

de brug actueel

ggz instelling voor verslavingszorg

Volkomen doelloos

Gert-Jan is zenuwachtig voor het interview. Je vertelt tenslotte niet zomaar je levensverhaal aan een wildvreemde. En dan wordt het ook nog gepubliceerd! Hij heeft er goed over nagedacht en besloten om toch mee te werken. Als ik hem vraag wat de reden is van dat besluit, zegt hij: 'Om er anderen die vechten tegen een verslaving, mee te helpen.'

Hij is 35 jaar en voelt zich goed, heeft een baan en is positief gestemd. 'Ik had het niet voor mogelijk gehouden dat ik dat nog eens zou zeggen.'

Ook dat andere gevoel kent hij. Jarenlang voelde het leven uitzichtloos. 'Voordat ik in 2018 bij De Brug terecht kwam, leefde ik twee jaar in Leiden op straat. Ik was dakloos, had nauwelijks bezittingen, bijna geen gebit meer in mijn mond en wist niet hoe ik de dagen door moest komen. Ik stal en handelde in drugs om te overleven en sliep op straat. Ik had geen besef van wat ik aan het doen was. Volkomen doelloos!'

Mijn vader

'De grootste motivatie om aan mezelf te gaan werken was mijn vader. Hij is altijd in mij blijven geloven. Voordat ik op straat terecht kwam, leefde ik nog thuis bij mijn familie. Maar door mijn drankverslaving en gebruik van cocaïne was een leven thuis niet meer houdbaar. Achteraf gezien is het goed geweest van mijn familie om me los te laten. Mijn gedrag maakte het onmogelijk om thuis te blijven wonen. Ik dronk vaak liters drank per dag. Toch is mijn vader met mij in contact gebleven. Hij zei: 'Als je weer thuis wilt komen wonen moet je eerst hulp gaan zoeken.' De stap naar De Brug heb ik samen met mijn vader gemaakt, zonder hem had ik dit traject niet aangekund'.

"Natuurlijk vergeet je de dingen niet, maar de herinneringen doen nu veel minder pijn"

Belangrijkste les

Als ik vraag wat de belangrijkste les is die hij bij De Brug geleerd heeft, hoeft Gert-Jan niet lang na te denken. 'Dat ik er mag zijn, dat ik waardevol ben!', klinkt het meteen.

'Ik had een laag zelfbeeld en daardoor was het zo belangrijk om dit te horen en ook om daarin te gaan geloven.

Toen ik bij De Brug terecht kwam, moest ik eerst een maand worden opgenomen bij De Hoop om af te kicken van mijn cocaïne- en drankverslaving. Daarna heb ik heel veel gehad aan de gesprekken met mijn begeleidster Ditta. Ik ging werken bij de kringloop en beschermd wonen. Het werd een moeilijke weg van vallen en opstaan. Mijn leven moest ik anders gaan indelen. Dat betekende: breken met oude vrienden, een ander telefoonnummer nemen en weggaan uit Leiden omdat daar te veel banden waren met mijn oude leven. Ook het volgen van EMDR-(trauma)therapie hoorde bij die behandeling. Er waren veel trauma's uit het verleden die mijn behandelingsproces in de weg stonden.

De ziekte en het sterven van mijn moeder, en later ook de onverwachte dood van mijn zus hebben de greep naar drank en drugs versterkt. Dat ik mijn kind niet meer mocht zien nadat ik op mijn 18e vader was geworden was de druppel.

Ik had mezelf verloren in alle problemen en verdoofde letterlijk mijn gevoel om het maar weg te kunnen stoppen.



Bij de EMDR-therapie moest alles juist boven tafel komen. Dat was heel heftig! Nu heb ik mijn laatste behandeling gehad, natuurlijk vergeet je de dingen niet, maar de herinneringen doen nu veel minder pijn.'

Ik zal er zijn

Gert-Jan is blij dat hij het heeft aangedurfd om zich aan te melden bij De Brug en zijn oude leven los te laten. Door zijn contacten kwam hij in aanraking met de baptistengemeente. 'Daarvoor was ik ook wel bekend met het geloof, maar dat was ik kwijtgeraakt. Ik gaf God de schuld van alles en had veel zelfmedelijden. Ik leerde dat ik daar niet in kon blijven hangen. Een lied dat belangrijk was voor mijn vader en mij in die periode van therapie, was: Ik zal er zijn (Lied Sela). Je hoeft het niet alleen te doen.'

Lees verder op pagina 2

Iedere dag belt Gert-Jan zijn vader en als hij het moeilijk heeft, is De Brug 24 uur per dag bereikbaar. Moeilijke momenten zijn er genoeg. 'Ik ben bijvoorbeeld bang om oude bekenden tegen te komen die me terug kunnen trekken in mijn oude leven. De reclameborden van drank en bier zijn een verleiding. In het begin kon ik ook niet zelfstandig boodschappen doen en ging er een begeleider mee. Zo leer je stapje voor stapje zelfstandiger te worden. Ik ben dankbaar voor alle hulp die er is. Dat mensen op verjaardagen rekening met mij hielden door geen alcohol te drinken bijvoorbeeld. Dat heeft er echt aan bijgedragen dat ik niet teruggevallen ben in mijn verslaving.'

Vertrouwen

Dat hij nu ook een baan heeft, geeft Gert-Jan vertrouwen in de toekomst. De baan bij 'Van der Plas Flowers en Plants' biedt houvast en zorgt voor ritme in zijn leven. 'In het begin was het wennen om vroeg op te staan en aan het werk te gaan, maar ik krijg goede begeleiding. Hard werken geeft veel voldoening.

Door een samenwerking die het bedrijf is aangegaan met De Brug weten ze van mijn verleden en hoef ik niet alles meer uit te leggen. Ik was de eerste uitverkorene die daar mocht komen werken,' lacht hij. Schulden worden afgelost en de droom van zelfstandig wonen komt daardoor dichterbij. 'Nu woon ik nog beschermd in een woning met drie mensen. We motiveren elkaar en houden elkaar scherp. 'Ik wil niet te hard van stapel lopen en weet dat ik nog begeleiding nodig heb, maar tegelijk durf ik ook vooruit te kijken naar de toekomst. Die ziet er nu zoveel mooier uit. Familiebanden zijn weer aangetrokken en er zijn nieuwe vriendschappen ontstaan. Samen sta je zoveel sterker. Dat ze mij niet hebben opgegeven en dat ik nieuwe kansen heb gekregen daar ben ik ontzettend dankbaar voor.'

Gerdina van der Plas
(interviewer)

Het verhaal is waar gebeurd. In de interviews leest u de neerslag van de gesprekken, die met mensen zijn gevoerd. De tekst van het artikel en de foto worden altijd vóór de publicatie door de geïnterviewde personen goedgekeurd. In het artikel wordt de visie en de beleevingswereld van de geïnterviewden weergegeven. Andere belanghebbenden kunnen hun eigen mening hebben.

Verbazing

Je kunt je verbazen over van alles en nog wat. Regelmatig gebeurt dit ook in het evangelie van Jezus. Mensen verwonderen zich over Zijn woorden en daden. Maar twee keer wordt het verteld van Jezus zelf!

In Nazareth

De eerste keer is in Nazareth. De evangelist Markus doet verslag van een gebeurtenis in Jezus' vaderstad. Op sabbat bezoekt Hij naar gewoonte de synagoge. Hier verzorgt Hij de lezing uit het boek van de profeet Jesaja en zegt er iets over. Bij wijze van preek. Maar Zijn woorden irriteren de luisteraars. Bovendien kennen ze Hem. Zijn familie woont bij hen. Hij moet zich niet te veel inbeelden. Wie denkt Hij wel niet dat Hij is...? Vervolgens kan Jezus in Nazareth maar weinig doen. Dan lees je veelzeggend: 'Jezus verwondert zich over hun ongelof'. En vertrekt.

In Kapernaüm

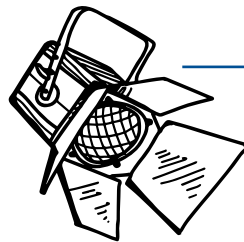
De tweede keer is in Kapernaüm. De evangelist Mattheüs doet verslag van een gebeurtenis in deze vissersstad, gelegen aan het Meer van Galilea. Een Romeinse legerofficier komt bij Jezus met het dringende verzoek zijn ernstig zieke butler te genezen. Jezus hoeft niet bij hem thuis te komen. Hij zegt: 'Spreek slechts één woord, en mijn knecht zal beter zijn'. Dan lees je veelzeggend: 'Toen Jezus dit hoorde, verwonderde Hij Zich'. En Hij voegt er direct aan toe dat Hij zo'n groot geloof niet in Israël heeft gevonden.

En Katwijk

Vandaag verbaast die verwondering van Jezus ons. Toch wordt het verteld. En hoe. Verwondering over ongelof en over geloof. Ondertussen schetsen beide gevoelens een schril contrast. Ze staan lijnrecht tegenover elkaar. Er is sprake van ongelof onder mensen die heel dicht bij Jezus verkeren. En van geloof bij iemand die op grote afstand van Hem staat. Waarover zal Jezus zich vandaag de dag in Katwijk en omgeving verwonderen? En hoe zit dat eigenlijk bij mij?

Ds. J.S. Heutink

(Hervormde Gemeente Katwijk aan zee)



Vrijwilliger in de schijnwerpers Ellen Binnendijk



Hoe kwam je bij De Brug?

Mijn naam is Ellen Binnendijk. Ik ben 54 jaar, getrouwd met Henk en we hebben een prachtige dochter Annelie. We wonen in Rijnsburg en ik werk in het basisonderwijs. Dat laatste doe ik op de Bruggenschol in Katwijk en ik geef les aan groep 1 en 2.

Al vanaf de eerste dag ben ik betrokken bij het werk in De Kringloop. Een droom van mijn man Henk, waar we al een langere tijd over nadachten. Dat is nu ruim 15 jaar geleden. Ik ben dankbaar dat zoveel mensen in Katwijk het werk van De Brug en De Kringloop steunen, door spullen te brengen, maar ook te kopen. Het is een plek waar we Gods zegen ervaren.

Wat doe je als vrijwilliger?

Wat ik in De Kringloop doe is vooral op zaterdag 1x in de maand een ochtend in de winkel werken. Dat houdt in: prijzen, opruimen en achter de kassa staan. Dat laatste vind ik het leukste. Je hebt daar veel gesprekken en ontmoetingen met mensen. Ook dat zoveel materialen opnieuw gebruikt gaan worden, vind ik erg belangrijk. Verder doe ik ook nog boodschappen en andere zaken als dat nodig is.

Motivatie

Het werk ervaar ik als bijzonder. We zijn als één grote familie. Een omgeving die gebaseerd is op gebed, liefde, geduld en trouw. Ik ben dankbaar dat we in De Kringloop zoveel mensen van De Brug kunnen helpen een andere weg te vinden in het leven, een hoopvolle toekomst. Ik ga altijd graag en met veel plezier naar De Kringloop en hoop dit nog lang vol te houden.

Wat je verder kwijt wilt

Opwekking nummer 123 is mijn gebed voor iedereen die bij De Brug en De Kringloop komt voor hulp of er werkzaam is. "Groot is uw trouw o Heer".

Daar zit je dan. Eindelijk uitgenodigd voor een gesprek. Na het versturen van diverse sollicitatiebrieven heeft iemand je gevraagd om op een sollicitatiegesprek te komen. Er is alleen wel een probleem. Hoe verklaar je het gat in je werkervaring? Ervaring heb je wel opgedaan in de laatste jaren, vooral levenservaring. Afgekickt bij De Hoop, daarna behandeling bij De Brug en opgevangen in één van de woningen van De Brug. Nu clean. Wanneer je niet op de deeltijdbehandeling zat, was je in de kringloopwinkel voor een zinvolle daginvulling. Dit kun je wel op je cv zetten, maar hier kun je vragen over krijgen. Liever zou je het helemaal niet hebben over de verslaving die je ooit had. Ga je het benoemen? Bij veel cliënten van De Brug komt dit gelukkig niet voor. Zij hebben een baan, een huis, een partner en hebben tijdelijk wat hulp nodig. Zij komen na het werk of op maandagavond, soms hebben ze het overlegd met hun werkgever en kunnen ze overdag komen. Niemand ziet de verslaving waar zij mee worstelen en regelmatig staat in deze nieuwsbrief hoe zij deze worsteling konden winnen. Met behoud van hun baan, sociale leven en dagelijkse activiteiten. Toch is er een deel van de mensen waarbij de ontwrichting van het leven zo ernstig is dat dit voorbeeld wel gaat spelen. Hoe leg je aan mensen uit dat je even niet meer kon werken, maar dat het nu weer goed met je gaat? Na een bijna onvermijdelijke uitleg die je hebt moeten geven komt het aan op vertrouwen bij de ander in jou. Bij sommige mensen moet je dit vertrouwen verdienen, maar bij anderen is dit vertrouwen er soms direct. Het helpt als iemand je het vertrouwen geeft, nog voordat je het hebt kunnen bewijzen, waar een mooi christelijk principe in verborgen ligt. Als De Brug zijn wij dankbaar voor de kringloopwinkel die deelnemers in de gelegenheid stelt om ervaring aan het cv toe te voegen, en voor diverse werkgevers die met De Brug samenwerken om in vertrouwen iemand weer een arbeidscontract te geven. Het is ons gebed dat wij steeds meer mensen kunnen helpen bij het vinden van (passend) werk en we zoeken werkgevers die hierin willen helpen.



Henk de Wit
Algemeen Manager

Financieel overzicht 2022	
Giften	Periode t/m december 2022
Kerken	€ 25.403
Bedrijven en instellingen	€ 107.730
Vrienden van De Brug	€ 45.543
Cycle for Hope	€ 16.600
Totaal	€ 195.276

Financieel overzicht 2023	
Giften	Periode t/m januari 2023
Kerken	€ 142
Bedrijven en instellingen	€ 1.550
Vrienden van De Brug	€ 5.081
Totaal	€ 6.773

We zijn dankbaar voor alle giften die zijn gedaan ten behoeve van het werk van De Brug. Diverse fondsen hebben bijgedragen aan het mogelijk maken van een nieuwe woning, waarmee we meer mensen een mooie plek kunnen bieden. Deze bedragen zijn ook in het overzicht verwerkt. Dank aan alle bezorgers van de nieuwsbrieven, die hebben bijgedragen aan de verspreiding.

De acceptgiro verdwijnt

U leest hier meer over in de bijgesloten brief. Steun het werk van De Brug en maak uw gift over op één van de volgende manieren;

- **Overboeking NL55 RABO 0331 8651 65 t.n.v. Stichting Vrienden van de Brug**
- **Via de Givt-app (scan de Givt QR-code via de app)**
- **Rechtsreeks via de huisbank van Stichting Vrienden (scan de QR-code met uw telefoon)**

Oproep vrijwilligers nodig!

Vrijwilligers zijn de drijfveer van De Brug, samen zetten we ons in voor het mooie werk dat we mogen doen. Voor een aantal onderdelen zoeken we met enige spoed (nieuwe) vrijwilligers:

- Inloophuis; ondersteuning van de groepswerker, hulp rond de maaltijd en fungeren als gastheer of gastvrouw.
- Verspreiding en/of invouwen van de nieuwsbrief, per kwartaal of eens per jaar.
- Kringloopwinkel; kassamedewerker, kledingverwerking, enz.? Ook de Kringloop is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers.
- Bezoekvrijwilligers; met regelmaat samen met een andere bezoekvrijwilliger de cliënten in de woningen van De Brug bezoeken om te horen hoe het met hen gaat e.d.

Heeft u vragen of weet u iemand die ons kan helpen? Geef de vacatures door of neem contact met ons op.

15 jaar De Brug Kringloop

Op 5 februari 2008 opende De Brug Kringloop de deuren. Met een bijna lege winkel en enkele vrijwilligers werd er die eerste dagen toch al het nodige verkocht. Dat gaf vertrouwen dat het opzetten van dit werkervaringsproject een goede kans van slagen had.

De uitspraak "Gelukkig hebben we de foto's nog" gaat hier helaas niet op. Het vele werk uit die begintijd nam ons zo in beslag dat we vergeten zijn om foto's te maken. Dus vertellen we elkaar de verhalen maar uit de categorie "Weet je nog van toen?".

Niet alleen de verkoop ging in een stijgende lijn. Ook het aantal vrijwilligers en werkervaringscliënten nam per jaar toe. Later kwamen er, naast de cliënten van De Brug, allerlei andere medewerkers bij: bijstandsgerechtigden, taakgestraften, stagiaires en mensen die om wat voor reden dan ook een tijdelijke werkplek zochten.

Inmiddels zijn we alweer 15 jaar verder en is er veel reden tot dankbaarheid. Voor veel mensen heeft het werken in de kringloop een belangrijke rol gespeeld bij hun herstel. De kringloop mag nog steeds een plek zijn waar mensen met een verslavingsachtergrond kunnen werken in een veilige omgeving.

Het aantal mensen dat in de kringloop werkt, is altijd aan verandering onderhevig. Er zijn mensen die instromen en mensen die de kringloop weer verlaten.



Er zijn tijden geweest dat het soms moeilijk was om iedereen een passende taak en werkplek te kunnen aanbieden. Maar er waren ook dagen dat we met minder mensen de nodige ballen in de lucht moesten houden.

In 2008 was er de financiële crisis en lagen de banen niet voor het oprapen. Dat maakte het voor onze doelgroep niet zo makkelijk om door te stromen naar betaald werk. Op dit moment kennen we een arbeidsmarkt met veel mogelijkheden. Dat heeft erin geresulteerd dat een meer dan gemiddeld aantal werk-

ervaringscliënten het afgelopen jaar is doorgestroomd naar betaald werk, onder andere via het Van der Plas-project. We ervaren het als zeer positief als het lukt voor medewerkers om door te stromen naar betaald werk. Maar op de werkvloer in de kringloop worden die mensen ook gemist. Als iemand die computers repareert, betaald werk vindt, is het altijd afwachten



of er weer iemand instroomt die ook verstand heeft van computers. En dat geldt natuurlijk voor alle onderdelen binnen De Brug Kringloop. Dan kan het gebeuren dat bepaalde werkzaamheden blijven liggen.

Bij dit alles is er gelukkig een grote groep trouwe vrijwilligers, die een solide basis vormen. Veel vrijwilligers zijn al vanaf de start in 2008 actief. We mochten het afgelopen jaar velen van hen in het zonnetje zetten omdat ze al 12,5 jaar of langer in de kringloop werken. Dat zegt wel iets over de motivatie van mensen om dit werk te willen doen. De ene is misschien wat meer taakgericht en de ander mensgericht, maar beiden zijn in de kringloop nodig. In gezamenlijkheid maken de vrijwilligers de kringloop tot wat het is: een fijne, gezellige werkplek, waarin mensen ook vanuit hun geloof iets voor elkaar mogen betekenen en hun kwaliteiten kunnen inzetten in de winkel en werkplaats. Enthousiast geworden? Kom gerust eens langs, u mag ons bellen of mailen. Een vrijblijvend gesprek verplicht tot niets. Het is altijd mogelijk om een paar keer mee te draaien, zonder dat er iets van u verwacht wordt, een soort "snuffelstage voor vrijwilligers". We hopen dat er ook de komende 15 jaar weer voldoende mensen te vinden zijn om dit belangrijke werk voort te zetten.

Henk Binnendijk

COLOFON

WIE

Stichting De Brug verleent hulp aan verslaafden en hun naasten, ongeacht afkomst en levensovertuiging. De Brug is onderdeel van concern De Hoop ggz en werkt nauw samen met onder andere de gemeente Katwijk, Welzijnswartier, Platform Kocon Katwijk e.a. De Brug is een christelijke instelling. De medewerkers geloven in de Bijbel als Gods geïnspireerd, onfeilbaar Woord en aanvaarden Jezus Christus als Gods Zoon en de enige weg tot behoud. Zij geloven dat elk mens waardevol is in Gods ogen. De Brug is een HKZ gecertificeerde ggz-instelling.

DAGELIJKSE LEIDING

H.J. de Wit Algemeen Manager
H. Binnendijk Bedrijfsleider Kringloopwinkel

REDACTIE

J.F.A. Démoed M. van der Plas (eindredacteur)
G. van der Plas S.M. Snoeij
M. Korpelshoek

WAT

Het zorgteam van De Brug bestaat uit diverse disciplines waaronder psychologen, maatschappelijk werkers, Verpleegkundig Specialist GGZ en een psychiater/psychotherapeut. Wij bieden behandeling, begeleiding, dagbesteding, wonen, ouder/partnerwerk en een inloopfunctie. Voor de overige projecten zie www.debrughelpt.nl. De Brug is telefonisch altijd bereikbaar, in noodgevallen ook buiten kantooruren via de 24-uurs telefonische bereikbaarheidsdienst.

WAT KUNT U DOEN?

De Brug wordt financieel gesteund door de overheid, plaatselijke kerken, enkele bedrijven en een trouwe groep van vrienden. Uw giften zijn van harte welkom; ze zijn aftrekbaar voor de belasting. U kunt het werk van De Brug ook testamentair gedenken.

WAAR

Polikliniek Katwijk

Schaepmanstraat 1
2221 ER Katwijk

T 071 403 37 33
F 071 408 50 92
E info@debrughelpt.nl
T <http://twitter.com/#!/debrughelpt>
I www.debrughelpt.nl

Polikliniek Leiden

(op afspraak, telefoon 071 403 37 33)

De Brug Kringloop

Heerenweg 5
2222 AM Katwijk

T 071 408 56 46
I www.debrugkringloop.nl

IBAN NL55RAB00331865165

