn en buiten slapen, maar ook bezoekers met verslavingsproblematiek, bezoekers die eenzaam zijn of met psychiatrische problematiek, vluchtelingen of mensen die gewoon langskomen voor wat aandacht.

“Vaak zijn ze de hulpverlening moe! Maar we stimuleren, zijn geduldig en adviseren”, zegt groepswerker Peter Smit. Samen met een team van vrijwilligers proberen we gasten op een positieve manier te beïnvloeden. Op werkdagen is er voor een klein bedrag een ontbijt of een fantastische en voedzame warme maaltijd die door onze koks wordt bereid. Eten verbindt mensen en ze hoeven niet alleen te eten. Onze gasten kunnen gebruikmaken van verschillende faciliteiten zoals douchen, hun kleding laten wassen, en er komen zelfs op afgesproken tijden kapsters knippen.



Eén van de gasten van het inloophuis, Andre, vertelt: “Ik ervaar in het inloophuis de kracht van de Heilige Geest. Als ik zie hoe mensen zich hier inzetten voor anderen. En dat maakt, dat

ik het ook in mijn eigen leven toe leer passen”. Een andere gast, Kevin, voelde zich tijdens de lockdown geïsoleerd en eenzaam. Hij ging hierdoor drinken, waardoor het bergafwaarts ging. Kevin: “Door naar het inloophuis te gaan zag ik weer mensen, en ik kreeg structuur door dagelijks in het inloophuis te ontbijten en een warme maaltijd te nemen. Nu gaat het weer goed met mij, en daar ben ik erg dankbaar voor!”

Groepswerker Peter: “De visie is om de liefde van Christus concreet te maken door gastvrij te zijn en te luisteren. De mens is uniek! Soms helpen we ook met het uitzoeken van papieren of met het maken van afspraken bij instanties. Als mensen een brug in het leven moeilijk overkomen, dan is het inloophuis de verbinding naar verdere hulpverlening of gewoon om er voor die ander te zijn”.

Inmiddels telt het inloophuis een aantal koks en (gast)vrouwen/mannen, die op vrijwillige basis een behoorlijk steentje bijdragen door bij toerbeurt ondersteunend aanwezig te zijn. Een van de koks is Dirk, die na het overlijden van zijn vrouw naar een invulling voor zijn leven zocht. Hij besloot

zich aan te melden als kok in het inloophuis. Dirk: “Koken voor mensen die het minder hebben, is waardevol en dankbaar werk. Ik doe dit vanuit mijn geloofsovertuiging!” Een andere vrijwilligster vertelt: “Ik wil van betekenis zijn voor mijn medemens en als vrijwilliger invulling geven aan mijn geloof.”

Sinds 1995 bestaat dit unieke inloophuis in Katwijk. Een christen-arts vroeg destijds aan een van de predikanten: “Wat doen de kerken aan verslavingszorg in Katwijk?” Die vraag vormde de aanleiding voor de oprichting van De Brug. Ds. W. J. J. Glashouwer, op dat moment hervormd predikant in Katwijk aan Zee, benaderde wijlen de heer Reinderd Vis om z'n schouders onder het initiatief te zetten. Toen in het najaar van 1995 het inloophuis van start ging, hoorden Vis en zijn vrouw bij de eerste vrijwilligers.

“Mooi dat het inloophuis nog steeds de plek is waar je even je verhaal kwijt kunt, waar iemand je een kop koffie aanbiedt, naar je wil luisteren”, besluit Peter Smit. Eens onder de bezielenleiding van mevrouw en meneer Vis, Sjaan Verloop en al die andere vrijwilligers van het eerste uur. En nu een inloophuis dat doorgroeit is en een plek geworden is voor een bredere doelgroep. Maar nog steeds met dezelfde passie en visie als in de eerste jaren!

COLOFON

WIE

Stichting De Brug verleent hulp aan verslaafden en hun families, ongeacht afkomst en levensomstandigheden.

De Brug werkt nauw samen met onder andere De Hoop ggz te Dordrecht, de gemeente Katwijk, Welzijnswartier, Platform Kocon Katwijk e.a. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

DAGELIJKE LEIDING

H.J. de Wit Manager Bedrijfsvoering
A.A. Brouwer Manager Zorg

REDACTIE

J.F.A. Démoed
G. van der Plas
M. Korpelshoek

M. van der Plas (eindredacteur)
S. Snoeij

WAT

Het behandelteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, arts/psychotherapeut en een psychiater.

Aan iedereen die tot de doelgroep behoort wordt op afspraak ambulante behandeling geboden. Er is deeltijdbehandeling, woonbegeleiding en een werkervaringsproject.

Voor de overige projecten zie www.debrughelpt.nl. De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden.

Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

IBAN NL55RABO0331865165

WAAR

Polikliniek Katwijk

Schaepmanstraat 1
2221 ER Katwijk

T 071 403 37 33

F 071 408 50 92

E info@debrughelpt.nl

T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>

I www.debrughelpt.nl

Polikliniek Leiden

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

Dagbesteding De Brug Kringloop

Heerenweg 5
2222 AM Katwijk

T 071 408 56 46

I www.debrugkringloop.nl

